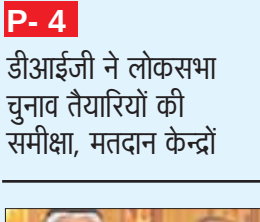




P- 3

12 महीने में 13 हजार बायर्स को मिलेगा



P- 4

डीआईजी ने लोकसभा चुनाव तैयारियों की समीक्षा, मतदान केन्द्रों



P- 5

2.5 करोड़ डेकर यूएई की जेल में बंद 900 भारतीयों को छुड़वाया,दुनिया में हो



P- 6

डब्ल्यूएफआई ने बजरंग, विनेश को भी ट्रायल के लिए बुलाया



हैप्पी मॉर्निंग

लड़की देखने हरीश सपरिवार पहुंचा। उनके सामने लड़की के गुणों की प्रशंसा की जा रही थी। लड़की वालों ने कहा, सीमा की आवाज कोयल जैसी है, उसकी गर्दन तो मोरनी के जैसी है, चाल हरिणी जैसी और स्वभाव में से तो गाय है। हरीश ने कहा, जी, क्या इसमें कोई इसानी गुण भी है?



शायरी

कर जब्बे को बुलंद जवान, तेरे पीछे खड़ी आवाम ! हर पत्ते को मार गिरायेगे जो हमसे देश बटवायेगे...!!



अर्थसार

सेंसेक्स: 73,095.22 +305.09 (0.42%)
निफ्टी: 22,198.35 +76.30

मौसम

अधिकतम : 24 डिग्री से0 न्यूनतम : 12 डिग्री से0
सू्र्योदय गुरुवार : 7 : 00
सूर्यास्त बुधवार : 6 : 19

बीजापुर में मुठभेड़, चार नक्सली ढेर

जंगल में कमांडर समेत 40-50 नक्सली थे मौजूद; 4 दिन में तीसरा एनकाउंटर

जगदलपुर। छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले में पुलिस और नक्सलियों के बीच मुठभेड़ हुई है। मंगलवार को हुई इस मुठभेड़ 4 नक्सलियों को ढेर किया गया है। मामला जांगला थाना क्षेत्र का है। नक्सलियों की मौजूदगी की सूचना मिलने पर जवान सर्चिंग पर निकले थे। 4 दिन के अंदर यह बस्तर में तीसरी मुठभेड़ है। इससे पहले रविवार को कांकेर जिले के हूरतराई जंगल में 3 नक्सलियों को मार गिराया गया था। वहीं शनिवार (24 फरवरी) को सुकमा जिले के बुकालंका में भी मुठभेड़ हुई थी।

कमांडर समेत 40-50 नक्सली थे मौजूद

पुलिस के मुताबिक, सूचना मिली थी कि जिले के बड़े तुंगाली-छोटे तुंगाली के जंगल में भारी संख्या में नक्सली मौजूद हैं। इसी सूचना के आधार पर जवानों को सर्च ऑपरेशन पर भेजा गया था। आज (27 फरवरी) जब सुबह जवान मौके पर पहुंचे तो नक्सलियों के साथ उनकी मुठभेड़ हो गई। यहां नक्सलियों के कंपनी नंबर-



कांकेर में 3 नक्सली हुए थे ढेर

2 दिन पहले रविवार को कांकेर जिले में मुठभेड़ हुई थी। जिसमें 3 नक्सलियों को ढेर किया गया था। जिले के हूरतराई के जंगल में मुठभेड़ हुई थी जहां सर्चिंग के बाद तीनों के शव के साथ 3 हथियार भी बरामद किए गए थे। इसके पहले शनिवार (24 फरवरी) को भी सुकमा जिले के बुकालंका में सुबह पुलिस और नक्सलियों के बीच मुठभेड़ हुई थी। इस मुठभेड़ में एक नक्सली मारा गया। जवानों ने नक्सली के शव को भी बरामद कर लिया था।

2 के प्लाटून कमांडर, जनताना सरकार अध्यक्ष एवं भैरमगढ़ एरिया कमेटी के 40 से 50 नक्सली मौजूद थे। दोनों तरह से हुई गोलीबारी में 4 नक्सलियों को मार गिराया गया है। जवानों ने मारे गए नक्सलियों का शव भी बरामद कर लिया है। बताया जा रहा है कि, कुछ नक्सली घायल भी हुए हैं, जिन्हें उनके साथी मौके से उठाकर ले गए।

प्रेग्नेंट लड़की की लाश 20 टुकड़ों में मिली दो झोलों में भरकर झाड़ियों में फेंका, एक में सिर और दूसरे में धड़ था

अमरोहा। अमरोहा में एक प्रेग्नेंट लड़की को 20 टुकड़ों में लाश मिली है। लाश को दो बड़े झोलों में भरकर सड़क किनारे झाड़ियों में फेंक दिया गया था। लड़की की उम्र 20 से 23 साल के बीच लग रही है। अभी लड़की की पहचान नहीं हुई है। पुलिस ने लाश को पैक करके पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया। मामला नाँगावा सादात थाना क्षेत्र के खेतापुर गांव का है। मंगलवार सुबह वहां से गुजर रहे राहगीरों ने झाड़ियों में झोले पड़े देखे। उस पर मंकिख्यां उड़ रही थीं। शक होने पर एक व्यक्ति झोले के पास गया, तो उसे कुछ शक हुआ। इसके बाद उसने आसपास के लोगों को आवाज दी। इसके बाद कुछ और लोग भी आ गए। फिर झोला खोल कर



देखा गया, तो लोग डर गए। इसके बाद लोगों ने पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने मौके पर पहुंच कर जांच की, तो लाश को छोटे-छोटे प्लास्टिक के बोरों में डालकर दोनों बैग में भरा गया था। पुलिस ने बताया कि शव मंडी धनौरा से बिजनौर जाने वाले रास्ते में सड़क से करीब 300 मीटर दूर मिला है। एक झोले में सिर और कमर तक के हिस्से भरे हुए थे। जबकि दूसरे में कमर के नीचे का हिस्सा और 6 टुकड़ों में पैर भरे

हत्या कहीं और, शव यहां लाकर फेंका गया

पुलिस ने घटनास्थल के रूट पर लगे सीसीटीवी चेक किए, लेकिन कुछ नजर नहीं आया। वहीं फोरेंसिक जांच के मुताबिक, लड़की की कहीं और हत्या की गई है। इसके बाद शव को यहां लाकर फेंका गया है। जिस रास्ते में शव को फेंका गया, वहां 8-10 बजे तक ही लोग आते-जाते हैं। ऐसे में शंका है कि रात 12 से सुबह 6 बजे के बीच यहां शव को फेंका गया है। सीओ अंजली कटारिया ने बताया कि एक युवती का शव करीब 20 टुकड़ों में बरामद हुआ है। शिनाख्त नहीं हो पाई है। गांव के लोगों से पूछताछ की जा रही है। आसपास के थानों में गुमशुदगी पता कराई जा रही है। चेहरे की फोटो भी संकुलेट की जा रही है। जांच के लिए कई टीमें लगाई गई हैं। शिनाख्त होने के बाद हत्यारोपियों को गिरफ्तार किया जाएगा।

थे। इसके अलावा हत्यारों ने युवती के दोनों हाथों के भी कई टुकड़े किए थे। शरीर के टुकड़ों को प्लास्टिक के छोटे-छोटे बैग में लपेट कर रखा गया था,

ताकि उनसे खून न बाहर आए। शव देखकर पुलिस ने कहा कि युवती प्रेग्नेंट लग रही है। बाकी, पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट में सभी तथ्य सामने आएंगे।

राजद विधायक किरण देवी के घर ईडी का छापा, कई जिलों में रेड

नई दिल्ली। मंगलवार सुबह प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम ने लालू यादव के करीबी और राजद विधायक किरण यादव के घर और उनसे जुड़े कई ठिकानों पर छापा मारा। एक तरफ बिहार के पूर्व डिप्टी सीएम् तेजस्वी यादव जन विश्वास यात्रा निकाल रहे हैं तो दूसरी तरफ ईडी की टीम ने उनके पिता और राजद

सुप्रियो लालू यादव के करीबी के घर आ पहुंची। लालू परिवार के बेहद करीबी माने जाने वाले राजद के पूर्व विधायक अरुण यादव के अगिआंव स्थित घर पर ईडी की रेड चल रही है। जब ईडी की टीम वहां रेड मारने पहुंची तो आवास पर न ही अरुण यादव मौजूद हैं और न ही उनकी पत्नी

किरण देवी। फिलहाल किरण देवी के आवास के बाहर बड़ी संख्या में पुलिस बल मौजूद है।

सूत्रों के मुताबिक ईडी की 10 लोगों की टीम राजद विधायक किरण देवी के घर पर रेड मारने पहुंची है। किरण देवी संदेश विधानसभा क्षेत्र से आरजेडी विधायक हैं।

देश के युवाओं की दुश्मन बन गई है मोदी सरकार : राहुल

नयी दिल्ली। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने मोदी सरकार को युवा विरोधी करार देते हुए कहा है कि नौकरियां देने वाली कंपनियां बेचो जा रही हैं और सरकारी नौकरियों में भर्ती के पेपर लोक की घटनाओं से साफ हो गया है कि मोदी सरकार देश के भविष्य की दुश्मन बन गई है। गांधी ने कहा, मोदी सरकार 'देश के भविष्य' की दुश्मन बन गई है। कहीं भर्ती के लिए तरसते छात्र, कहीं पेपर लोक से हताश छात्र, कहीं नियुक्ति के लिए कोर्ट का चक्कर काटते छात्र तो कहीं आवाज उठाने पर लाठियों की मार सहते छात्र। उन्होंने कहा अगरओ-पआरओ से लेकर पुलिस भर्ती तक और रेलवे से लेकर सेना तक एक भी परीक्षा न्यायपूर्ण हंग



से करा पाने में नाकाम भाजपा सरकार अपना गुस्सा युवाओं पर निकाल रही है लोकरी पैदा करने वाले संस्थान अपने मित्रों को बेच कर युवाओं को ठेके पर रखना, मोदी की पॉलिसी है और शोषण मोदी की गारंटी। कांग्रेस नेता ने कहा, मोदी सरकार छात्रों और उनके परिवारों के सपनों पर लगा ग्रहण है जिसने उनसे उम्मीदों की रौशनी छीनी है। इस अपराध के लिए इतिहास नरेंद्र मोदी को कभी माफ नहीं करेगा।

किसान आंदोलन

एगेंसी

नई दिल्ली। किसान आंदोलन के दौरान खनौरी बॉर्डर पर एक और किसान की मौत हो गई है। मरने वाले किसान की पहचान 62 वर्षीय करनैल सिंह के रूप में हुई है। पटियाला जिले के अरनो निवासी किसान करनैल सिंह की मंगलवार सुबह तीन बजे मौत हो गई। करनैल सिंह को सांस लेने में परेशानी थी और उन्हें पटियाला के राजेंद्र हॉस्पिटल में दाखिल करवाया गया, जहां उनकी मौत हो गई। करनैल सिंह 13 फरवरी से खनौरी बॉर्डर पर डटा हुआ था। आंदोलन के दौरान ये 8वीं मौत है।

किसानों के मार्च को रोकने के लिए सीमेंट की बैरिकेडिंग की गई थी

अस्थायी तौर पर खोले बॉर्डर

हरियाणा और दिल्ली बॉर्डर सिंधु और टिकरी को भी दिल्ली पुलिस ने अस्थायी तौर पर खोल दिया है। दिल्ली से चंडीगढ़ जाने के लिए कुरुक्षेत्र में जम्मू-दिल्ली एनएच की सर्विस लेन को हरियाणा पुलिस ने खोल दिया है।

यहां पर किसानों के मार्च को रोकने के लिए सीमेंट की बैरिकेडिंग की गई थी।

दिल्ली कूच पर फैसला आज

पंजाब के किसान अब भी पंजाब-हरियाणा के शंभू और खनौरी बॉर्डर पर मौजूद हैं। मंगलवार को उनके

जीप और पिकअप की टक्कर, 6 की मौत बलिया में तिलक चढ़ाकर लौट रहे थे, रात 2 बजे हुआ हादसा; 10 घायल

बैरिया, बलिया। यूपी के बलिया में सोमवार देर रात जीप और पिकअप की टक्कर हो गई। हादसे में जीप सवार 6 लोगों की मौत हो गई। जबकि 10 घायल हैं। इनमें 4 की हालत गंभीर है। उन्हें वाराणसी रेफर किया गया है। हादसा रात 2 बजे नेशनल हाईवे-31 पर बैरिया थाना क्षेत्र में हुआ।

हादसे की सूचना पर पहुंची पुलिस सभी घायलों को सदर अस्पताल ले गई। वहां डॉक्टरों ने 6 को मृत घोषित कर दिया। मरने वालों में 5 दोकटी थाना क्षेत्र के भगवानपुर गांव के रहने वाले थे। जो अनंत साह के घर से तिलक चढ़ाने के लिए खेजुरी क्षेत्र के मासूमपुर गांव गए थे। तिलक चढ़ाकर वापस कमांडर जीप से लौट रहे थे।

जमात-ए-इस्लामी पर पांच वर्ष के लिए प्रतिबंध

नयी दिल्ली। सरकार ने जमात-ए-इस्लामी जम्मू-कश्मीर को विधिविरुद्ध क्रियाकलाप अधिनियम, 1967 की धारा 3 (1) के तहत पांच और वर्षों के लिए प्रतिबंधित संगठन घोषित कर दिया है। केन्द्रीय गृह मंत्री ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की आतंकवाद और अलगाववाद के खिलाफ जीरो टॉलरेंस की नीति के तहत सरकार ने जमात-ए-इस्लामी जम्मू कश्मीर पर प्रतिबंध को पांच वर्षों के लिए बढ़ा दिया है।

तभी ये रास्ते में ये हादसा हुआ। हादसे में घायल रविंद्र ने बताया कि गांव के ही अनंत साह की बेटी की 2 मार्च को शादी थी। इस लिए कल 26 फरवरी सोमवार शाम को गांव से कुल 70 लोग तिलक चढ़ाने गए थे। वहां से कार्यक्रम खत्म होने के बाद हम 15 लोग जीप से घर लौट रहे थे। बाकी लोग दूसरी गाड़ी आ रहे थे। लड़की की चचेरी दादी

सुनीता ने बताया कि शादी नजदीक था, लड़के वालों के यहां सब गए थे। वहां से कुछ लोग रात में वापस भी आ गए थे। जिस गाड़ी का एक्सीडेंट हुआ वो पीछे थी। उसी गाड़ी में मेरे पति भी सवार थे। हादसे में उनकी भी मौत हो गई। सुनीता ने बताया कि मरने वालों में 5 इसी गांव के हैं। जिसमें लड़की के चचेरे बाबा राजेंद्र गुप्ता, चचेरा भाई राजू

गुप्ता, चचेरे बाबा राम जनम गुप्ता के दो नाती की मौत हुई है। जीप चालक की भी मौत हुई है, जो दूसरे गांव का है।

मृतकों की पहचान, अजय प्रताप गुप्ता के पुत्र अमित कुमार गुप्ता (46), वीरेंद्र शर्मा के पुत्र रंजीत शर्मा (32), मुन्ना के पुत्र यश गुप्ता (9), मुन्ना गुप्ता के पुत्र राज गुप्ता (11), धनपत गुप्ता के पुत्र राजेंद्र गुप्ता (50) व एक अज्ञात है। पुलिस ने शवों को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम हाउस भेज दिया है।

वहीं घायलों की पहचान बब्बन प्रसाद गौड़ (35), हजारी गुप्ता (60), रमाशंकर गुप्ता (60), सोनू गुप्ता (31) सतेन्द्र गुप्ता (55), पंकज गुप्ता (30), छितेश्वर गुप्ता (30) अमित, सीताराम, परशु राम के रूप में हुई है।



विरोध प्रदर्शन

देहरादून में उत्तराखंड राज्य बजट 2024-25 के दौरान विरोध प्रदर्शन में भाग लेते जल विभाग के कर्मचारी।

सुप्रीम कोर्ट ने पतंजलि के ‘ भ्रामक और झूठे’ विज्ञापनों पर लगाई रोक कार्रवाई नहीं करने पर केंद्र सरकार को फटकार

नयी दिल्ली। उच्चतम न्यायालय ने कई गंभीर बीमारियों के इलाज के दावे वाले पतंजलि आयुर्वेद के कथित भ्रामक और झूठे विज्ञापनों को लोगों के स्वास्थ्य से खिलवाड़ करने वाला बताते हुए मंगलवार को उन पर अंतरिम रोक दी और इस मामले में कानूनी कार्रवाई नहीं करने पर केंद्र सरकार को फटकार लगाई।

को इस मामले में कानून के अनुसार कार्रवाई नहीं करने लिए फटकार लगाई और कहा कि चेतावनी के बावजूद भ्रामक विज्ञापनों के माध्यम से लोगों के स्वास्थ्य के साथ खिलवाड़ किया जा रहा है। शीर्ष अदालत ने पतंजलि को बीपी, मधुमेह, अस्थमा और कुछ

अन्य बीमारियों से संबंधित सभी विज्ञापन जारी करने पर अंतरिम रोक लगा दी। शीर्ष अदालत ने कथित तौर पर भ्रामक विज्ञापन जारी रखने के लिए पतंजलि आयुर्वेद और उसके प्रबंध निदेशक (एमडी) आचार्य बालकृष्ण को अदालत की अवमानना का कारण बताओ नोटिस जारी किया।

पीठ ने कहा कि अदालत बाबा रामदेव और आचार्य बालकृष्ण को अवमानना कार्यवाही मामले में पक्षकार बनाएगी, क्योंकि दोनों की तस्वीरें विज्ञापन में हैं।

दंतेवाड़ा के एनएमडीसी प्लांट में धंसी चट्टान 4 से ज्यादा मजदूर दबे, 3 के शव बरामद, रेस्क्यू जारी

नजदीक ही एनएमडीसी का एसपी-3 नया प्लांट स्थापित किया जा रहा है।

यहां चट्टान और मिट्टी काटने के लिए हर दिन सैकड़ों मशीनों और मजदूर काम पर लगे रहते हैं। मंगलवार को भी पोकलेन मशीन की मदद से मिट्टी और चट्टान को काटा जा रहा था। काम करने के दौरान करीब 3 से 4 बजे के बीच चट्टान धंस गई। जिससे पूरा मलबा नीचे मौजूद मजदूर और पोकलेन पर आ गिरा। हादसे में 6 मजदूर चपेट में आए थे। इनमें से 2

लोगों ने भागकर अपनी जान बचाई लेकिन उन्हें भी चोट आई है। एसपीओ आरके बर्मन ने बताया कि, रेस्क्यू ऑपरेशन चलाया जा रहा है। जो 2 मजदूर किसी तरह वहां से निकले उन्हें अस्पताल में भर्ती किया गया है और 3 मजदूरों के शव बरामद कर लिए गए हैं। बताया जा रहा है कि एक और मजदूर मलबे में दबा है जिसका रेस्क्यू किया जा रहा है।

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ ■

■ ■ ■ ■ ■

12 महीने में 13 हजार बायर्स को मिलेगा मालिकाना हक

1 मार्च को होंगी 100 रजिस्ट्री, 35 बिल्डर ने सहमति, इससे होंगी 3412 बायर्स की रजिस्ट्री

नोएडा। घर खरीदारों के लिए राहत भरी खबर है। नोएडा प्राधिकरण क्षेत्र में 13 हजार 639 होम बायर्स को उनको मालिकाना हक मिल जाएगा। इसके लिए 35 बिल्डरों ने अमिताभ कांत की सिफारिश के तहत प्राधिकरण को सहमति दे दी है। ये रजिस्ट्री होंगी जब बिल्डर 2209 करोड़ रुपए प्राधिकरण में जमा करेंगा। ये पैसा बिल्डरों को एक साल में जमा करना है।

सिफारिश के तहत अभी इसी बकाया का 25 प्रतिशत जमा किया जा रहा है। ये कुल बकाया के 552.51 करोड़ है। इसके जमा होने पर 3412 रजिस्ट्री हो जाएगी।

प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी लोकेश एम ने बताया कि वर्तमान में बिल्डरों ने 29.86 करोड़ रुपए प्राधिकरण में जमा कराए हैं। इनकी रजिस्ट्री एक मार्च से शुरू हो जाएगी। इसमें करीब 600 बायर्स को मालिकाना हक मिलेगा। एक मार्च को हम 100 बायर्स की रजिस्ट्री करेंगे।

इसके लिए कैप लगाया जाएगा। बाकी रजिस्ट्रियों के लिए भी बिल्डर प्रमिसिस में कैप लगाए जाएंगे। अमिताभ कांत समिति के प्रस्तावों को कैबिनेट की मंजूरी मिलने के बाद शासनादेश की शर्तों का पालन कर सहमति देने के लिए नोएडा प्राधिकरण के अधिकारी बकायेदार बिल्डरों के साथ लगातार बैठकें कर रहे हैं। इस शासनादेश में मुख्य रूप से एक अप्रैल 2022 से 31 मार्च 2022 तक के काल को कोविड काल मानते हुए जीरो पीरियड का लाभ दिया जाना है। नोएडा प्राधिकरण के सीईओ डॉ. लोकेश एम ने बताया कि अमिताभ कांत समिति की सिफारिशों को मानते हुए कुल बकाये की 25 प्रतिशत धनराशि जमा करने के लिए अभी तक 35 बिल्डरों ने सहमति दे दी है। सात बिल्डरों ने बकाये की धनराशि का 25 प्रतिशत करीब 30 करोड़ रुपया जमा भी करा दिया है। सहमति देने वाले अन्य बिल्डरों को जीरो पीरियड का लाभ दे ते हुए कुल बकाये के



संबंध में जानकारी दे दी गई है।

इन बिल्डरों ने कुल बकाया का 25 प्रतिशत जमा कराया पैसा

डिवाइन इंडिया इंफ्रास्ट्रक्चर प्राइवेट लिमिटेड सेक्टर-108 केपिटल इंफ्रा प्रोजेक्ट लिमिटेड सेक्टर-168 एम्स आरजी एंड प्रमोटर प्राइवेट लिमिटेड/ गोल्फ एवेन्यू सेक्टर-75 एचआर ओरेकल डवेलपर्स प्राइवेट लिमिटेड/ इलाइट होम्स सेक्टर-77 गुलशन होम्स एंड इन्फ्रास्ट्रक्चर

प्राइवेट लिमिटेड एम्सप्रेस बिल्डर एंड प्रमोटरस सेक्टर-77 सेक्टर-6 स्थित नोएडा प्राधिकरण का प्रशासनिक खंड का कार्यालय सेक्टर-6 स्थित नोएडा प्राधिकरण का प्रशासनिक खंड का कार्यालय

अमिताभ कांत की सिफारिश के तहत इन बिल्डरों ने दी सहमति

निबंस का हाइड पार्क प्रतीक बिल्डटेक प्राइवेट लिमिटेड

बड़े बिल्डर से नहीं बन रही बात

नोएडा में कुल 57 बिल्डर प्रोजेक्ट हैं। जिसमें से 35 ने सहमति दी है। बाकी बड़े बकायादार बिल्डर हैं। जिनको भी बैठक में बुलाया जाता है। प्राधिकरण अधिकारियों ने बताया कि वे बैठक में आते हैं। लेकिन बकाया जमा करने को लेकर सहमति नहीं दे रहे। इसलिए इन पर नकेल कसने की तैयारी की जा रही है।

ऐपक्स ड्रीम होम्स	लिमिटेड
गुलशन होम्स प्राइवेट लिमिटेड	सन वर्ड डेवलपर्स
डिवाइन इंडिया इन्फ्रास्ट्रक्चर प्राइवेट लिमिटेड	सन वर्ड रेजिडेंसी प्राइवेट लिमिटेड
केपिटल इंफ्रा प्रोजेक्ट प्राइवेट लिमिटेड	पेरामाउंट प्रो बिल्ड प्राइवेट लिमिटेड
एम्स आरली एंगल प्रमोटरस प्राइवेट लिमिटेड	नेक्शन इंफ्राकोन प्राइवेट लिमिटेड
एचआर ओरेकल डिवलपर्स प्राइवेट लिमिटेड	प्रतीक बिल्डटेक इंडिया प्राइवेट लिमिटेड
गार्डेनिया शेल्टर प्राइवेट लिमिटेड	पैन रिएलटर्स
महा गुन रियल स्टेट प्राइवेट लिमिटेड	सिक्का इंफ्रा स्ट्रक्चर
गुलशन होम्स एंड इंफ्रा स्ट्रक्चर प्राइवेट लिमिटेड सेक्टर-144	एसडीएस इंफ्राटेक प्राइवेट लिमिटेड
शनसाइन हिस्नॉस सेक्टर-78	एक्सप्रेस बिल्डरस
गुलशन होम्स एंड इंफ्रास्ट्रक्चर प्राइवेट	स्काइटेक कंस्ट्रक्शन प्राइवेट लिमिटेड
	जेएम हाउसिंग
	ग्रेट वेल्युस प्रोजेक्ट प्राइवेट लिमिटेड
	ओमेक्स बिल्डवेल लिमिटेड
	कलरफुल स्टेट

बायर्स के शोषण पर रोक लगाए : डीएम

अपर जिलाधिकारी समेत अन्य अफसरों के साथ की बैठक, राजस्व में बढ़ोतरी के दिए निर्देश

नोएडा। नोएडा में मंगलवार को डीएम मनीष कुमार वर्मा की अध्यक्षता में एक महत्वपूर्ण बैठक संपन्न हुई। जिसमें स्टॉप राजस्व में बढ़ोतरी करने और फ्लैट बायर्स को जल्द फ्लैट मुहैया कराने पर चर्चा हुई। इसमें अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व अतुल कुमार, संबंधित प्राधिकरण के अधिकारी, बिल्डर्स एवं फ्लैट बायर्स से जुड़े लोग शामिल हुए।

फ्लैट की रकम देने के बाद भी ऑवयुपेंसी सर्टिफिकेट नहीं मिल पा रहा

फ्लैट बायर्स ने जिलाधिकारी को अवगत कराया कि फ्लैट की पूरी धनराशि भुगतान करने के बावजूद भी बिल्डर्स द्वारा फ्लैट की रजिस्ट्री नहीं कराई जा रही है। जिस पर जिलाधिकारी ने संबंधित बिल्डर्स से



जवाब मांगा। बिल्डर्स द्वारा बताया गया कि प्राधिकरण से ओसी (ऑक्जुपेंसी सर्टिफिकेट) न मिल पाने के कारण फ्लैट की रजिस्ट्री करने में विलंब हो रहा है। जिलाधिकारी ने सभी बिल्डर्स को कहा कि प्राधिकरण के माध्यम से जिन फ्लैट की रजिस्ट्री के लिए ओसी मिल गई। उनकी रजिस्ट्री कराई जाए एवं जिनकी अभी ओसी प्राप्त नहीं हुई है।

उनकी ओसी प्राधिकरण से लेते हुए

बायर्स की फ्लैट की रजिस्ट्री कराई जाए। साथ ही बिल्डर्स को निर्देश दिए कि फ्लैट बायर्स का अनावश्यक रूप से शोषण न किया जाए। जिलाधिकारी ने स्टॉप एवं रजिस्ट्रेशन विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि जनपद के स्टॉप राजस्व में अधिक से अधिक वृद्धि करने की कार्रवाई की जाए। उन्होंने कहा कि संज्ञान में आ रहा है कि बहुत से बिल्डर्स के द्वारा बिना रजिस्ट्री करायें ही फ्लैट बायर्स को

कब्जा दे दिया गया है, जिससे काफी स्टॉप राजस्व की नुकसान हो रही है।

महागुन एवं मिगशन बिल्डर्स की साइट को सील करने के निर्देश

स्टॉप विभाग के अधिकारी अभियान चलाकर ऐसे बिल्डर्स के खिलाफ कड़ी कार्रवाई अमल में लाए, ताकि ऐसे सभी बायर्स के फ्लैट की रजिस्ट्री कराते हुए स्टॉप राजस्व में वृद्धि की जा सके। साथ ही निर्देश दिए कि बिल्डर्स एवं फ्लैट बायर्स की समस्याओं को लेकर प्रत्येक माह बैठक प्राधिकरण वार कराई जाए एवं संबंधित बिल्डर्स की उपस्थिति भी सुनिश्चित कराई जाए। जिलाधिकारी ने अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व अतुल कुमार को ने महागुन एवं मिगशन बिल्डर्स की साइट को सील करने के निर्देश दिए।

जिला मजिस्ट्रेट/ जिला निर्वाचन अधिकारी ने राजनीतिक दलों के साथ ईवीएम/ वीवी पेट वेयर हाउस गोदाम का किया निरीक्षण



ग्रेटर नोएडा। भारत निर्वाचन आयोग की मंशा के अनुरूप जिला मजिस्ट्रेट/जिला निर्वाचन अधिकारी मनीष कुमार वर्मा ने मंगलवार को कलेक्ट्रेट परिसर में बने ईवीएम/वीवीपेट वेयर हाउस गोदाम का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व/उप जिला निर्वाचन अधिकारी अतुल कुमार, राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि गण एवं संबंधित अधिकारीगण व कर्मचारीगण उपस्थित रहे। जिला मजिस्ट्रेट ने वेयर हाउस में निरीक्षण के दौरान संबंधित में स्टफ से वार्ता करते हुए आवश्यक दिशा निर्देश प्रदान किये। जिला मजिस्ट्रेट द्वारा सीसीटीवी का भी अवलोकन किया गया जोकि क्रियाशील पाए गए। इस अवसर पर जिला मजिस्ट्रेट द्वारा वेयर हाउस की सुरक्षा में लगे संबंधित अधिकारियों को ईवीएम मशीनों की सुरक्षा के दृष्टिगत आवश्यक दिशा निर्देश प्रदान किए गए। निरीक्षण के दौरान अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व/उप जिला निर्वाचन अधिकारी अतुल कुमार द्वारा ईवीएम/ वीवीपेट वेयर हाउस गोदाम की सभी व्यवस्थाओं से जिला अधिकारी को अवगत कराया गया जोकि संतोषजनक पाई गई। निरीक्षण के उपरांत जिलाधिकारी मनीष कुमार वर्मा के द्वारा अपने कार्यालय कक्ष में लोकसभा सामान्य निर्वाचन 2024 के दृष्टिगत निर्वाचन में प्रयुक्त होने वाली विविध सामग्रियों, सेवाओं एवं वाहन इत्यादि की दरों को लेकर राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक आयोजित की गई।

जीएसटी फर्म घोटाले का 25000 रुपये का इनामी वांछित अभियुक्त गिरफ्तार

सोनु शर्मा विशाल इण्डिया

नोएडा। थाना सेक्टर 20 पुलिस ने फर्जी रूप से जीएसटी फर्म घोटाले में संलिप्त पिछले कई माह से फरार चल रहे 25000 रुपये के इनामी अभियुक्त विकास डबास पुत्र रविन्द्र डबास निवासी मकान नंबर 37 पार्क वाली गली मुबारकपुर डबास दिल्ली को मुबारकपुर दिल्ली से सोमवार को गिरफ्तार कर लिया।उपरोक्त अभियुक्त नोएडा के थाना सैक्टर 20 पर पंजीकृत मुकदमा अपराध संख्या 0203/2023 व मुकदमा अपराध संख्या 248/2023 व मुकदमा अपराध संख्या 255/2023 धारा 420, 467, 468, 471,120बी भादवि के तहत वांछित चल रहा था जिसकी गिरफ्तारी पर पुलिस उपायुक्त नोएडा जौन द्वारा



25000 का ईनाम घोषित किया गया था। अभियुक्त विकास डबास के गिराह के अन्य साथियों को पुलिस द्वारा गिरफ्तार कर जेल भेजा जा चुका है।

अभियुक्त द्वारा पिछले पांच वर्षों से फर्जी फर्म जीएसटी नम्बर सहित तैयार करार कर फर्जी बिल का उपयोग कर जीएसटी रिफंड कर प्राप्त कर सरकार को हजारों करोड़ के राजस्व का नुकसान पहुंचाने का अपराध कारित किया जा रहा था जिसमें पूर्व में इनके गिराह को गिरफ्तार कर जेल भेजा गया

है। अभियुक्त अपने गिराह के साथ मिलकर फर्जी फर्म जीएसटी नम्बर सहित बनाकर अनुचित लाभ प्राप्त करने का अपराध किया करते हैं। जिसमें फर्जी दस्तावेज, फर्जी आधार कार्ड, पैन कार्ड, रेंट एग्रीमेन्ट, इलेक्ट्रीसिटी बिल आदि का उपयोग कर फर्जी फर्म जीएसटी नम्बर सहित तैयार करते थे तथा स्वयं द्वारा ही फर्जी जीएसटी फर्म को खरीद कर फर्जी बिल का उपयोग कर जीएसटी रिफंड प्राप्त कर सरकार को हजारों करोड़ का चूना लगाते थे।

गेझा गांव में हुई मारपीट में 19 पर एफआईआर

नोएडा। कोतवाली फेज-दो क्षेत्र के गांव गेझा में सीवर लाइन डालने को लेकर दो पक्षों में हुई मारपीट और पथराव के मामले में दोनों पक्षों ने एक-दूसरे के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है। एक पक्ष ने 9 और दूसरे पक्ष ने 11 लोगों के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है। नीरज त्यागी ने दर्ज कराई एफआईआर में बताया कि रविवार दोपहर करीब दो बजे वह गांव गेझा में अपने घर के सामने नोएडा प्राधिकरण द्वारा सीवर और पानी की लाइन डलवा रहे थे। अचानक 10-15 लोग एक राय होकर आए और लाठी-डंडे व ईट पत्थर से हमला कर दिया। जिसमें वह और उनके बच्चे शैंक व हैप्पी को गंभीर चोट आई।

फ्रेंचाइजी देने के नाम पर 9.20 लाख की ठगी

नोएडा। नोएडा में कंक और पेस्ट्री के सामान की फ्रेंचाइजी देने के नाम पर आरोपियों ने एक व्यक्ति के साथ नौ लाख 20 हजार रुपये की ठगी कर ली। इस मामले में पीड़ित की शिकायत पर चार आरोपियों के खिलाफ सेक्टर-58 थाने में केस दर्ज किया गया है। कई बार में खाते में रकम ट्रांसफर की गई।

पुलिस को दी शिकायत में लावण्या अपार्टमेंट निवासी तापस कुमार बेरा ने बताया कि वह केक और पेस्ट्री के सामान का व्यापार करते हैं। इसकी फ्रेंचाइजी लेने के लिए उन्होंने 4 दिसंबर वर्ष 2023 को मोंगोनिस् फूड्स प्राइवेट लिमिटेड मुंबई में संपर्क किया।

यहां विपिन गुप्ता ने खुद को संबंधित कंपनी का रिलेशनशिप मैनेजर बताते हुए तापस से बात की। विपिन ने अपना आइडी नंबर तापस को उपलब्ध कराया। इसके बाद प्रतीक

शार्ट न्यूज

ट्रांसजेंडर ने युवक का बनाया आपत्तिजनक वीडियो

ग्रेटर नोएडा। युवती बनकर ट्रांसजेंडर ने बिसरख क्षेत्र में रहने वाले युवक का वीडियो कॉल के जरिए आपत्तिजनक वीडियो बना लिया। इसके जरिए आरोपी ने कई बार में उससे 1.20 लाख रुपये हड़प लिए। पीड़ित ने आरोपी ट्रांसजेंडर के खिलाफ थाना बिसरख में रिपोर्ट दर्ज कराई है। बीएएलएलबी पाठ्यक्रम का तीसरे वर्ष का छात्र है। रिपोर्ट में उसने बताया कि कुछ वर्ष पहले वह सोशल मीडिया पर एक महिला के संपर्क में आया। महिला ने खुद को मेकअप आर्टिस्ट बताया था। इसके बाद दोनों में बातचीत होने लगी। महिला ने वीडियो कॉल के दौरान आपत्तिजनक वीडियो बना लिया। बाद में पता चला कि वह ट्रांसजेंडर है। कुछ दिनों बाद आरोपी ने वीडियो वायरल करने की धमकी देकर पैसे मांगने शुरू कर दिए। इस पर आरोपी के खाते में पांच हजार रुपये ट्रांसफर कर दिए। इसके बाद आरोपी ट्रांसजेंडर अधिक पैसे मांगने लगा। लोकलाज के डर से पीड़ित ने आरोपी के खाते में 32 हजार रुपये और भेज दिए। इस तरह पीड़ित 12 फरवरी तक पैसा देता रहा। पैसे नहीं होने पर पीड़ित ने डीसीपी साइबर क्राइम को लिखित में शिकायत दर्ज कराया। डीसीपी साइबर क्राइम निर्देश पर थाना बिसरख में आरोपी के खिलाफ केस दर्ज किया गया। थाना बिसरख के प्रभारी अरविंद कुमार का कहना है कि जल्द ही आरोपी गिरफ्तार होगा।

प्लॉट बेचने के नाम पर 8.30 करोड़ ठगे

नोएडा। सलारपुर खादर निवासी मां और बेटे ने साथी के साथ मिलकर प्लॉट बेचने के नाम पर 8.30 करोड़ की ठगी कर ली। रकम लेने के बाद आरोपियों ने प्लॉट की रजिस्ट्री नहीं की। मिर्जापुर निवासी जयेश सेठ की शिकायत पर कोतवाली सेक्टर-39 पुलिस ने सलीम, मां हकीमन और मंगत के खिलाफ नामजद रिपोर्ट दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी है। जांच में पता चला कि आरोपियों ने पहले ही नोएडा प्राधिकरण को प्लॉट बेच दिया था। पुलिस को दी शिकायत में जयेश सेठ ने कहा कि 22 सितंबर 2014 को उन्होंने साथी अरुण कुमार और जितेंद्र सिंह के साथ मिलकर सलारपुर खादर में प्लॉट देखा था। करीब 5445 गज के आवासीय प्लॉट खरीदने के लिए सलारपुर खादर निवासी मंगत, सलीम और सलीम को मां हकीमन से बात की थी। दोनों पक्षों के बीच प्लॉट को खरीदने को लेकर बातचीत हुई। उन्होंने प्लॉट के एवज में 8.30 करोड़ रुपये का चेक दिया। आरोप है कि चेक लेने के बाद न तो रजिस्ट्री की न ही चेक या पैसे वापस किए। कई बार टरकाने के बाद जब पीड़ित ने प्राधिकरण जाकर पता किया। वहां पता चला कि आरोपियों ने वर्ष 2010 में ही जमीन नोएडा प्राधिकरण को एक करोड़ 15 हजार रुपये में बेच दिया था।

ट्रेन से आवारा पशु टकराने के कारण रुकी ट्रेन

ग्रेटर नोएडा। बोड़ाकी गांव के पास सोमवार देर रात कैफियत एक्सप्रेस ट्रेन से टकराने के बाद एक आवारा पशु उछलकर रेलवे की हाईड्रेशन लाइन से जा टकराया। इसके बाद बिजली के तार कई जगह से टूटने से बिजली आपूर्ति बंद हो गई और ट्रेन स्टेशन पर ही खड़ी हो गई। करीब एक घंटे देर का ट्रेन ट्रैक पर ही खड़ी रही, जिसके चलते कई अन्य ट्रेने भी प्रभावित हुई। मिली जानकारी के मुताबिक दिल्ली-हावड़ा रेल मार्ग पर सोमवार देर रात कैफियत एक्सप्रेस (12226) ट्रेन दिल्ली से आजमगढ़ जा रही थी। बोड़ाकी गांव के पास एक आवारा पशु ट्रेन से टकराकर उछलकर रेलवे की हाईड्रेशन लाइन से जा टकराया। इससे तेज धमाका होने से एक तार टूट गया। तार टूटने की वजह से ट्रेन खड़ी हो गई। इसके पीछे चल रही 12818 झारखंड स्वर्ण जयंती एक्सप्रेस और 20802 मगध एक्सप्रेस भी रुक गई। तार टूटने से तेज धमाका हुआ तो आसपास के लोग हysterat में आए गए। इस बीच रेलवे यातायात को दूसरी लाइन पर डायवर्ट कर ट्रेनों को सुचारु किया गया। घटना की सूचना तत्काल रेलवे अधिकारियों को दी गई। इस दौरान हावड़ा की तरफ जाने वाला रेलवे यातायात रुका रहा।

हिन्दू रक्षा दल के दो कार्यकर्ता गिरफ्तार

गाजियाबाद। गाजियाबाद में शब-ए-रात पर हिन्दू रक्षा दल से जुड़े दो युवकों ने माहौल खराब करने का प्रयास किया। वे जुते पहनकर मस्जिद के अंदर घुस गए। आरोप है कि उन्होंने नमाज पढ़ रहे लोगों से गाली-गलौज की। जब मुस्लिम युवकों ने इकट्ठा होकर विरोध किया तो दोनों आरोपी भाग निकले। पुलिस ने इस मामले में गंभीर धाराओं में मुकदमा दर्ज कर दोनों युवकों को गिरफ्तार कर लिया है। इस मामले में शहवाज नामक व्यक्ति ने थाना टीला मोड़ में एफआईआर कराई है। शहवाज ने बताया, 26 फरवरी की रात हमारा धार्मिक त्यौहार शब-ए-रात था। इस दौरान मुस्लिम पूरी रात मस्जिद में इबादत करते हैं। रात करीब 12 बजकर 42 मिनट पर हिन्दू रक्षा दल के पदाधिकारी अनू चौधरी और दक्ष चौधरी दो अन्य लड़कों के साथ जुते पहनकर मदीना मस्जिद, गरिमा गार्डन में घुस आए। उन्होंने नमाज पढ़ रहे लोगों को गाली देकर बोला कि यहां से भागो, तुम नमाज नहीं पढ़ सकते। शहवाज ने बताया, मस्जिद में मौजूद लोगों ने इन युवकों को समझाने की कोशिश की, लेकिन वे नहीं माने। मस्जिद की छत पर जाते वक्त मैंने इन्हें रोकने का प्रयास किया तो मेरे साथ ही धक्का-मुक्की कर दी।

पति का शव देख पत्नी ने लगाई 7वीं मंजिल से छलांग, अस्पताल में हुई मौत

गाजियाबाद। गाजियाबाद में पति की मौत से आहत पत्नी ने 7वीं मंजिल से कूदकर सुसाइड कर लिया। पति की हार्ट अटैक से मौत हो गई थी। शव जैसे ही घर पहुंचा। बदहवास पत्नी ने एक नजर देखा और फिर बालकनी से छलांग लगा दी। परिजन तुरंत उसे अस्पताल ले गए। वहां इलाज के दौरान उसने दम तोड़ दिया। पति का नाम अभिषेक अहिलवाली और पत्नी का नाम अंजलि अहिलवाली थी। अभिषेक को उम्र 25 जबकि अंजलि की 23 साल थी। दोनों ने 3 महीने पहले यानी 30 नवंबर 2023 को लव-एक रिश्ता की थी। अना यूं कि कपल दिल्ली चिड़ियाघर घूमने गया था। वहां पति के सीने में दर्द हुआ। अस्पताल ले जाया गया, वहां उसकी मौत हो गई थी। घटना कोशानी थाना क्षेत्र में वैशाली सेक्टर-तीन की एलकॉन सोसाइटी को है। पुलिस के मुताबिक, फ्लैट नंबर-702 में अभिषेक और अंजलि साथ रहते थे। सोमवार को हुनां दिल्ली चिड़ियाघर घूमने गए। वहां अचानक अभिषेक की तबीयत खराब हुई। परिजनों ने उन्हें सफरजंग हॉस्पिटल दिल्ली में भर्ती कराया। हॉस्पिटल में परिजनों के पहुंचने के बाद अंजलि घर लौट आई। इलाज के दौरान शाम करीब 6 बजे अभिषेक की मौत हो गई। अभिषेक एक एनजीओ में काम करते थे।

नोएडा में सफारी सवार बदमाशों से पुलिस की मुठभेड़

एक बदमाश पैर में गोली लगने से हुआ घायल, भाग रहा दूसरा अपराधी भी गिरफ्तार



गौतम बुद्ध नगर। ग्रेटर नोएडा के नॉलेज पार्क थाना क्षेत्र में सफारी गाड़ी सवार बदमाशों से पुलिस की मुठभेड़ हो गई। इस पुलिस मुठभेड़ में एक बदमाश पैर में गोली लगने से घायल हो गया तो वहीं एक बदमाश को पुलिस ने कॉम्बिंग के दौरान गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने बदमाशों के कब्जे से चोरी किया हुआ माल और एक स्कॉर्पियो गाड़ी बरामद की है। दरसअल मंगलवार शाम को थाना



नालेज पार्क पुलिस चैक्रा शाखा गोलचक्कर के पास चेकिंग की जा रही थी, तभी सामने से एक तेज गति से टाटा सफारीबैरियर को तोड़ते हुएरेलवे लाइन की तरफ भागी।पुलिस द्वारा गाड़ी का पीछा किया गया। अचानक गाड़ी खराब होने के कारण गाड़ी से निकलकर दो व्यक्ति भागने लगे। दोनों ने खुद को पुलिस द्वारा धिक्ते देख पुलिस पार्टी पर फायर कर दिया। पुलिस की जवाबी फायरिंग में एक

माल तमंचे, कारतूस व एक सफारी गाड़ी बरामद की है। ग्रेटर नोएडा के एडिशनल डीसीपी अशोक कुमार ने बताया कि पुलिस के द्वारा चेकिंग की जा रही थी, तभी स्कॉर्पियो सवार बदमाशों ने टकराकर मारकर बैरियर को गिरा दिया। इसके बाद पुलिस मुठभेड़ में एक बदमाश घायल हो गया। वह लोग सफारी में सवार होकर लूटपाट और चोरी की वारदातों को अंजाम दिया करते थे।

बोर्ड-पेपर देने जा रहे 4 स्टूडेंट्स की हादसे में मौत

शाहजहांपुर में टायर फटने से पलटी तेज रफ्तार कार, 6 छात्र घायल

शाहजहांपुर। शाहजहांपुर में मंगलवार सुबह सड़क हादसे में 4 स्टूडेंट्स की मौत हो गई। यह सभी हाईस्कूल की परीक्षा देने के लिए कार से जा रहे थे। रास्ते में अचानक कार का टायर फट गया। इससे तेज रफ्तार कार बेकाबू होकर पलट गई। इसमें 4 स्टूडेंट्स की मौके पर मौत हो गई। जबकि 6 घायल हैं। मृतकों में 2 छात्राए हैं। मौके पर पहुंचे आस-पास के लोगों कार से निकालकर सभी घायलों को मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया। हादसे के वक्त कार में 10 छात्र सवार थे। घटना थाना कांटे के जरावन गांव के पास की है।

क्रिए पर बुक की थी कार

सभी छात्र बरेंडा, हरिपुर और नगला जाजू गांव के रहने वाले थे। इनका सेंटर जैतीपुर में था। छात्रों ने परीक्षा सेंटर जाने के लिए कार क्रिए पर बुक की थी। रिविगर सुबह उसी कार से सभी छात्र पेपर देने के लिए निकले थे। गांव से कुछ दूरी पर ही अचानक तेज धमाके के साथ कार का टायर फट गया। कार पलटते हुए सड़क किनारे खेत में घुस गई। धमाके की आवाज सुनकर



स्थानीय लोग मौके पर पहुंचे और पुलिस को सूचना दी। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर कार में फंसे छात्रों को बाहर निकाला। सभी छात्रों को आनन-फानन में मेडिकल कालेज ले जाया गया। वहां डॉक्टरों ने 4 को मृत घोषित कर दिया। इनकी पहचान मोहिनी, प्रतिष्ठा मिश्रा, अनुरूप और अनुराग के रूप में हुई है। मोहिनी 7 भाई-बहनों में 6वें नंबर की थी। प्रतिष्ठा 4 भाई-बहनों में दूसरे नंबर की थी। अनुरूप 5 भाइयों में चौथे नंबर का था। अनुराग 4 भाई-बहनों में तीसरे नंबर का था। घायल ज्योति, अक्वीश, विपिन, मोहन गुप्ता, रविकांत और ध्रुव का इलाज मेडिकल कॉलेज में चल रहा है।

शराब पीकर गाड़ी चला रहा था ड्राइवर

हादसे की सूचना मिलने पर डीएम उमेश प्रताप सिंह अस्पताल पहुंचे और घायलों छात्रों का हाल पूछा। डीएम ने डॉक्टरों को छात्रों के इलाज का निर्देश दिया है। डीएम ने बताया, घायलों का ठीक तरह से इलाज चल रहा है। चार लोगों की मौत हुई है। उनके लिए प्रशासन की तरफ से जो संभव हो गया, वो मदद की जाएगी। जांच में पता चला है कि ड्राइवर मुलायम ड्रिंक किए हुए था। उसे हल्की चोट आई है। फिलहाल, पुलिस ने उसे हिरासत में ले लिया है।

तिलक समारोह देखने गए 12 वर्षीय बालक का अर्द्धमन शव गन्ने के खेत में मिला

विशाल इंडिया/पुनीत मिश्रा

सीतापुर। जिले के हरगांव थाना क्षेत्र अन्तर्गत एक गांव का एक बारह वर्षीय बालक गांव में ही एक तिलक समारोह देखने गया था जिसकी दूसरे दिन लाश अर्द्ध नग्न अवस्था में गांव के ही बाहर एक गन्ने के खेत में पड़ी मिली। सूचना पाकर मौके पर पहुंची हरगांव पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम हेतु सीतापुर भेज दिया तथा आवश्यक कार्यवाही शुरू कर दी है। प्राप्त जानकारी के अनुसार हरगांव थाना अन्तर्गत ग्राम ककरहेया मजरा शेखापुर महानंद पुर के निवासी संदीप कुमार का बारह वर्षीय पुत्र राज का शव मंगलवार की सुबह लगभग ग्यारह बजे गांव के दक्षिण गन्ने के खेत मे अर्धनग्न अवस्था में पड़ा पाया गया बीती रात गांव के निवासी उमेश के यहाँ तिलक समारोह था। जिसे देखने के लिए मृतक बारह वर्षीय राज पुत्र संदीप गया हुआ था। लेकिन जब सुबह तक वह घर नहीं पहुंचा तब घरवालों को चिंता हुई और परिजनों ने खोजबीन शुरू की परिजन लगभग बीस किमी के दायरे में तलाश करते रहे।मंगलवार को लगभग ग्यारह बजे गांव के लोग जब आस पास के खेतो में तलाश कर रहे थे। तभी गांव के दक्षिण रामकुमार के गन्ने के खेत मे शव पड़ा दिखाई दिया तत्काल मृतक के परिजनों को सूचना दी। परिजनों ने बच्चे का शव देखकर दुष्क्रम की आशंका रखी है। मृतक राज के एक छोटा भाई व दो बहन छोटी है। मृतक राज के पिता सदीप मेहनत मजदूरी कर अपने परिवार का भरण-पोषण करते है। इस घटना से गांव मे आक्रोश व्याप्त है। सूचना पाकर मौके पर पहुंची हरगांव पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्ट मार्टम हेतु सीतापुर भेज दिया तथा आगे की कार्यवाही प्रारम्भ कर दी है। इस सम्बन्ध में थाना हरगांव के प्रभारी थानाध्यक्ष प्रवीण तिवारी ने बताया कि जल्द ही मामले का खुलासा किया जाएगा।

डीआईजी ने लोकसभा चुनाव तैयारियों की समीक्षा, मतदान केन्द्रों का भ्रमण

ललितपुर। झांसी, पुलिस के समस्त पुलिस अधिकारीगण के साथ कल देर शाम को आगामी लोकसभा तैयारियों की समीक्षा बैठक कर दिये आवश्यक दिशा निर्देश। पुलिस उप महाप्रिीक्षक झांसी परिक्षेत्र कलानिधि नैथानी का भ्रमण रेंज के जनपद ललितपुर का ग्राम के दौरान जनपद के समस्त राजपत्रित अधिकारी/थाना प्रभारियों के साथ आगामी लोकसभा समान्य निर्वाचन- 2024 के दृष्टिगत तैयारियों की समीक्षा बैठक व CAPF के ठहरने के स्थानों, पोलिंग बुथों का भ्रमण कर तैयारियों का जायजा लेकर निम्न बिन्दुओ पर कार्यवाही किये जाने के आवश्यक दिशा निर्देश दिये गये।आगामी लोकसभा समान्य निर्वाचन- 2024 के चुनाव को स्वतंत्र, निस्पक्ष व शांति पूर्ण ढंग से सम्पन्न कराने के लिये रेंज से तीनों जनपदों के चुनाव हेल्प लाइन नम्बर जनपद झांसी- 7839003043,



जनपद जालौन- 7839858088, जनपद ललितपुर-7839697416 जारी किये गये, जोकि नोटल पुलिस अधिकारी को निगरानी में 24 घंटे संचालित रहेगा। डीआईजी ने बताया कि उपरोक्त हेल्प लाइन नम्बरों पर आम जनता सीधे फोन कर आदर्श आचार संहिता के उल्लंघन की सूचना दे सकती है। साथ ही चुनाव में किसी भी तरह के प्रलोभन जैसे शराब/स्वापक पदार्थ, आदि बाँटने

वाले, डराने धमकाने या मतदान करने से रोकने वालों की सूचना भी दे सकेंगे, इसके अतिरिक्त चुनाव संबंधित अपराधिक सूचना को भी इस हेल्पलाइन नंबर पर दिया जा सकेगा। जारी किये गये सभी हेल्प लाइन नम्बरों पर स्टाट्सएफ की सुविधा भी उपलब्ध रहेगी जिससे कोई भी व्यक्ति सूचना के माध्यम से सूचना दे सकते हैं। साथ ही चुनाव में किसी भी तरह के प्रलोभन जैसे शराब/स्वापक पदार्थ, आदि बाँटने

गौ आधारित प्राकृतिक खेती की दी जानकारी

सीतापुर। जिले की बिसवां तहसील क्षेत्र के बम्पौर गांव में बिसवां किसान उत्पादक संगठन द्वारा एक सैकड़ से अधिक किसानों को गौ आधारित प्राकृतिक खेती किए जाने की लेकर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। आयोजित कार्यशाला में किसानों को सम्बोधित करते हुए लोक भारती संस्था के वेद रत्न ने बताया रासायनिक खेती में रसायनों और कीटनाशकों के इस्तेमाल से जमीन की उर्वरक शक्ति क्षीण होने लगती है। भूजल स्तर नीचे गिर जाता है। फसल चक्र बदल जाता है और इस प्रकार से भी घटने लगती है। जिससे रोजगार खत्म हो जाता है। ऐसी फसलें स्वास्थ्यवर्धक नहीं होती, इनसे हमारे शरीर की ताकत भी कम हो जाती तमाम तरह की बीमारियाँ उत्पन्न होती हैं। इन सबका निदान गौ आधारित प्राकृतिक पद्धति से खेती करना है। जल, वायु एवं भूमि खेती के लिए आवश्यक सभी पोषक तत्व प्रचुर मात्रा में उपलब्ध हैं जीवामृत,घन जीवामृत, बीजा मृत व दशफणी का प्रयोग प्राकृतिक खेती अनुकूल स्थानीय परिस्थित का निर्माण कर आवश्यक पोषक तत्वों की उपलब्धता सुनिश्चित करती है। साथ ही साथ मित्र कीट-पतंगों की संख्या में वृद्धि द्वारा फसलों को कीट-पतंगों एवं बीमारियों से सुरक्षा करती है। क्षेत्र के प्रगति शील किसान अशोक गुप्ता औषधीय फसलों की खेती करते हैं उन्होंने भी किसानो को बताया की किस तरह से कम लागत में उनकी आमदनी खेती से बढ़ी है। क्षेत्रीय किसानो ने उनकी खेती की सराहना भी की।

टायर फैक्ट्री में ब्लास्ट से 2 की मौत

मेरठ में बायलर फटा, 2 लोग गंभीर घायल

मेरठ। मेरठ में मंगलवार सुबह सुबह बड़ा हादसा हुआ है। इंचौली क्षेत्र के बना गांव में टायर गलाने वाली एक फैक्ट्री में बायलर फटने से दो लोगों की मौत हो गई। दो मजदूर गंभीर रूप से घायल हैं। घायलों को नजदीकी अस्पताल में इलाज के लिए भर्ती करवाया गया है। धमाका इतना तेज हुआ कि टिन की छत उड़ गई। मौके पर कई थानों की फोर्स पहुंची है और रेस्क्यू चल रहा है। दोनों मृतकों के नाम शंकर और प्रवीण हैं। दोनों ही मवाना क्षेत्र के किशोरीपुर गांव के रहने वाले हैं। मौके पर पहुंचे एसपी देहात कमलेश



बहादुर सिंह ने बताया कि यहां दुर्गा टायर्स के नाम से टायर गलाने की फैक्ट्री है। फैक्ट्री में सुबह मजदूर काम कर रहे थे। इसी दौरान लगभग 6.30 बजे के

आसपास फैक्ट्री में बायलर फटा है। फैक्ट्री मालिक अमित डाकुर ने बताया कि घायलों को मेरठ के गंगानगर के दिव्यन्योति नर्सिंग होम में भर्ती कराया गया है।

सिवथोरिटी गार्ड की सद्विध मौत

कानपुर। कानपुर के पनकी में एक सिक्थोरिटी गार्ड का रक्तरंजित शव पड़ा मिला। परिवार की सूचना पर पनकी थाने की पुलिस और एसीपी मौके पर जांच करने पहुंचे। जांच के बाद शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया गया। शरीर पर चोट के निशान होने से परिवार के लोगों ने हत्या की आशंका जताई है। पनकी के बरगदिया पुरवा में रहने वाली इंदिरा देवी ने बताया कि उनके पति विजय बाल्मीकी (60) घर के पास ही मौजूद पवन ट्रेडिंग कंपनी में नौकरी करते थे। दुकान की रखवाली के लिए दुकान पर ही सोते थे। बी ने बताया कि मंगलवार सुबह पति घर नहीं लौटे तो वह दुकान पर पहुंची तो पैरों तले जमीन खिसक गई। पति का रक्तरंजित शव तख्ता पर पड़ा हुआ था। मौत की जानकारी मिलते ही तीनों बेटे संजय, मोनू और छोटू भी मौके पर पहुंच गए। बेटों ने पिता की हत्या का आरोप लगाते हुए हंगामा शुरू कर दिया। सूचना पर पनकी थाने की पुलिस, एसीपी पनकी टीबी सिंह और फॉरेंसिक टीम मौके पर जांच करने पहुंची। शरीर पर चोट के निशान मिलने से परिवार के लोगों ने हत्या का आरोप लगाया है। एसीपी टीबी सिंह ने बताया कि शरीर पर जो चोट के निशान मिले हैं। देखने में लगा रहा है कि चूहा या नेवले ने शरीर को कुतर दिया है। चोट के निशान नहीं मिले हैं। फिर भी जांच के बाद शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया गया है।

एटीएम के अंदर पत्नी के सिर में मारी गोली...मौत

रुपए देने के बहाने स्कूल से बुलाया ; घर जाकर अपने भाई को भी मारी गोली



निकाह करीब 9 साल पहले जीशान के साथ हुआ था। दोनों के एक 7 साल का बेटा भी है। जफरा का बेटा अपनी ननिहाल में रहकर पढ़ाई करता है। 1 महीने से जीशान और जफर के बीच अनबन चल रही थी। जिस चलते जफरा अपने मायके सराय महेदी में रह रही थी। जीशान सुबह करीब 8 बजे अपनी ससुराल मेहेदी सराय में आया। इसके बाद जफरा को पैसे निकालने के लिए एचडीएफसी एटीएम पर ले गया।

जिस समय पत्नी एटीएम से पैसे निकल रही थी, उसी समय जीशान ने पीछे से उसके सिर में गोली मार दी। उसकी मौके पर मौत हो गई।

इसके बाद जीशान वर्तमान कॉलोनी में स्थित अपने घर पहुंचा। यहां अपने सगे भाई रिहान सिद्दीकी की भी गर्दन में गोली मार दी। इसके बाद मौके से भाग गया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने महिला के शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेजा। जबकि रिहान सिद्दीकी को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। यहां डॉक्टरों ने रिहान को प्राइमरी ट्रीटमेंट देकर हायर सेंटर रेफर कर दिया।

परिजनों के अनुसार, जफरा परवीन 3 महीने पहले अपनी ससुराल आई थी। कुछ दिन बाद पति जीशान उसे अपने साथ ले गया था। लेकिन दोनों के बीच फिर झगड़ा हो गया। इसके बाद करीब एक महीने पहले जफरा फिर से अपने

मायके आ गई।

पैसों को लेकर होता रहता था झगड़ा

जफरा के घरवालों ने बताया कि जीशान तीन भाई है। उनकी थोड़ी-बहुत खेती है। खेती से जो भी पैसा आता है, उसका भाई शहजाद रख लेता है।

जीशान कुछ काम नहीं करता है। जिस कारण जफरा परवीन को घर का खर्च चलाने में परेशानी होती थी। जिस कारण उसके घर में हमेशा झगड़ा होता रहता था। घरवालों के अनुसार, थाना मंडी में भी इसको लेकर कई बार दोनों के बीच बात हुई। लेकिन कोई फैसला नहीं हुआ। आरोप है कि पुलिस ने इस मामले में ठीक तरह लदा नहीं किया। अगर पहले ही सख्ती से जीशान को समझा दिया जाता, तो यह घटना नहीं होती।

घर में घुसकर महिला पर गोलियां चलाने वाला गिरफ्तार दो गोली लगने पर हुई थी गंभीर घायल

एजेंसी

बागपत। घर में घुसकर महिला पर हमला करने के आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है और पुलिस इसके अन्य साथियों की तलाश कर रही है। आरोपी युवक ने घर में घुसकर महिला पर कई राउंड फायरिंग की थी। महिला को दो गोली लगी थी और महिला गंभीर रूप से घायल हो गई। पुलिस ने घायल महिला का उपचार करते हुए मामला दर्ज किया और आरोपी युवक को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस इसके साथियों की तलाश में जुटी है।

पूरा मामला खेकड़ा कस्बे का है। यहां रविवार को देर शाम आरोपी युवक राहुल ने जमीनी निवासे के चलते घर में घुसकर महिला पर कई राउंड फायरिंग की थी, जिसमें महिला को दो गोली

लगी थी और महिला गंभीर रूप से घायल होगी, जिसे आनन फानन में स्थानीय लोगों और पुलिस ने अस्पताल में भर्ती कराया था। घायल महिला को बहन ने तहरीर देते हुए तीन मामला दर्ज और दो अज्ञात पर मुकदमा दर्ज कराया था। पुलिस ने मामला दर्ज करते हुए मुख्य आरोपी राहुल को गिरफ्तार कर लिया, जिसे घर में घुसकर महिला पर फायरिंग की थी, फिलहाल पुलिस इसके अन्य साथियों की तलाश में जुटी है। गिरफ्तार अभियुक्त के कब्जे से एक अवैध पिस्टल, एक अवैध कारतूस बरामद हुआ है। खेकड़ा कोतवाली प्रभारी राजवीर सिंह का कहना है कि महिला पर जानलेवा हमले के आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है। इसके अन्य साथियों की तलाश की जा रही है।

शार्ट न्यूज

यातायात पुलिस ने ब्लैक फिल्म के खिलाफ चलाया सघन चैकिंग अभियान



ललितपुर। यातायात नियमों का पालन कर स्वयं के और दूसरों के जीवन को सुरक्षित रखने में योगदान दें। यह बात मंगलवार को वाहनों की सघन चैकिंग के दौरान यातायात प्रभारी उप निरीक्षक आलोक कुमार तिवारी ने कही। टीएसआई के नेतृत्व में मंगलवार को शहर के विभिन्न इलाकों में चार पहिया वाहनों के शीशों पर चढ़ी काली फिल्म के खिलाफ अभियान चलाया गया। इस दौरान कई वाहनों के शीशों से काली फिल्म उतारी गयी तो वहीं बिना सीट बेल्ट के वाहन न चलाने का आह्वान किया गया। पुलिस अधीक्षक मो0 मुश्ताक के आदेश, अपर पुलिस अधीक्षक अनिल कुमार व क्षेत्राधिकारी यातायात के संयुक्त पर्यवेक्षण में यातायात व्यवस्थाओं को बेहतर बनाने वाले की दिशा में प्रतिदिन वाहन चालकों को जागरूक करने का काम यातायात पुलिस द्वारा किया जा रहा है। मंगलवार को शहर क्षेत्र में वाहन चालकों के खिलाफ वृहद स्तर पर चैकिंग अभियान चलाया गया।

एसपी के निर्देश : अवैध शराब के खिलाफ पुलिस ने जिले भर में चलाया अभियान

ललितपुर। अवैध शराब के खिलाफ मंगलवार को जिले के प्रत्येक थाना स्तर पर विशेष अभियान चलाया गया। पुलिस अधीक्षक मो0 मुश्ताक के निर्देशन मे व अपर पुलिस अधीक्षक अनिल कुमार के पर्यवेक्षण में वृहद स्तर पर चलाये गये अभियान के तहत कुल 21 अभियुक्तों को हिरासत में लिया गया है, जबकि 1125 लीटर अवैध शराब व 135 देशी कटार बरामद करते हुये पुलिस ने 8 हजार लीटर लहन को मौके पर ही नष्ट किया गया। अपर पुलिस महानिदेशक कानपुर जोन कानपुर एवं पुलिस उप महानिरीक्षक झांसी, परिक्षेत्र झांसी के निर्देश के क्रम में पुलिस अधीक्षक मो0 मुश्ताक के निर्देशन में अपर पुलिस अधीक्षक अनिल कुमार व सभी क्षेत्राधिकारियों के निकट पर्यवेक्षण में चलाये गयेआीयान में वृहद स्तर पर कार्यवाही की गयी है। कार्यवाही के दौरान ललितपुर कोतवाली पुलिस द्वारा 2 अभियुक्तों को हिरासत में लेकर 40 लीटर अवैध शराब बरामद की गयी है। थाना तालबेहट पुलिस द्वारा 9।10 लीटर अवैध कच्ची शराब बरामद कर 01 भट्ठी मौके पर नष्ट किया गया और 08 अभियुक्त पकड़े।

पुलिस ने अवैध तमचे और जिंदा कारतूस के साथ एक अभियुक्तों को किया गिरफ्तार

ललितपुर। तालबेहट , पुलिस अधीक्षक मो0 मुश्ताक के निर्देशन मे अपर पुलिस अधीक्षक अनिल कुमार व क्षेत्राधिकारी तालबेहट कुलदीप कुमार के निकट पर्यवेक्षण मे अपराध एवं अपराधियों के विरुद्ध चलाये जा रहे अभियान के क्रम में थाना तालबेहट पुलिस द्वारा मुखविर की सूचना पर हजरिया महादेव मन्दिर के गेट के पूर्वी कोने कस्बा तालबेहट से अभियुक्त देवेन्द्र सिंह यादव पुत्र धनीराम यादव उम्र करीब 25 वर्ष निवासी ग्राम खाँदी मजरा गनेशपुरा थाना तालबेहट को हिरासत पुलिस मे लिया गया अभियुक्त के कब्जे से एक देशी तमंचा 3।5 बोर व दो जिन्दा कारतूस 3।5 बोर बरामद हुआ, अभियुक्त उपरोक्त के विरुद्ध थाना तालबेहट पर मु0अ0ह0 79/24 धारा 3/25 आईएम एक्ट का अभियोग पंजीकृत कर माननीय न्यायालय के समक्ष पेश किया जा रहा है। गिरफ्तार करने वाली टीम प्रभारी निरीक्षक हरिशंकरचंद उ0नि0 बाली सिंह उ0नि0 बलराम सिंह, कां0 पुष्पेन्द्र भदौरिया कां0 शुभम तिवारी कां0 आदर्श द्विवेदी आदि शामिल रहे।

फाइलेरिया को समाप्त करने के सरकारी प्रयासों की दी जानकारी

विशाल इंडिया/पुनीत मिश्रा



सीतापुर। स्वास्थ्य विभाग के तत्वावधान एवं स्वेच्छिक संगठन जर्मन लेप्रोसी एण्ड टीबी रिलीफ एसोसिएशन (जीएलआरए) इंडिया के सहयोग से अधिकारियों एवं समुदाय के साथ सार्वजनिक परामर्श और परियोजना परिवर्तन बैठक का आयोजन मंगलवार को खैराबाद ब्लॉक कार्यालय सभागार में किया गया। इस कार्यक्रम के माध्यम से संस्था द्वारा विगत पिछले तीन वर्षों से समुदाय में स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के मुद्दे पर किये गए कार्य से समुदाय में हुए बदलाव के विषय में कहानियां साझा की गईं। जिला मलेरिया अधिकारी मंजूषा गुप्ता ने मलेरिया एवं फाइलेरिया रोग के विषय में विस्तृत जानकारी देते हुए सरकार द्वारा फाइलेरिया को समाप्त करने के लिए किये जा रहे प्रयासों एवं कार्यक्रमों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि हर साल सरकार द्वारा फाइलेरिया से बचाने के लिए अभियान चलाकर हर किसी को फाइलेरियोरी दवा खिलाई जाती है, उसे हर किसी को खाना चाहिए। उन्होंने बताया कि फाइलेरिया एक मच्छर के काटने से होता है, इसलिए हर किसी को अपने घर में और घर के आसपास साफ-सफाई रखनी चाहिए, जिससे मच्छर न पनप सके।

गांजा तस्करी कर रहे पिता-पुत्र को 26 किलो गांजा के साथ पुलिस ने दबोचा

हरिनारायण यादव विशाल इंडिया

गाजीपुर। थाना नन्दगंज पुलिस व ए0एन0टी0एफ00 युनिट की संयुक्त टीम को बड़ी कामयाबी हासिल हुई है। टीम द्वारा 26 किग्रा0 300 ग्राम नाजायज गाँजा के साथ दो अभियुक्तों को गिरफ्तार है। बताते चलें कि बीते 26 फरवरी को थाना नन्दगंज पुलिस फोर्स व थाना प्रभारी फोर्स की संयुक्त टीम द्वारा मुखबिर खास की सूचना के आधार पर मादक पदार्थ तस्क़र गिरोह के दो सक्रिय अभियुक्तगण रामअवध यादव पुत्र स्व0 तिलकू यादव व सत्यम यादव पुत्र रामअवध यादव निवासीगण ग्राम देवकली थाना रामपुर मौँझा जनपक्ष गाजीपुर को सरवर नगर स्थित तिराहे से गिरफ्तार किया गया। अभियुक्तगण के कब्जे से 26 किग्रा0 300 ग्राम नाजायज गाँजा बरामद कर थाना में अभियोग पंजीकृत कर विधिक कार्यवाही किया जा रहा है। पुलिस ने गहनता से पूछताछ किया तो बता रहे है कि हम बाप बेटे एक साथ मिलकर किसी अज्ञान व्यक्ति से गाँजा खरीद कर उसे जनपद गाजीपुर के गाँवों में उचित मूल्य पर बेच देते है। अधिक धन कमाने के लालच में ये सब काम कई वर्षों से हम बाप बेटे एक साथ मिल कर रहे है।

फंदे से लटका मिला महिला का शव

मैनपुरी। मैनपुरी में महिला की विवाहिता की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। उसका शव पंखे के कुंडे से लटका मिला। मायके पक्ष के लोगों ने ससुरालीजनों पर हत्या किए जाने का आरोप लगाया है। जिससे ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। बताया जा रहा है कि ससुराल पक्ष के लोग शव को मोचरी में रककर गांव हो गए। वहीं पुलिस मामले की जांच में जुट गई है। मामला फिरोर थाना क्षेत्र के गांव फतेह से जुड़ा है। जानकारी के अनुसार गांव निवासी बृजमोहन की पत्नी रोशनी (27) की संदिग्ध परिस्थितियों के चलते मौत हो गई। बताया जा रहा है कि बृजमोहन नौकरी करने के लिए कहीं बाहर जाने वाला था। बीते शाम ही नौकरी के लिए अपने घर से निकला था। उसके जाते ही पत्नी ने सुसाइड कर लिया। बताया गया कि उस समय घर में कोई मौजूद नहीं था। बृजमोहन शिकोहाबाद तक ही पहुंच पाया था कि पत्नी की मौत हो जाने की सूचना मिलते ही वह वापस लौट आया।

गाजा में कब रुकेगी लड़ाई ! बाइडन ने बता दी तारीख

वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडेन ने उम्मीद जाहिर है कि गाजा में अगले सप्ताह की शुरुआत में संघर्ष विराम शुरू हो सकता है। मिस्र, कतर, अमेरिका, फास और अन्य देशों के प्रतिनिधियों ने फिलिस्तीनी क्षेत्र में बिगड़ते मानवीय संकट के दौरान इजरायल और हमास के लिए मध्यस्थ के रूप में काम किया है, शत्रुता को समाप्त करने और हिरासत में लिए गए इजरायली बंधकों की रिहाई सुनिश्चित करने का प्रयास किया है। न्यूयॉर्क की यात्रा के दौरान जब राष्ट्रपति बाइडेन से पूछा गया कि ऐसा सम्मझौता कब शुरू हो सकता है, तब उन्होंने जवाब दिया कि मेरे राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार मुझे सो कहते हैं कि हम करीब हैं, हम करीब हैं, हम अभी तक पूरा नहीं हुए हैं। बाइडेन ने कहा कि मुझे उम्मीद है कि अगले सोमवार तक हम युद्धविराम कर लेने वाले हैं। व्हाइट हाउस के राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार ने कहा जेक सुलिवन ने बताया कि सप्ताहांत में पेरिस में बैठक में कई दलों के प्रतिनिधियों गाजा में सप्ताकरूढ़ समूह हमास को छोड़कर इस बात पर सहमति बनी कि अस्थायी युद्धविराम के लिए बंधक सम्मझौते की मूल रूपरेखा के सीी होगी।

नदी में बचाव अभियान पर निकले के दो पुलिस अधिकारियों की मौत

लीमा। पेरु के दक्षिणी अरेक़िपा क्षेत्र में माजेस नदी में बचाव अभियान पर निकले पेरू राष्ट्रीय पुलिस दल दो सदस्यों की नाव पलटने से मौत हो गई। देश के आंतरिक मंत्रालय ने बताया सात अधिकारी नाव पर सवार थे और उन तीन खनिकों में से एक की तलाश कर रहे थे जो कुछ दिन पहले नदी के किनारे गायब हो गए थे। अन्य पाँचों को मामूली चोटों के कारण स्थानीय अस्पताल ले जाया गया। नाव पलटने के कुछ घंटों बाद पसी कोरोनेल कोडोरी और जॉर्ज मार्कज़ मार्टिनेज़ के शव पाए गए।

स्वीडन के नाटो में शामिल होने के प्रस्ताव मंजूर

बुड्यापेस्ट। हंगरी की संसद ने नाटो में शामिल होने के लिए स्वीडन के प्रस्ताव को मंजूरी दे दी है। संसद के 199 सदस्यों में से 194 ने सोमवार को मतदान में भाग लिया। इनमें से 188 वोट पक्ष में और छह विपक्ष में पड़े। हंगरी की संसद ने सोमवार को वसंत सत्र के पहले दिन विधेयक पर मतदान किया। रिपोर्ट के अनुसार, हंगरी के प्रधानमंत्री विक्टर ओर्बन ने कहा, स्वीडिश-हंगेरियन सैन्य सहयोग और स्वीडन के नाटो में शामिल होने से हंगरी की सुरक्षा मजबूत होगी विपक्षी पार्टी अवर होमलैंड के एलोड नोवाक उन छह सांसदों में से एक थे, जिन्होंने इसके खिलाफ मतदान किया। मतदान से पहले उन्होंने कहा, आइए स्वीडन के नाटो में शामिल होने पर वीटो करें।सोमवार को अपने समर्थन के साथ, हंगरी उन 31 नाटो सदस्य देशों में से अंतिम देश बन गया, जिसने इस सैन्य गठबंधन में शामिल होने के लिए स्वीडन के प्रस्ताव को मंजूरी दी। अब जुलाई में वाशिंगटन डीसी में होने वाले नाटो के अगले शिखर सम्मेलन में स्वीडन आधिकारिक तौर पर गठबंधन का 32वां सदस्य बन जाएगा। बिल को कानून बनने के लिए अभी भी हंगरी के नवनिर्वाचित राष्ट्रपति तमस सुलियोक के हस्ताक्षर की आवश्यकता है। हंगेरियन संसद की मंजूरी का स्वीडिश प्रधानमंत्री उर्फ क्रिस्टरसन ने स्वागत किया। इसे एक ऐतिहासिक दिन बताते हुए क्रिस्टरसन ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा कि स्वीडन यूरो-अटलांटिक सुरक्षा के लिए अपनी जिम्मेदारी निभाने को तैयार है।प्रस्तवबै कि फरवरी 2022 में यूक्रेनी संकट बढ़ने के बाद स्वीडन और फ़िनलैंड ने नाटो में शामिल होने के लिए आवेदन किया। उनके शामिल होने के लिए नाटो के सभी सदस्यों की मंजूरी की आवश्यकता थी।

इंटयूएटिव मशीन्स का नोवा-सी लैंडर है स्वरथ

–कंपनी के मिशन नियंत्रण में वापस भेज रहा डाटा

वाशिंगटन। इंटयूएटिव मशीन्स का नोवा-सी लैंडर, जिसे ओडींसियस कहा जाता है, स्वस्थ है, सौर ऊर्जा एकत्र कर रहा है और डेटा को अमेरिका के ह्यूस्टन में कम्पनी के मिशन नियंत्रण में वापस भेज रहा है। अंतरिक्ष एजेंसी नासा इस बात से उत्साहित है कि उसके विज्ञान उपकरण और प्रौद्योगिकी प्रदर्शन चंद्रमा की सतह पर ठीक से काम कर रहे हैं। नासा विज्ञान अनुसंधान और प्रौद्योगिकी प्रदर्शनों को लेकर, ओडींसियस का सतही संचालन चल रहा है और 29 फरवरी तक चलने की उम्मीद है। अब जब वे चंद्र सतह पर हैं, तो नासा के उपकरण चंद्र सतह की बातचीत और रेडियो खगोल विज्ञान की जांच पर ध्यान केंद्रित करेंगे। लूनर नोड 1 नैविगेशन डिमॉन्स्ट्रेटर एक छोटा, वयूबसेट आकार का प्रयोग है जो नैविगेशन का दर्शन करेगा, जिसका उपयोग भविष्य के लैंडर्स, सतह के बुनियादी ढांचे और अंतरिक्ष यात्रियों द्वारा किया जा सकता है, जो अन्य अंतरिक्ष यान, ग्राउंड स्टेशनों के सापेक्ष चंद्रमा पर उनकी स्थिति की डिजिटल पुष्टि करता है। लेजर रेंडॉरिफ्लेक्टर परे आठ रेंडॉरिफ्लेक्टरों का एक संग्रह है, जो सटीक लेजर रेंजिंग को सक्षम बनाता है, जो परिक्रमा करने वाले या उतरने वाले अंतरिक्ष यान से लैंडर पर रिफ्लेक्टर के बीच की दूरी का माप है। सरणी एक नैिक्रिय ऑप्टिकल उपकरण है और आने वाले दशकों तक चंद्रमा पर एक स्थायी स्थान मार्कर के रूप में कार्य करेगा। रेडियो प्रीकैंसी मास गेज एक प्रौद्योगिकी प्रदर्शन है जो कम गुरुत्वाकर्षण वाले अंतरिक्ष वातावरण में अंतरिक्ष यान टेकों में प्रणोदक की मात्रा को मापता है। नासा ने कहा कि सेंसर तकनीक का उपयोग कर रहे हुए, गेज नोवा-सी के ईंधन और ऑक्सीडाइजर टैंक में क्रायोजेनिक प्रणोदक की मात्रा को मापेगा, जो डेटा प्रदान करेगा, जो भविष्य के मिशनों पर ईंधन के उपयोग की भविष्यवाणी करने में मदद कर सकता है।

फ़िलिस्तीनी राष्ट्रपति ने शतयेह सरकार का इस्तीफा किया स्वीकार

रामल्ला।फ़िलिस्तीनी राष्ट्रपति महमूद अब्बास ने प्रधान मंत्री मोहम्मद शतयेह की सरकार का इस्तीफा स्वीकार कर लिया है। फ़िलिस्तीनी समाचार एजेंसी वफ़ा की रिपोर्ट के अनुसार, अब्बास ने सोमवार को शतयेह की सरकार को नई सरकार बनने तक अस्थायी रूप से अपने कर्तव्यों को जारी रखने को कहा। समाचार एजेंसी शिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, इससे पहले दिन में शतयेह ने अब्बास को अपनी सरकार का इस्तीफा सौंप दिया। रामल्ला में आयोजित साप्ताहिक कैबिनेट बैठक के दौरान शतयेह ने कहा, ‘इस्तीफा देने का निर्णय गाजा पट्टी, वेस्ट बैंक और यरूशलेम में जारी गतिविधियों के आलोक में लिया गया है।’ अप्रैल 2019 में गठित, शतयेह की सरकार को फिलिस्तीनी सुलह प्रयासों को सुविधाजनक बनाने का काम सौंपा गया था।

दक्षिण कोरिया में डॉक्टरों क्यों कर रहे हड़ताल, क्या कर रही है सरकार, मरीजों का कैसे हो रहा इलाज

दक्षिण कोरिया में डॉक्टर हड़ताल पर चले गए हैं। हड़ताल पर जाने डॉक्टरों सरकार के उस फैसले का विरोध कर रहे हैं, जिसमें नए मेडिकल कॉलेजों के जरिए डॉक्टरों की भर्ती की जानी है। लगभग 8,940 मेडिकल प्रशिक्षुओं और निवासियों ने विरोध स्वरूप अपना कार्यस्थल छोड़ दिया है, जिससे दक्षिण कोरिया के प्रमुख अस्पतालों का संचालन बाधित हो गया है और देश की समग्र चिकित्सा सेवा पर बोझ पड़ने की धमकी दी गई है। अब, अधिकारियों ने चेतावनी दी है कि उनके पास काम पर लौटने या लाइसेंस निलंबन और अभियोगन का सामना करने के लिए गुरुवार तक का समय है।

डॉक्टर हड़ताल क्यों कर रहे हैं?

सरकार की योजना दक्षिण कोरिया की वार्षिक मेडिकल स्कूल प्रवेश सीमा को मंजूर देना 3,058 से बढ़ाकर 2,000 करने की है।।नामांकन योजना का उद्देश्य देश की तेजी से बढ़ती उम्र से निपटने के लिए 2035 तक 10,000 डॉक्टरों को जोड़ना है। अधिकारियों का कहना है कि दक्षिण कोरिया में प्रति 1,000 लोगों पर 2.1 चिकित्सक हैं – जो विकसित दुनिया के औसत 3.7 से काफी कम है। हड़ताली प्रशिक्षणरत डॉक्टरों का कहना है कि स्कूल मेडिकल छात्रों की अवाक बढी संख्या को संभाल नहीं सकते हैं। उनका अनुमान है कि अधिक प्रतिस्पर्धा में डॉक्टर जरूरत से ज्यादा इलाज करेंगे – जिससे सार्वजनिक चिकित्सा खर्च बढ़ जाएगा – और, वर्तमान मेडिकल छात्रों की तरह, अतिरिक्त रूप से भर्ती किए गए अधिकांश मेडिकल छात्र भी प्लास्टिक सर्जरी और त्वाचिविज्ञान जैसे उच्च-भुगतान वाले, लोकप्रिय ब्यावसायों में काम करने की आदेश की सजा सुनाई गई थी। कोर्ट ने पुलिस व मनोचिकित्सकों की इस रिपोर्ट को स्वीकार कर लिया था कि वारंतात के समय वह पैरानॉइड सिज़ोफ्रेनिया से



मैट्रिड में बढ़ती कीमतों के साथ ही टेक्स बढ़ाये जाने से नाराज किसानों ने एक बड़ी रैली निकालकर विरोध जताया।

2.5 करोड़ देकर यूएई की जेल में बंद 900 भारतीयों को छोड़वाया, दुनिया में हो रही तारीफ, कौन हैं अरबपति फिरोज मर्चेंट?

(एजेंसी)। भारतीय व्यवसायी और परोपकारी व्यक्ति ने 2024 की शुरुआत से खाड़ी देश की जेलों से 900 कैदियों की रिहाई सुनिश्चित करने के लिए 1 मिलियन दिरहम (लगभग 2.5 करोड़ रुपये) का दान दिया। उनका लक्ष्य इस वर्ष 3,000 कैदियों को रिहा कराना है। प्यार गॉल्ड ज्वैलर्स के 66 वर्षीय मालिक फिरोज मर्चेंट ने संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) के अधिकारियों को 1 मिलियन दिरहम का दान दिया। वह दुबई में स्थित है। फिरोज मर्चेंट के कार्यालय ने कहा, यह रमजान से पहले विनम्रता, मानवता, क्षमा और दयालुता का संदेश है।



परोपकारी फिरोज मर्चेंट ने अरब देश की जेलों से 900 कैदियों की रिहाई सुनिश्चित करने के लिए करीब 2.25 करोड़ (एड्डे 1 मिलियन) का दान दिया है। मर्चेंट अपनी 'द फॉरगॉटन सोसाइटी' पहल के लिए

जाने जाते हैं, 2024 की शुरुआत से पहले ही 900 कैदियों की रिहाई को सुविधा प्रदान कर चुके हैं।

माणग्लू न्यूज पोर्टल के अनुसार, इसमें अजमान के 495 कैदी, फुजैरा के 170 कैदी, दुबई के 121 कैदी, उमम अल खैन के 69 कैदी और यास अल खैमा के 28 कैदी शामिल हैं। खाड़ी में रहने वाले तेलुगु समुदाय के लिए एक ऑनलाइन समाचार पोर्टल, मैगलफ के अनुसार, मर्चेंट ने उनके कर्ज का भुगतान भी किया और उन्हें घर लौटने के लिए हवाई किराया भी प्रदान किया, जिसका लक्ष्य परिवारों को फिर से एकजुट करना और जीवन में दूसरा मौका देना था। 2024 के लिए, उनका लक्ष्य 3,000 से अधिक कैदियों को मुक्त कराने में मदद करना है।

आमने-सामने होंगे ट्रंप और बाइडन, यूएस-मेक्सिको सीमा का दौरा करेंगे दोनों प्रतिद्वंद्वी नेता

एजेंसी। अमेरिका का अगला राष्ट्रपति कौन होगा? पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप और राष्ट्रपति जो बाइडेन आप्रवासन मतदाताओं का दिल जीतने की होड़ में लगे हुए हैं। राष्ट्रपति जो बाइडेन और डोनाल्ड ट्रम्प दोनों शेडयूल के एक हार्ड-प्रोफाइल टकराव में यूएस-मेक्सिको सीमा का दौरा करेंगे। वे 2024 के चुनाव में सबसे गर्म मुद्दों में से एक आप्रवासन पर मतदाताओं का दिल जीतने की होड़ में हैं। बाइडेन ने कांग्रेस पर अपने सुधारों का समर्थन करने में विफल रहने का आरोप लगाकर अपने पुनर्निर्वाचन अभियान के लिए एक बड़े खतरे को कम करने की कोशिश की है। ट्रम्प के लिए कठोर आप्रवासन विरोधी रुख वर्षों से उनकी राजनीतिक पहचान का केंद्र रहा है। उन्होंने व्हाइट हाउस में वापसी की मांग करते हुए बार-बार मेक्सिको से कॉरिस पर रोक लगाने की कसम खाई है। प्रतिद्वंद्वी टेक्सस में सीमा के विभिन्न हिस्सों का दौरा करने के लिए तैयार हैं, जो अमेरिकियों के चुनाव में जाने से आठ महीने से भी कम समय पहले एक उल्लेखनीय रिसल्ट-स्क्रीन क्षण स्थापित करेगा। व्हाइट हाउस की प्रवक्ता कैरिन जौन-पियरे ने तब टिप्पणी करने से इनकार कर दिया जब ट्रंप के अधिकारियों ने बिना किसी सबूत के दावा किया कि ट्रंप की यात्रा की घोषणा के बाद बाइडेन ने जल्दबाजी में अपनी यात्रा की योजना बनाई थी। प्रवासियों का मुद्दा 2024 के चुनाव में सबसे गर्म मुद्दों में से एक बना हुआ है। हर साल अमेरिका में रिकॉर्ड संख्या में प्रवासी अवैध रूप से प्रवेश करते हैं। इसको लेकर बाइडेन ने कांग्रेस पर आरोप लगाया है। वहीं ट्रंप हमेशा से कठोर आप्रवासन विरोधी रुख अपनाए हैं।

नॉटिंगम हत्याकांड में मारे गए छात्रों के परिजनों ने कुप्रबंधन का लगाया आरोप

–यूके पुलिस ने हकीकत सामने लाने वाले मीडिया पर भी बनाया दबाव

लंदन (एजेंसी)। नॉटिंगम हत्याकांड के पीड़ितों के परिवारों ने कुप्रबंधन के आरोप लगाते हुए यूके पुलिस को कड़ी आलोचना की है। परिजनों ने कहा कि वे मामले में अपनी आवाज जरूर उठाएंगे। गौरतलब है कि 19 वर्षीय ब्रिटिश-भारतीय ग्रेस ओमेली-कुमार, साथी छात्र बानबी वेबर और 65 वर्षीय स्कूल केयरटेकर इवान कोट्स की 13 जून, 2023 को नॉटिंगम विश्वविद्यालय के पास वाल्डे कैलोकेन ने चाकू मारकर हत्या कर दी थी। मो?डिया ?रिपोर्ट के अनुसार पीड़ित परिवारों ने नॉटिंगमशांखर पुलिस पर मामले में अपनी असफलता के विवरण को सार्वजनिक करने से रोकने के लिए मीडिया पर दबाव डालने का आरोप लगाया। 32 वर्षीय कैलोकेन को पिछले महीने अनिश्चितकालीन अस्पताल का आदेश की सजा सुनाई गई थी। कोर्ट ने पुलिस व मनोचिकित्सकों की इस रिपोर्ट को स्वीकार कर लिया था कि वारंतात के समय वह पैरानॉइड सिज़ोफ्रेनिया से

पीड़ित था। पीड़ित परिवारों ने फैसले पर सदमे और गुस्से के साथ प्रतिक्रिया व्यक्त की।

इसमें कहा गया था कि कैलोकेन को मानसिक बीमारी के कारण हत्या के मुकदमे का सामना नहीं करना पड़ेगा। इसके अलावा, उन्होंने सुनवाई के दौरान यह मामने आने के बाद पुलिस को आलोचना की कि, उन्होंने एक व्हाट्सएप ग्रुप पर मृतकों के बारे में विवरण साझा किया था। पीड़ित परिवारों ने सोमवार को जारी बयान में कहा ?कि हम चुप नहीं रहेंगे। इस व्यवहार पर ध्यान दिया जाना चाहिए और तत्काल बदलाव किए जाने चाहिए। अन्य निर्दोष परिवारों के साथ ऐसा दोबारा नहीं होना चाहिए। उन्होंने यह भी उल्लेख किया कि पुलिस दल ने पिछले सप्ताह एक ऑफ-द-रिकॉर्ड प्रेस वाता की, जहां उन्होंने प्रकरारों से कहा कि वे चर्चा की गई जानकारी की रिपोर्ट नहीं कर सकते। फिलहाल, पीड़ित परिवार गृह सचिव की प्रतिक्रिया का इंतजार कर रहे हैं और उन्होंने विपक्षी नेता कोर स्टार्मर को भी पत्र लिखकर उनसे और उनके मंत्रियों के साथ बैठक कर जानकारी देने की मांग की है।

चीन का घातक प्लान... अमेरिकी युवाओं को चीन बुलाकर उनका ब्रेन वॉश कर रहा

–अमेरिकी विद्वानों ने सीसीपी योजना पर जाहिर की चिंता

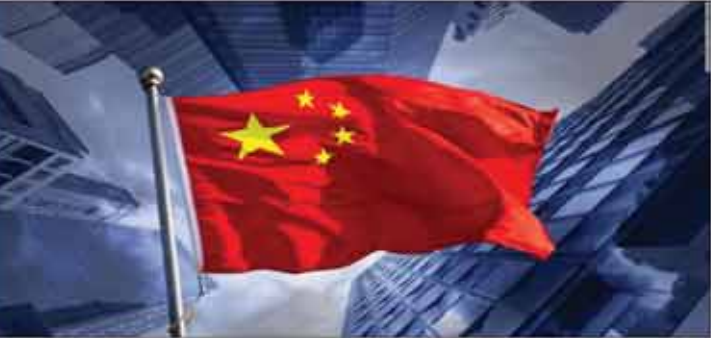
बीजिंग (एजेंसी)। चीन के राष्ट्रपति शी जिन्पिंग के अमेरिका के खिलाफ नए प्लान का खुलासा हुआ है। जिन्पिंग अमेरिकी युवाओं को सीसीपी के एजेंट बनाने की तैयारी के तहत उनका चीन बुला कर ब्रेन वॉश किया जा रहा है। इस गुप्त योजना के तहत करीब पांच अमेरिकी छात्र समूहों ने जनवरी में बीजिंग की यात्राएं पूरी कीं, जो अगले पांच वर्षों में ब्रिनिमय और अध्ययन कार्यक्रमों के लिए 50,000 युवा अमेरिकियों को चीन में आमंत्रित करने की चीनी नेता जिन्पिंग की योजना की शुरुआत का प्रतीक है। जिन्पिंग ने पिछले साल सैन फ्रांसिस्को की अपनी यात्रा के दौरान चीन-अमेरिका संबंधों को बढ़ाने के महत्व पर जोर

देकर इस युवा मित्रता योजना की घोषणा की थी। अमेरिका में विद्वान चिंता व्यक्त कर रहे हैं कि ये विनिमय कार्यक्रम एक अधिक भयावह उद्देश्य की पूर्ति कर रहे हैं, जो प्रभावी रूप से अमेरिकी युवाओं को सीसीसीपी के अनजाने एजेंटों में बदल रहे हैं। जैसा कि चीन के सिटीजन पावर इनिशिएटिव्स के रिसर्च फेलो जेनेट टोंग और राष्ट्र स्टेट यूनिवर्सिटी में पढ़ने वाले अर्थशास्त्री इवान ओसबोर्न के एक टिप्पणी लेख में उल्लिखित है, इन यात्राओं के कार्यक्रम में प्राचीन चीनी संस्कृति और व्यंजनों का नियमित अनुभव, आधुनिक लोगों का दौरा शामिल है।

रिपोर्ट के अनुसार कथित तौर पर मेजबान चीनी छात्रों के साथ बातचीत के माध्यम से, अमेरिकी प्रतिभागी तेजी से जुड़े और उन्हें विवादाम्यद चीनी सोशल मीडिया ऐप, वीचैट

डाउनलोड करने के लिए भी प्रोत्साहित किया गया। अमेरिका के विद्वानों को डर है कि सीसीपी का अंतिम लक्ष्य समर्थकों को एक ऐसी पीढ़ी तैयार करना है जो वैश्विक प्रभुत्व के लिए जिन्पिंग के दृष्टिकोण के साथ वैचारिक रूप से जुड़े हों। उन्होंने चेतावनी दी है कि इन कार्यक्रमों का उद्देश्य निर्दोष अमेरिकी युवाओं में ताल जीन पैदा करना है, जिससे उन्हें सीसीपी के सत्तावादी मॉडल के लिए अनजाने उपकरण में बदल दिया जा सके।

रिपोर्ट में बताया गया कि यह रणनीति अफ्रीकी देशों के भीतर सीसीपी के लिए नए एजेंटों को तैयार करने के लिए वित्तीय प्रोत्साहन और यौन प्रलोभन दोनों का इस्तेमाल करती है।वर्तमान में, पांच साल के भीतर 50,000 अमेरिकी युवाओं को चीन का अनुभव कराने की शी की योजना का उद्देश्य युवाओं से



शुरुआत करना है, जो अमेरिका में सीसीपी एजेंटों की पहचान करना और उन्हें विकसित करना है।

उन्होंने अमेरिकी जनता से आग्रह किया कि वे इस बारे में ज़ेहद सतर्क रहें और सीसीपी के घोखे को अपने बच्चों की आंखों पर पट्टी न

तमस सुलिओक बने हंगरी के नए राष्ट्रपति

बुडापेस्ट। हंगरी के सांसदों ने संवैधानिक न्यायालय के प्रमुख तमस सुलिओक को देश का नया राष्ट्रपति चुना है। समाचार एजेंसी शिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, 199 सांसदों में से 146 ने सोमवार को मतदान में भाग लिया। इनमें से 134 वोट पक्ष में और पांच वोट विपक्ष में पड़े। सात वोट अवैध था। विपक्ष के अधिकतर सांसदों ने मतदान में भाग नहीं लिया।



सुलिओक ने गुरुवार को अपने नामांकन के दौरान भाषण में कहा था, 'एक न्यायविद के रूप में, और गणतंत्र के राष्ट्रपति के रूप में मेरी भूमिका में, मेरी सबसे महत्वपूर्ण प्रतिबद्धता जनता की भलाई के लिए काम करना और कानून के बुनियादी मूल्यों को बनाए रखते हुए देश की एकता को मूर्त रूप देना है।' सुलिओक की पूर्ववर्ती कैटालिन नोवाक ने बाल दुर्यवहार क्षमा घोटाले के बाद 10 फरवरी को पद छोड़ दिया। सुलिओक को पांच साल के कार्यकाल के लिए चुना गया है। 24 मार्च, 1956 को दक्षिणी हंगरी के क्रिस्कुफेलिगहाजा में जन्मे, सुलिओक ने 1980 में सेण्ड में जोर्जसेफ अलिता विश्वविद्यालय से स्नातक किया। 2004 में यूरोपीय कानून योग्यता और 2013 में पीएचडी भी की। सुलिओक ने न्यायिक वलर्क, कानूनी सलाहकार, वकील के रूप में और सेण्ड में ऑस्ट्रिया के मानद वाणिज्य दूत व 2005 से सेण्ड विश्वविद्यालय में संवैधानिक कानून में अतिथि व्याख्याता के रूप में कार्य किया है। उन्होंने 2015 से संवैधानिक न्यायालय के उपाध्यक्ष की भूमिका निभाई, जबकि वे 2016 में संवैधानिक न्यायालय के अध्यक्ष चुने गए।

मजबूत व सशक्त फ़िलिस्तीनी सरकार चाहता है संयुक्त राष्ट्र : प्रवक्ता

संयुक्त राष्ट्र (एजेंसी)। संयुक्त राष्ट्र (यूएन) एक मजबूत और सशक्त फिलिस्तीनी सरकार देखना चाहता है। यह बात विश्व निकाय के एक प्रवक्ता ने फिलिस्तीन के प्रधान मंत्री मोहम्मद शतायेह के नेतृत्व वाली सरकार के इस्तीफे पर अपनी प्रतिक्रिया में कही। संयुक्त राष्ट्र प्रमुख के प्रवक्ता स्टीफन दुजारिक ने कहा कि संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस ने शतायेह की सोमवार की इस घोषणा पर ध्यान दिया है कि उन्होंने अपनी सरकार का इस्तीफा फिलिस्तीनी राष्ट्रपति महमूद अब्बास को सौंप दिया है।

समाचार एजेंसी शिन्हुआ ने प्रवक्ता के हवाले से कहा, एक मजबूत, सशक्त व संप्रभु फिलिस्तीनी सरकार ही इलाके में स्थायी शांति हासिल करने का एकमात्र तरीका है। उन्होंने एक दैनिक प्रेस वार्ता में कहा कि संयुक्त राष्ट्र फिलिस्तीनी लोगों के सामने आने वाली मानवीय, राजनीतिक, वित्तीय और सुरक्षा की चुनौतियों पर काबू पाने के उद्देश्य से प्रयासों का समर्थन जारी रखेगा।

प्रवक्ता ने कहा कि विश्व स्वास्थ्य संगठन और मानवीय मामलों के समन्वय कार्यालय (ओसीएचए) द्वारा समर्थित फिलिस्तीन रेड क्रिस्टे सोसाइटी ने दक्षिणी गाजा में खान यूनिस्

के नासिर अस्पताल से 72 गंभीर रोगियों को निकालने का काम पूरा कर लिया है। प्रवक्ता ने कहा, संयुक्त राष्ट्र जन्मसंख्या कोष की रिपोर्ट है कि गाजा में नवजात शिशु मर रहे हैं, क्योंकि उनकी माताएं प्रसवपूर्व या प्रसवोत्तर जांच में शामिल होने में असमर्थ हैं। लगातार बमबारी, सुरक्षा और पलायन के कारण समय से पहले बच्चों का जन्म हो रहा है।

गाजा की स्थिति पर अपने दैनिक अपडेट में, ओसीएचए ने कहा कि सोमवार को गाजा पट्टी के अधिकांश हिस्सों में हवा, जमीन और समुद्र से तीव्र इजरायली बमबारी की सूचना मिलती रही। इसके परिणामस्वरूप नागरिक हताहत हुए, विस्थापन हुआ और नागरिक बुनियादी ढांचे का विनाश हुआ।

इजरायली बलों और फिलिस्तीनी सशस्त्र समूहों के बीच भारी लड़ाई भी जारी रही। ओसीएचए ने कहा कि सन्मवार और सोमवार के बीच, सशस्त्र फिलिस्तीनी समूहों द्वारा इजरायल की ओर कथित तौर पर दसियों रॉकेट दागे गए।

ओसीएचए ने गाजा में स्वास्थ्य मंत्रालय के हवाले से कहा कि 7 अक्टूबर, 2023 से गाजा में कम से कम 29,782 फिलिस्तीनी मारे गए हैं और 70,043 घायल हुए हैं।

आरक्षित सीट को अधिसूचित किये बिना एसेम्बली का सत्र नहीं बुलाया जा सकता: इमरान खान की पार्टी

इस्लामाबाद (एजेंसी)। जेल में बंद पाकिस्तान के पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी ने मंगलवार को कहा कि आरक्षित सीट अधिसूचित किये बिना प्रांतीय एसेम्बली का सत्र नहीं बुलाया जा सकता। एक दिन पहले पंजाब और सिंध की एसेम्बली का सत्र बुलाया गया और मुख्यमंत्रियों को शपथ दिलायी गयी। डॉन अखबार के अनुसार खान (71) की पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) पार्टी के नेता बैरिस्टर गोहर खान ने यहां मीडिया से कहा कि नयी प्रांतीय एसेम्बली का सत्र तभी बुलाया जाना चाहिए जब सदन के सभी सदस्यों को अधिसूचित किया जाए। उन्होंने कहा, ‘‘पंजाब (एसेम्बली का) सत्र गैर कानूनी तरीके से चलाया गया। सिंध एसेम्बली सत्र गैर कानूनी तरीके से चलाया गया। यदि नेशनल एसेम्बली सत्र बुलाया जाता है तो वह भी अवैध होगा क्योंकि

एसेम्बली को सदन के सभी सदस्यों को अधिसूचित करने के बाद ही बुलाया जाना चाहिए।’ उन्होंने पाकिस्तान चुनाव आयोग (ईसीपी) से आरक्षित सीट सुभी इतेहाद काउंसिल (एसआईसी) के लिए अधिसूचित करने की अपील को जिस पर उनकी पार्टी ने औपचारिक रूप से करार किया है। खान की पार्टी उसके ऐतिहासिक चुनाव निशान ‘क्रिकेट बल्ल’ का आवंटन नहीं किये जाने के बाद आठ फरवरी को आम चुनाव में प्रत्यक्ष रूप से हिस्सा नहीं ले पायी। आरक्षित सीट में पार्टी का हिस्सा पाने के लिए पीटीआई के प्रत्याशी एसआईसी में औपचारिक रूप से शामिल हो गये। ये ऐसे उम्मीदवार हैं जिन्होंने निर्दलीय के रूप में लड़कर चुनाव जीता। एसआईसी इस मुस्लिम बहुल देश में इस्लामिक राजनीतिक एवं धार्मिक दलों का गठबंधन है। ये दल

सुभी मुसलमानों का प्रतिनिधित्व करते हैं। पाकिस्तान चुनाव आयोग पीटीआई समर्थित एसआईसी को अर्जी पर मंगलवार को सुनवाई करेगा। इस अर्जी में एसआईसी ने नेशनल और प्रांतीय एसेम्बली में आरक्षित सीट में अपने हिस्से का आवंटन करने की मांग की है।

सोमवार को राष्ट्रपति आरिफ अल्वी ने नवगठित नेशनल एसेम्बली का पहला सत्र 29 फरवरी से बुलाने का संसदीय कार्य मंत्रालय का अनुरोध खारिज कर दिया था। अल्वी ने कहा था कि सत्र बुलाने जाने से पूर्व सभी आरक्षित सीट आवबंटित कर दी जाए। इस सत्र में नेशनल एसेम्बली के नवनिर्वाचित सदस्य शपथ लेंगे। अल्वी के इनकार के बाद नेशनल एसेम्बली के निवर्तमान अध्यक्ष राजा परवेस अशरफ ने संसद के निचले सदन का सत्र 29 फरवरी को को बुलाने का फैसला किया। अल्वी पीटीआई संस्थापक खान के करीबी रहे हैं।

अबू धाबी का BAPS मंदिर 1 मार्च से जनता के लिए खुलेगा, पीएम मोदी ने किया था उद्घाटन

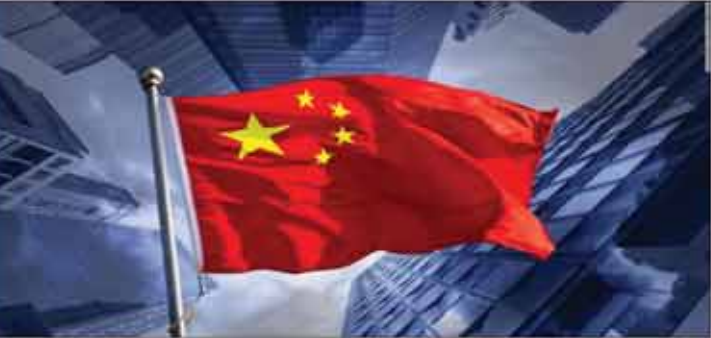
मध्य पूर्व में पहला भारतीय मंदिर – शैली वाला हिंदू मंदिर, संयुक्त अरब अमीरात में बीएपीएस हिंदू मंदिर, 1 मार्च को जनता के लिए अपने दरवाजे खोलेगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 14 फरवरी को अबू धाबी में BAPS हिंदू मंदिर का उद्घाटन किया। मंदिर के एक प्रवक्ता के अनुसार मंदिर 1 मार्च से सुबह 9 बजे से रात 8 बजे तक जनता के लिए खुला रहेगा। मंदिर प्रत्येक सोमवार को आगतुकों के लिए बंद रहेगा। पीएम मोदी ने अपनी यूएई यात्रा के दौरान मंदिर का भव्य उद्घाटन बसंत पंचमी के दिन किया था और इसमें 5,000 से अधिक आमंत्रित लोगों ने भाग लिया था। 115 से 29 फरवरी तक पहले से पंजीकरण कराने वाले विदेशी श्रद्धालुओं या वीआरवी मेक्मानों को मंदिर में दर्शन की अनुमति दी गई थी। रेंगिस्तान में बना यह मंदिर अनोखा है, लगभग 700 करोड़ रुपये की लागत से बना यह मंदिर अल रखा के पास अबू मुरीखा में 27 एकड़ के भूखंड में फैला हुआ है। राजस्थान से प्राप्त 1.8 मिलियन वयुधिक मोटर से अधिक बलुआ पत्थर का उपयोग करके निर्मित, यह मंदिर अयोध्या में हाल ही में उद्घाटन किए गए राम मंदिर के समान वास्तुकला की नागर शैली का दावा करता है। भारतीय मूल के एक निवेश बैंकर ने बीएपीएस अबू धाबी मंदिर में पूर्णकालिक स्वयंसेवक बनने के लिए दुबई छोड़ दिया। विशाल पट्टल अब मंदिर के मुख्य संचार अधिकारी के रूप में कार्यरत है। बीएपीएस हिंदू मंदिर का निर्माण शिल्प और स्थापत्य शास्त्रों में वर्णित निर्माण और निर्माण की प्राचीन शैलियों के अनुसार किया गया है, जो मंदिर के डिजाइन और वास्तुकला पर हिंदू ग्रंथ हैं। मंदिर के अग्रभाग पर बलुआ पत्थर की पृष्ठभूमि पर संगमरमर की नक्काशी है, जिसे राजस्थान और गुजरात के कारीगरों द्वारा तैयार किया गया है। विशेष रूप से डिजाइन में सात शिखर शामिल हैं, जिनमें से प्रत्येक संयुक्त अरब अमीरात के सात अमीरात का प्रतिनिधित्व करता है।

–अमेरिकी विद्वानों ने सीसीपी योजना पर जाहिर की चिंता

बीजिंग (एजेंसी)। चीन के राष्ट्रपति शी जिन्पिंग के अमेरिका के खिलाफ नए प्लान का खुलासा हुआ है। जिन्पिंग अमेरिकी युवाओं को सीसीपी के एजेंट बनाने की तैयारी के तहत उनका चीन बुला कर ब्रेन वॉश किया जा रहा है। इस गुप्त योजना के तहत करीब पांच अमेरिकी छात्र समूहों ने जनवरी में बीजिंग की यात्राएं पूरी कीं, जो अगले पांच वर्षों में ब्रिनिमय और अध्ययन कार्यक्रमों के लिए 50,000 युवा अमेरिकियों को चीन में आमंत्रित करने की चीनी नेता जिन्पिंग की योजना की शुरुआत का प्रतीक है। जिन्पिंग ने पिछले साल सैन फ्रांसिस्को की अपनी यात्रा के दौरान चीन-अमेरिका संबंधों को बढ़ाने के महत्व पर जोर

देकर इस युवा मित्रता योजना की घोषणा की थी। अमेरिका में विद्वान चिंता व्यक्त कर रहे हैं कि ये विनिमय कार्यक्रम एक अधिक भयावह उद्देश्य की पूर्ति कर रहे हैं, जो प्रभावी रूप से अमेरिकी युवाओं को सीसीसीपी के अनजाने एजेंटों में बदल रहे हैं। जैसा कि चीन के सिटीजन पावर इनिशिएटिव्स के रिसर्च फेलो जेनेट टोंग और राष्ट्र स्टेट यूनिवर्सिटी में पढ़ने वाले अर्थशास्त्री इवान ओसबोर्न के एक टिप्पणी लेख में उल्लिखित है, इन यात्राओं के कार्यक्रम में प्राचीन चीनी संस्कृति और व्यंजनों का नियमित अनुभव, आधुनिक लोगों का दौरा शामिल है।

रिपोर्ट के अनुसार कथित तौर पर मेजबान चीनी छात्रों के साथ बातचीत के माध्यम से, अमेरिकी प्रतिभागी तेजी से जुड़े और उन्हें विवादाम्यद चीनी सोशल मीडिया ऐप, वीचैट



शुरुआत करना है, जो अमेरिका में सीसीपी एजेंटों की पहचान करना और उन्हें विकसित करना है।

उन्होंने अमेरिकी जनता से आग्रह किया कि वे इस बारे में ज़ेहद सतर्क रहें और सीसीपी के घोखे को अपने बच्चों की आंखों पर पट्टी न

बांधने दें और उनके दिलों में जहर न भरने दें।उन्होंने कहा कि सीसीपी अफ्रीकी देशों से कई युवा छात्रों को चीन लाने में भारी निवेश कर रही है। इन व्यक्तियों को उदार जीवन-यापन भत्ते प्रदान किए जाते हैं।



अंतिम टेस्ट के लिए तरोताजा होने बेंगलुरु और चंडीगढ़ जाएंगे इंग्लैंड के खिलाड़ी

रांची । इंग्लैंड क्रिकेट टीम सात मार्च से धर्मशाला में होने वाले अंतिम क्रिकेट टेस्ट मैच से पहले मिले ब्रेक के दौरान बेंगलुरु और चंडीगढ़ में आराम करेगी। इंग्लैंड टीम का लक्ष्य अंतिम टेस्ट से पहले मिले एक सप्ताह के समय में तरोताजा होना है। इसी कारण टीम बेंगलुरु और चंडीगढ़ जा रही है। इंग्लैंड की टीम इस सीरीज में पहले ही 1-3 से पीछे चल रही है। वहीं इससे पहले दूसरे और तीसरे टेस्ट के बीच मिले समय में भी टीम आराम के लिए अबु धाबी चली गयी थी। इस सीरीज से पहले भी इंग्लैंड टीम ने अबु धाबी में ही अभ्यास किया था पर इस बार टीम ने खाली समय को चंडीगढ़ और बेंगलुरु को बिताने का फैसला किया है। । इंग्लैंड एवं वेल्स क्रिकेट बोर्ड (ईसीबी) के एक अधिकारी ने कहा, 'पांचवें टेस्ट से पहले हम चंडीगढ़ और बेंगलुरु में अपना खाली समय बिताएंगी। ब्रेक के दौरान खिलाड़ी नेट अभ्यास नहीं करेंगे। टीम टेस्ट से लगभग तीन दिन पहले 4 मार्च को धर्मशाला पहुंचकर अभ्यास करेगी। वेन स्टोक्स की कप्तानी वाली इंग्लैंड टीम ने इस सीरीज में आक्रामक रख अपनाने की जो नीति बनायी थी वर अब तक असफल रही है जिससे भी टीम को नुकसान पहुंचा है।

अभिनव बिंद्रा, नीरज चोपड़ा, अंजू बाॅबी जॉर्ज भारत खेल विज्ञान सम्मेलन का हिस्सा बनेंगे

नई दिल्ली.

टोक्यो ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा, भारत के पहले व्यक्तिगत ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता अभिनव बिंद्रा, विश्व चैंपियनशिप 2003 की कांस्य विजेता अंजू बाॅबी जॉर्ज सहित कई वर्तमान और पूर्व एथलीट सूची में शीर्ष नामों में शामिल है जो बुधवार को यहां होने वाले पहले भारत खेल विज्ञान सम्मेलन का हिस्सा बनेंगे। भारत खेल विज्ञान सम्मेलन में प्रदर्शन को बेहतर बनाने के लिए खेल विज्ञान को कैसे जोड़ा जाए, इस पर विशेषज्ञ चर्चा करेंगे। ओलंपिक कांस्य पदक विजेता योगेश्वर दत्त और भारतीय क्रिकेटर दीपक चाहर और दक्षिण अफ्रीकी एथलीट प्रदर्शन विशेषज्ञ वेन लोम्बार्ड और

विशेष खेल प्रतिभाओं के साथ विषयों पर गहराई से चर्चा की जाएगी, जिसमें चोपड़ा और चाहर जैसे लोग शामिल होंगे, जो एथलीटों को उच्च प्रदर्शन पर परिप्रेक्ष्य प्रदान करेंगे। बिंद्रा, जो उच्च प्रदर्शन और खेल विज्ञान को मुख्यधारा का विषय बनाने के लिए देश में कई हितधारकों के साथ मिलकर काम कर रहे हैं, उन्होंने कहा, जैसा कि हम भारतीय खेलों में एक नए युग के कगार पर खड़े हैं, दिल्ली में भारत खेल विज्ञान सम्मेलन एक महत्वपूर्ण क्षण बन गया है। सम्मेलन में उन लोगों का भी प्रतिनिधित्व होगा जो ज्यादातर भविष्य के खेल सितारों के सलाहकार के रूप में पदों के पीछे काम करते हैं। भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के प्रमुख पोषण विशेषज्ञ जी वाणी भूषणम; डॉ. प्रलय

मजूमदार, वरिष्ठ सलाहकार, खेल विज्ञान शिक्षा और अनुसंधान (खेल विज्ञान और विश्लेषिकी उत्कृष्टता केंद्र) आईआईटी, मद्रास; डॉ. नानकी जे चट्टा, खेल एवं प्रदर्शन मनोवैज्ञानिक और पूर्व भारतीय गोल्फर; डॉ. गियरे ब्यूचैम्प, हाई-परफॉर्मंस डायरेक्टर, नेशनल राइफल एसोसिएशन ऑफ इंडिया; अमेय कोलेकर, खेल विज्ञान के प्रमुख, पाटकोण द्रविड़ सेंटर फॉर स्पोर्ट्स एक्सिलेंस कुछ ऐसे नाम हैं जो सम्मेलन का हिस्सा होंगे। सम्मेलन में टॉप्स के सीईओ, कमांडर पीके गार्ग द्वारा एक विशेष सत्र और राष्ट्रीय डोपिंग रोधी एजेंसी (नाडो) के वरिष्ठ परियोजना सहयोगी,

सैफ अंडर 16 महिला फुटबॉल चैम्पियनशिप : भारतीय टीम का पहला मुकाबला भूटान से



नई दिल्ली ।

भारतीय टीम अगले माह एक से 10 मार्च तक नेपाल में होने वाली सैफ अंडर 16 महिला फुटबॉल चैम्पियनशिप में अपना पहला मुकाबला एक मार्च को भूटान से खेलेगी। मुख्य कोच बिबी थॉमस मुताह ने कहा है कि 23 सदस्यीय भारतीय टीम का लक्ष्य यहां तीसरी बार जीत दर्ज करना रहेगा। भारतीय टीम ने इससे पहले 2018 और 2019 में अंडर 15 प्रारूप

में जीत हासिल की थी। इन दोनों ही बार में भारतीय टीम ने खिताबी मुकाबले में बांग्लादेश को हराया था। ये पहली बार है जब ये टूर्नामेंट अंडर 16 प्रारूप में खेला जाएगा। अंतिम टीम का चयन गोवा में अभ्यास कर रहे संभावितों में से किया गया। भारतीय टीम को इस टूर्नामेंट में अपना पहला मुकाबला एक मार्च को भूटान से खेलना है। उसके बाद भारतीय टीम पांच मार्च को बांग्लादेश और सात मार्च को नेपाल से खेलेगी। इस टूर्नामेंट में राउंड राबिन चरण की शीर्ष दो टीमों खिताबी मुकाबले में उतरेगी।

भारतीय टीम इस प्रकार है :

डिफेंडर : अमृता घोष, योनिफिला श्लाङ, दिव्यानी लिंडा, एलिजाबेथ लाकड़ा, गौरी, रि आना लिज जैकब, रूपश्री मुंछ, एस अलेना देवी **मिडफील्डर :** अनिता डुंगडुंग, अनुष्का कुमारी, अन्विता रघुरामन, एच यशिका, एल नीरा चानु, रिंतु बडाइक, श्वेता रानी, टो मोनी वास्के **फॉरवर्ड :** गुरलीन कौर, गुरनान कौर, नेहा साजी, पल्ल फर्नांडिस **गोलकीपर :** कं टी देवी, मुन्नी, सूरजमुनी कुमारी

कड़ी मेहनत कर अपने को साबित करने वालों को ही टीम में जगह मिलेगी : रोहित

रांची ।

भारतीय क्रिकेट टीम के कप्तान रोहित शर्मा ने कहा है कि जो भी खिलाड़ी टीम में जगह बनाना चाहते हैं उन्हें घरेलू क्रिकेट के साथ ही टेस्ट प्रारूप में कड़ी मेहनत कर अपने को साबित करना होगा। इससे साथ ही उनके अंदर इस प्रारूप को खेलने की भूख होनी चाहिए। रोहित का ये बयान उन खिलाड़ियों को एक सख्त संदेश माना जा रहा है जो बिना मेहनत किये ही टीम में जगह बनाने का

सपना देखते हैं। रोहित ने कहा कि केवल उन्हीं लोगों का टीम में जगह मिलेगी जो बेहतर प्रदर्शन और सफलता के भूखे हैं। उन्होंने टीम में पदार्पण करने वाले खिलाड़ियों सरफराज खान, ध्रुव जुरेल, यशस्वी जायसवाल और आकाश दीप की जमकर प्रशंसा की है। रोहित ने कहा, 'जिन लोगों को भूख है हम उन्हीं लोगों को मौक़ा देंगे। अगर किसी में सफलता की भूख नहीं है तो उनको खेलाने का कोई मतलब

नहीं रह जाता है।' उन्होंने कहा, 'मैंने यहां टीम में कोई भी ऐसा खिलाड़ी नहीं देखा जो भूखा नहीं हो। सभी लड़के जो यहां हैं और जो नहीं हैं, वे सभी खेलना चाहते हैं उनमें सफलता की भूख होनी चाहिये। साथ ही कहा कि टेस्ट क्रिकेट में आपको बहुत कम अवसर मौक़े मिलते हैं पर अगर आप उनका लाभ नहीं उठते तो वे निकल जाते हैं। हाल में इशान और श्रेयश अय्यर जैसे खिलाड़ियों ने घरेलू क्रिकेट खेलने से इंकार कर दिया था। उसके बाद भारतीय बोर्ड ने कहा था कि सभी खिलाड़ियों को टीम में जगह बनाने घरेलू क्रिकेट खेलना होगा। उसके बाद रोहित के बयान से साफ है कि घरेलू क्रिकेट की उम्मेद नहीं की जा सकती। यह पृष्ठे पर कि क्या आईपीएल लीग का आकर्षण युवा खिलाड़ियों के बीच टेस्ट क्रिकेट खेलने की चाहत को प्रभावित कर रही है तब रोहित ने कहा, 'टेस्ट क्रिकेट सबसे कठिन प्रारूप है। यदि आप इस प्रारूप में

उत्कृष्टता और सफलता हासिल करना चाहते हैं तो आपको भूख दिखानी होगी। उन्होंने कहा, 'आईपीएल हमारे लिए बहुत

अच्छा प्रारूप है लेकिन यह टेस्ट क्रिकेट सबसे कठिन प्रारूप है और इसमें उत्कृष्टता हासिल करना

संतोष ट्रॉफी फुटबॉल चैंपियनशिप - कर्नाटक को हराकर की टीम मणिपुर शीर्ष पर पहुंची

मिजोरम और रेलवे भी जीती

इटानगर । मणिपुर की टीम ने संतोष ट्रॉफी 2024 राष्ट्रीय फुटबॉल चैंपियनशिप में शीर्ष पर पहुंच गयी है। मणिपुर ने फाइनल राउंड में गत चैंपियन कर्नाटक को 1-0 से हराकर ग्रुप बी में नंबर एक पर जगह बनायी। मणिपुर को अब तक के अपने तीन मैचों में सात अंक मिले हैं। इससे उसे ग्रुप बी में तीन अंकों की बढ़त मिली। इस मैच का एकमात्र गोल नागांबाम पाचा सिंह ने 50वें मिनिट में पेनल्टी के जरिये किया। मणिपुर की टीम इस मैच में हावी रही। वहीं मिजोरम ने अपने तीसरे संतोष ट्रॉफी मैच में दिल्ली के खिलाफ 5-1 से जीत दर्ज की। एम.सी माल्यावमजुआला और माल्यावमजुआला ल्मांगटे ने पहले हाफ किए, इससे पहले एमएस डावगलियांना ने दूसरे हाफ में एक गोल किया, जिससे उनके लिए स्कोर पांच हो गया। दूसरे हाफ के इंजुरी टाइम में मोहित मित्तल ने दिल्ली के लिए एक गोल किया। इस तरह मिजोरम ने दिल्ली के साथ बराबरी कर ली है, दोनों के तीन मैचों में चार-चार अंक हैं। वहीं ग्रुप बी में सबसे नीचे रहने वाली रेलवे ने महाराष्ट्र के खिलाफ 2-1 की जीत के साथ ही अपनी नॉकआउट कालीफिकेशन की दौड़ में वापसी की संभावनाएं बनायी हैं। सुब्रत मुर्मू ने 11वें मिनिट में रेलवे को बढ़त दिलाई, जिसके बाद महाराष्ट्र के कप्तान निखिल कदन ने गोल दागकर बराबरी कर ली। हालांकि। रेलकी कि ओर से राजेश ने 73वें मिनिट में एक गोल कर अपनी टीम को जीत दिला दी। इस जीत के बाद रेलवे के भी तीन मैचों में चार अंक हो गए हैं।

वैगनर ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा कहा

बेलिंगटन ।

न्यूजीलैंड क्रिकेट टीम के अनुपमवी तेज गेंदबाज नील वैगनर ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट क्रिकेट को अलविदा कह दिया है। इसी के साथ ही 37 साल के वैगनर का एक दशक से लंबा करियर समाप्त हो गया। वार्एं हाथ के इस तेज गेंदबाज ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ अपने करियर का अंतिम टेस्ट खेला। खेल से संन्यास की घोषणा के समय वह भावुक हो गये। दक्षिण अफ्रीका में जन्मे वैगनर ने न्यूजीलैंड की ओर से 64 टेस्ट मैचों में 260 विकेट लिए हैं। वह न्यूजीलैंड की ओर से टेस्ट क्रिकेट में सबसे अधिक विकेट लेने वाले गेंदबाजों की सूची में पांचवें नंबर पर हैं। उन्हें ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ गुरुवार से शुरू होने वाले पहले टेस्ट मैच के लिए न्यूजीलैंड की टीम में जगह मिलने की संभावना नहीं थी और इसी को देखते हुए उन्होंने खेल को अलविदा कहने का फैसला किया। वैगनर ने साल 2012 में टेस्ट क्रिकेट में पदार्पण किया था। टीम की 2022 में विश्व टेस्ट चैंपियनशिप जीत में उनकी अहम भूमिका रही है। इस गेंदबाज ने जो 64 टेस्ट मैच खेले उनमें से न्यूजीलैंड ने 34 में जीत हासिल की। वैगनर 2008 में दक्षिण अफ्रीका से न्यूजीलैंड आ गए थे और उन्होंने आइटेंगो प्रांत की ओर से प्रथम श्रेणी क्रिकेट खेला था। वैगनर का बेहतरीन प्रदर्शन पिछले साल बेसिन रिजर्व में रहा जब उन्होंने न्यूजीलैंड को इंग्लैंड पर एक रन से जीत दिलाई थी। वैगनर ने तब 62 रन देकर चार विकेट लिए थे जिनमें जेम्स एंडरसन का अंतिम विकेट भी शामिल है। वैगनर ने संन्यास पर कहा, "यह सप्ताह भावनात्मक रहा क्योंकि हर उस चीज से दूर जाना आसान नहीं होता है जिसने आपको इतना कुछ दिया हो पर अब आगे बढ़ने और दूसरों को अवसर देने का समय है। मैंने



रोनाल्डो विवादों में फंसे , लग सका है प्रतिबंध

रियाद । पुर्तगाल के कप्तान और स्टार फुटबॉलर क्रिस्तियानो रोनाल्डो पर प्रतिबंध का खतरा मंडय रहा है। रोनाल्डो पर सकुदी प्रो लीग में दर्शकों की ओर आपर्तिजनक इशारा करने के आरोप लगे हैं जिसकी जांच हो रही है। सोशल मीडिया पर आये एक वीडियो में रोनाल्डो के इस इशारे से दर्शक भड़क गये। ऐसा लगता है कि रोनाल्डो इस तरह का आपर्तिजनक इशारा करके अपनी प्रतिद्वंद्वी टीम अल शबाब के समर्थकों को चिढ़ा रहे थे। यह घटना रविवार को खेले गए मैच के दौरान हुई जिसमें अल नासर ने अल शबाब को 3-2 से हराया। यह घटना हालांकि टीवी कैमरों में नजरी नहीं आयी पर इससे रोनाल्डो को कड़ी आलोचना झेलनी पड़ रही है। वहीं एक रिपोर्ट के अनुसार सकुदी अरब फुटबॉल महासंघ इस घटना की जांच कर रहा है। इस मामले में आरोपों को सही पाये जाने पर रोनाल्डो को निर्लंबित भी किया जा सकता है। अल नासर का अगला मैच गुरुवार को होगा और अब उसमें रोनाल्डो का खेलना तय नहीं है। रोनाल्डो साल 2022 में सकुदी अरब के अल नासर क्लब से जुड़े थे। उसके बाद से ही उन्होंने अब तक सबसे ज्यादा 22 गोल दागे हैं।

एलेना का हॉकी इंडिया के सीईओ पद से इस्तीफा

नई दिल्ली । हॉकी इंडिया की मुख्यकार्यकारी (सीईओ) रही एलेना नॉर्मन ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। वह पिछले 13 साल से सीईओ के पद पर थीं। एलेना के सोइक रहते हुए भारतीय पुरुष और महिला हॉकी टीमों बेहतर हुईं हैं। भारतीय महिलाएं टीम ने सर्वश्रेष्ठ विश्व रैंकिंग हासिल की और साथ ही टोक्यो ओलंपिक खेलों में वह चौथे स्थान पर रही। वहीं पुरुष वर्ग में भारतीय टीम ने 41 साल के बाद कांस्य पदक हासिल किया। उनके रहते ही हॉकी इंडिया ने साल 2018 और साल 2023 में पुरुष हॉकी विश्व कप के लगातार दो संस्करणों की मेजबानी भी की है। इसके अलावा 2016 और 2021 में दो जूनियर पुरुष विश्व कप का सफल आयोजन करने के साथ ही हॉकी इंडिया लीग के पांच संस्करणों की भी सफलतापूर्वक मेजबानी की। इससे भारतीय टीम के युवा खिलाड़ियों को कुछ सबसे प्रतिष्ठित वैश्विक हॉकी सितारों के साथ खेलने का अवसर मिला जिससे उनका प्रदर्शन बेहतर हुआ। हॉकी इंडिया ने एलेना के कार्यकाल में ही एकआईएच चैंपियंस ट्रॉफी, 2015 और 2017 में एकआईएच विश्व लीग फाइनल, 2019 और 2024 में एकआईएच ओलंपिक कालीफायर के साथ-साथ एकआईएच हॉकी प्रो लीग घरेलू खेलों सहित कई अंतरराष्ट्रीय हॉकी टूर्नामेंटों की भी मेजबानी की। एलेना का महिला हॉकी को आगे लाने में भी सबसे अधिक योगदान रहा। उनके कार्यकाल में ही टीम को पुरुष खिलाड़ियों के समान सुविधाएं प्रदान की गईं, जिसमें हॉकी इंडिया वार्षिक पुरस्कारों के जरिये अंतरराष्ट्रीय आयोजनों में असाधारण प्रदर्शन पर नकद पुरस्कार भी शामिल रहे थे। उन्होंने 2016 रियो ओलंपिक के लिए कालीफाई करने वाली महिला टीम की सफलता में विशेष रूप से अहम भूमिका भी निभाई थी। यह एक ऐतिहासिक उपलब्धि थी क्योंकि टीम ने पहली बार कालीफाई किया और 36 साल के बाद ओलंपिक में भाग लिया।



डब्ल्यूएफआई ने बजरंग, विनेश को मी ट्रॉयल के लिए बुलाया

साक्षी ने सोशल मीडिया के जरिये फेडरेशन पर कसा तंज

नई दिल्ली । भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) ने पहलवान बजरंग पूनिया, विनेश फोगाट और साक्षी मलिक को सीनियर एशियाई कुश्ती चैम्पियनशिप और एशियाई ओलंपिक कालीफायर कुश्ती मुकाबले के दायल के लिए बुलाया है। डब्ल्यूएफआई के अध्यक्ष संजय कुमार सिंह ने लिखा, मैं भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) की सभी मान्यता प्राप्त इकाइयों को जानकारी दे रहा हूँ कि एशियाई और ओलंपिक कालीफायर प्रतियोगिताओं के लिए टीम का चयन करने के लिए 10 और 11 मार्च को आईजी खेल परिसर के कैंडी जाधव कुश्ती इंडोर स्टेडियम में ट्रायल्स आयोजित किये जाएंगे। ऐसे में सभी राज्य इकाइयों से अनुरोध है कि वे अपने खिलाड़ियों को ये जानकारी दें। वहीं साक्षी ने फेडरेशन की खिचाई करने के लिए सोशल मीडिया पर एक पोस्ट साझा की है। इसमें साक्षी मलिक ने कहा, टूट्टे हुए दिल और बहुत दुखी मन से संजय सिंह का भारतीय कुश्ती महासंघ में स्वागत है। अब लखनऊ में फिर से शिविर आयोजित होगा जबकि नेशनल नंदिनी नगर में आयोजित किए जाएंगे। इस दौरान के बार फिर से शोषण की सभी हड्डें पार कर दी जाएगी क्योंकि उन्हें रोकने वाला कोई नहीं है। इसदीरान संघर्ष में साथ देने वालों का मैं आभार व्यक्त करती हूँ।

अब कभी भी आंध्र के लिए नहीं खेलूंगा : हनुमा

मुम्बई । बल्लेबाज हनुमा विहारी ने आंध्र क्रिकेट एसोसिएशन पर खराब व्यवहार का आरोप लगाते हुए कहा कि अब वह कभी भी आंध्र प्रदेश की ओर से नहीं खेलेंगे। हनुमा का ये बयान रणजी ट्रॉफी टूर्नामेंट में आंध्र के बाहर होने के बाद आया है। टीम को क्वार्टर फाइनल में मध्य प्रदेश के हाथों चार रनों से हार का सामना करना पड़ा था। वहीं आंध्र एसोसिएशन ने अपने पर लगे आरोपों को गलत बताते हुए कहा कि खिलाड़ियों को जो बातें कही जाती हैं उन्हें मानना होता है क्योंकि उनके कारण ही खिलाड़ी वहां हैं। हनुमा ने कहा वह अब कभी भी आंध्र के लिए नहीं खेलेंगे। इसका कारण है कि यहां उनका आत्मसम्मान खो गया है। साथ ही सोशल मीडिया पर लिखा, मैं टीम से प्यार करता हूँ। जिस तरह से हम हर सत्र में आगे बढ़ रहे हैं, वह मुझे पसंद है पर एसोसिएशन नहीं चाहता कि हम आगे बढ़ें। उन्होंने सीजन की शुरुआत आंध्र के कप्तान के रूप में की थी पर पिछले साल के उपविजेता बंगाल के खिलाफ पहले मैच के बाद उनको पद छोड़ने के लिए कहा गया। उसके बाद बड़े हुए सत्र में रिक्की भुई ने टीम की कप्तानी की। उन्होंने कहा, बंगाल के खिलाफ पहले मैच में मैं कप्तान था, उस मैच के दौरान मैं एक खिलाड़ी पर नाराज हुआ जिसके बाद भी मेरे खिलाफ कार्रवाई हुई। साथ ही कहा, हालांकि हमने पिछले साल फाइनलिस्ट बंगाल के खिलाफ 410 रन का पीछा किया था पर इसके बाद भी मुझसे बिना किसी गलती के कप्तानी से इस्तीफा देने के लिए कहा गया। मध्य प्रदेश के खिलाफ पिछले साल के रणजी ट्रॉफी क्वार्टर फाइनल मैच में वह वोटिल होने के बाद भी मैदान में उतरे थे।



संगीत से रहे स्वस्थ निरोगी काया

एक तरफ जहाँ योग्य से मनुष्य शरीर, मन और मस्तिष्क को साधता है, वहीं संगीत हमारी आत्मा को शुद्ध करता है। संगीत का उद्देश्य केवल मनोरंजन करना नहीं है, आधुनिक एवं मीडिया में बने रहने के इच्छुक संगीतज्ञों को छोड़ दिया जाए तो हर तरह का संगीत शुद्धता व पवित्रता पर जोर देता है। स्वरो की उपासना, रियाज, शास्त्र शुद्ध पद्धति द्वारा आराधना कर अंतर्मन में गहराई तक उतारना संगीत का मुख्य लक्ष्य है। इसलिए संगीत

शास्त्र व आध्यात्मिक एक-दूसरे से जुड़े हुए हैं, क्योंकि दोनों का उद्देश्य समान है आत्म साक्षात्कार। मानव जीवन की आवश्यकताओं में पहला सुख निरोगी काया माना गया है। निरोगी शरीर व मस्तिष्क हर किसी के लिए आवश्यक है। आत्म साक्षात्कार हेतु प्रयासरत कई साधक बीमार शरीर के कारण प्रगति नहीं कर पाते हैं। जिस प्रकार संगीत एक उपासना का तरीका है। उसी प्रकार का योग शास्त्र जीवन का मित है। यदि शरीर स्वस्थ रहे तो हम जीवन का आनंद ले सकते हैं। संगीत में रियाज के लिए एकाग्रता की आवश्यकता होती है। योग शास्त्र हमारे शरीर को स्वस्थ रखने में सहायक है। मन की, मस्तिष्क की एकाग्रता, प्रसन्नचित्त व्यक्तित्व योग

शास्त्र की देन है। संगीत में स्वरो की शुद्धता पर जोर दिया जाता है, पर योग शास्त्र में आसन व मुद्राओं पर जोर दिया जाता है। दोनों में ही स्वर व मुद्रा की श्रेष्ठता से आनंद और स्वास्थ्य पाया जा सकता है। इस दृष्टि से देखा जाए तो दोनों शास्त्र एक-दूसरे के पूरक हैं। संगीत साधना फिर चाहे गायन हो, वादन हो, कलाकार को एक ही मुद्रा में घंटों बैठे रहना पड़ता है। उसी तरह से योग में भी एक अवस्था में बैठना आवश्यक है। संगीत में एक ही स्थान पर साधना करने के लिए शरीर, मन व मस्तिष्क पूर्ण स्वस्थ होना चाहिए। इसके लिए योग सर्वश्रेष्ठ है। योग से शरीर, मन, मस्तिष्क स्वस्थ रहता है। मनुष्य एकाग्र रहता है व प्रसन्न मन से

काम करता है। विभिन्न वैज्ञानिक प्रयोगों द्वारा यह सिद्ध हो चुका है कि संगीत साधना व योग साधना दोनों से मनुष्य के जीवन में शक्ति का विकास होता है। अतः कहा जा सकता है कि शरीर तथा मन को स्वस्थ, प्रफुल्लित रखने के लिए योग शास्त्र व संगीत शास्त्र दोनों समान रूप से आवश्यक है। दोनों से शरीर, मन, मस्तिष्क स्वस्थ रहता है, एकाग्रता रहती है। योग की तरह ही संगीत से तनाव भी दूर होता है। संगीत का असली आनंद सड़क पर, बगीचे में, बरामदे में, छत पर सुबह, शाम घूमते हुए उठाना चाहिए। रात में सोने से 2 घंटे पहले सुपाच्य भोजन करना चाहिए और दिन में कम से कम एक बार दिल खोलकर हंसना चाहिए।



बरतें सावधानी

गर्भ-निरोधक का कोई भी उपाय करने से पहले डॉक्टर से दवाओं के असर, इनके असफल होने की संभावना और गर्भाशय से बाहर गर्भ धारण की संभावनाओं के बारे में पर्याप्त जानकारी प्राप्त कर लें। डॉक्टर की सलाह पर ही आप अपने लिए सही विकल्प चुनें।



अनचाही प्रेग्नेसी रोकने खाएं गर्भ-निरोधक टैबलेट्स

किंसी नहीं जान को धरती पर लाने का निर्णय आज के दौर में सोचा-समझा होना चाहिए। सोचिए! न चाहते हुए अगर कभी आपको कसौब करना पड़े, तो आप उस स्थिति में क्या करेंगे? आपके पास दो ही रास्ते होंगे। या तो आप अनचाही प्रेग्नेसी को स्वीकार करें या फिर अर्बोर्शन करवाएं। अर्बोर्शन यानी गर्भपात इतना आसान भी नहीं होगा। इसमें शारीरिक बल्कि मानसिक पीड़ा से भी आपको गुजरना पड़ता है। यह आपकी जान के लिए खतरा भी बन सकता है। इससे बेहतर तो यही होगा कि आप पहले से सही प्रोटेक्शन लें ताकि इस तरह की समस्या आपको ज़िंदगी में आए ही नहीं। जी हाँ, हम बात कर रहे हैं कॉन्ट्रासेप्टिव यानी गर्भ-निरोधक उपायों की। अब आपके मन में यह सवाल भी उठता होगा कि गर्भ-निरोधक के लिए गोली सही है या फिर इंजेक्शन। आपका सवाल जायज ही है, विशेषकर तब जब बाजार में कई सारे विकल्प हों। आपको यहाँ हम कुछ विकल्पों के बारे में बता रहे हैं:

आई पिल्स: अनचाही प्रेग्नेसी को रोकने का सबसे सटीक उपाय है इमरजेंसी कॉन्ट्रासेप्टिव पिल्स, जैसे कि आई पिल। यह पिल्स असुरक्षित सेक्स या किसी अन्य कॉन्ट्रासेप्टिव के नाकाम होने के बाद अनचाही प्रेग्नेसी को रोकने का एक सुरक्षित और सरल तरीका है। यह तीन तरीके से काम करती है: पहला यह ओवरी से निकलने वाले एस को बाहर आने से रोकती है।

दूसरा, अगर कोई एग बाहर आ गया है, तो ये स्पर्म को उसे फर्टिलाइज करने से रोकती है और तीसरा, अगर एग पहले ही फर्टिलाइज हो चुका है, तो ये उसे गर्भाशय से जुड़ने से रोकती है। लेकिन यह तभी सफल होता है, जब इसे असुरक्षित सेक्स के बाद जल्द-से-जल्द, यानी 72 घंटों के भीतर ले लिया जाए। जितनी जल्द आप इसका इस्तेमाल करेंगे, उतना ही ज्यादा

असरदार सिद्ध होगा। यह विकल्प सुरक्षित तो है, लेकिन रेग्युलर बर्थ कंट्रोल के तौर पर इसका लगातार प्रयोग करना ठीक नहीं है। इसे एक महीने में एक से ज्यादा बार इस्तेमाल कर सकते हैं, लेकिन इसे एक इमरजेंसी कॉन्ट्रासेप्टिव के तौर पर ही इस्तेमाल करें। ये इमरजेंसी पिल्स आपको अर्बोर्शन के शारीरिक व मानसिक कष्ट से तो बचाती ही है, हॉस्टिपल के भागदौड़ और खर्चों से भी छुटकारा दिलाती है।

ये भी हो सकते हैं विकल्प

गर्भनिरोधक गोलियाँ- गर्भनिरोधक गोलियाँ जिन्हें सामान्यतः 'पिल्स' कहा जाता है, ओस्ट्रोजेन और प्रोजेस्टोजेन का संमिश्रित रूप हैं। गर्भनिरोधक गोलियों के नियमित इस्तेमाल से पीरियड्स कम पीड़ादायक और नियमित हो जाते हैं। हालाँकि कुछ महिलाओं को गर्भनिरोधक गोलियों के लगातार इस्तेमाल से सिर दर्द, थकावट, त्वचा संबंधी परेशानियाँ आदि समस्याओं का भी सामना करना पड़ता है।

मिनी पिल्स: गर्भनिरोधक गोलियों का एक विकसित रूप अब उपलब्ध है, जिसे मिनी पिल (प्रोजेस्टिन ओनली पिल्स) कहते हैं। यदि आप स्तनपान करवा रही हैं, तो यह शरीर में दूध बनने की प्रक्रिया को बदलती नहीं है। जब शरीर को पोषणीय यानी मिनी पिल की आवश्यकता पड़ जाती है, तो इसका कुछ नकारात्मक असर भी दिखने लगता है, जिसमें सिर दर्द आदि प्रमुख हैं। सामान्यतः दो महीने के बाद ये परेशानियाँ खत्म हो जाती हैं, पर अगर यही लक्षण लंबे वक्त तक दिखें, तो डॉक्टरी सलाह जरूर लें।

इन्ट्रा युटरीन डिवाइस (आईयूडी)- यह टी अलफाबेट की आकृति में छोटा-सा, प्लास्टिक का यंत्र है जिसके अंत में धागा लगा रहता है। गर्भधारण को रोकने के लिए आईयूडी को गर्भाशय के अंदर लगाया जाता है। इसमें कॉपर आईयूडी या कॉपर टी ज्यादा प्रचलन में है। इसमें प्लास्टिक ट्यूब के अंदर कॉपर की तार लगी रहती है। एक नई हारमोन कॉपर टी भी उपलब्ध है, जो सामान्य कॉपर टी ज्यादा प्रभावशाली होता है। कॉपर टी को आप पांच से दस साल के लिए लगवा सकती हैं। इन सब के अलावा इंजेक्शन, फीमेल कंडोम आदि भी गर्भनिरोधक के अन्य विकल्प हैं।

यदि आप सोचती हैं भूखे रहकर वजन घटाना सही है तो यह गलत है। भूखे रहने से न सिर्फ आपके शरीर को नुकसान पहुँचता है बल्कि यह भी हो सकता है कि एक समय बाद आपका वजन और बढ़ जाए।

इसलिए व्यायाम विशेषज्ञों से लेकर चिकित्सकों तक सभी संतुलित और पोषिक भोजन एवं एक्सरसाइज के साथ वजन घटाने की सलाह देते हैं न कि भूखे रहने की। बैलेंस डाइट आपके शरीर को सही माता में ऊर्जा देने के अलावा क्रियाशील बनाए रखने में भी मदद करती है। इसलिए ब्रेकफास्ट से लेकर लंच और डिनर तक हर चीज आपके लिए महत्वपूर्ण है। वह भी वक्त पर तथा पोषिक तत्वों के साथ।

भूखे रहने से आपके शरीर में पोषिक तत्वों की कमी तो होती ही है, बल्कि आप डायबिटीज, उच्च रक्तचाप आदि जैसी कई जीवनशैली जनित बीमारियों के शिकार भी आसानी से बन सकते हैं। आपकी मसल्स को स्वस्थ तथा क्रियाशील बने रहने के लिए रोज नियमित रूप से पोषिक भोजन की आवश्यकता होती है। भूखे रहने से न केवल शरीर की मेटाबॉलिज्म रेट पर विपरीत असर पड़ता है बल्कि आपका शरीर और तेजी से

भूखे रहकर न घटाए वजन

फैट्स स्टोर करने लगता है। यही कारण है कि जो लोग भूखे रहकर वजन घटाना चाहते हैं वे जब नॉर्मल डाइट पर भी आते हैं तो उनका वजन पहले से कहीं ज्यादा बढ़ जाता है।

इसलिए अगर आप फिट रहना चाहते हैं या वजन घटाना चाहते हैं तो पेटभर कर संतुलित और पोषिक भोजन खाएँ और नारियल के पानी में दूध से ज्यादा पोषक तत्व होते हैं क्योंकि इसमें कोलेस्ट्रॉल और वसा की मात्रा नहीं है। नारियल पानी में बेहद गुण पाए जाते हैं। इसमें बहुत ज्यादा मात्रा में इलेक्ट्रोलाइट और पोटेशियम पाया जाता है, जो ब्लड प्रेशर और दिल की गतिविधियों को दुस्त करने में सहायोगी होता है।



यू रखें दांतों को स्वस्थ

यह सही है कि दांत के दर्द का इलाज महंगा होता है लेकिन अगर थोड़ी सावधानी बरती जाए और कुछ आदतें डाल ली जाएं तो आप लंबे समय तक दांतों के डॉक्टर के पास जाने से बच सकते हैं क्योंकि डेंटिस्ट के पास लगातार जाना किसी सिरदर्द से कम नहीं है। यहां पेश है ऐसे ही 10 खास तरीके जिन्हें आजमा कर आप चमकती मुस्कान पा सकते हैं।

- दिन में कम से कम आठ से दस ग्लास पानी पिएं। जितना पानी आप पिएंगे उतना ही आपके दांत साफ होंगे। इसके अलावा यह चाय, कॉफी, शराब, सोडा आदि के दागों को भी दांतों से मिटाने में कारगर साबित होगा।
- अपने खाने में फल और सब्जी शामिल करें। सेब, खीरा, गाजर आपके दांतों को प्राकृतिक रूप से साफ करते हैं। यह आपके दांतों में फंसे खाने को भी निकालते हैं और मसूड़ों की समस्या दूर होती है।
- खाने के बाद पनीर का टुकड़ा खाने से आपके दांत चमकदार रहते हैं।
- च्यूइंगम खाने से सलाइवा का निर्माण होता है जो आपके दांतों से प्लाक एसिड को साफ करता है। साथ ही आपके दांतों के इनेमल को मजबूत बनाता है।



- जूस और सोडा पीने के बाद ब्रश नहीं करना चाहिए। हो सके तो कॉफी और वाइन स्ट्रॉ से पिएं। इससे इनका सीधा संपर्क आपके दांतों से नहीं हो पाएगा और आपके दांत हमेशा चमकते रहेंगे।
- हमेशा सॉफ्ट ब्रश का इस्तेमाल करें। अगर आप सख्त ब्रश का इस्तेमाल करते हैं तो उसे कुछ देर गर्म पानी में डुबोकर फिर ब्रश करें।
- चॉकलेट व कैडी बार भी आपके दांतों के लिए नुकसानदेह हैं। इनकी जगह बादाम, वेजमाइट क्रेकर्स चीज के साथ दही और ताजा फल आदि खाना चाहिए।
- दांतों के साथ ही जीभ की सफाई भी जरूरी है। टंग क्लीनर का इस्तेमाल रोजाना करें। यह आपके दांतों को हाईजीनिक बनाए रखता है, साथ ही मुँह से आने वाली बदबू को भी दूर करता है।
- चीनी और स्ट्रॉच का इस्तेमाल कम से कम करना चाहिए। यह बैक्टीरिया पैदा करते हैं जो आपके दांतों को नुकसान पहुँचाते हैं।
- खाने के बाद दांतों को हाइड्रोजन पेरॉक्साइड से साफ करना चाहिए, ताकि आपके दांतों से बैक्टीरिया दूर हों और वे सुंदर दिखें। मगर हमेशा एक बात का ध्यान रखें कि हाइड्रोजन पेरॉक्साइड को निगलना नहीं चाहिए। इससे सिर्फ गंरावे करने चाहिए।



propre
Luxury Real Estate



**For
Buying
&
Selling**



Properties | Residential & Commercial Sites |
Villas | Apartments & Plots |
Farmhouse | Agriculture Land

+91 98715 77057 | 99995 11233

Email: info@propre.in
Web: www.propre.in
Location: Jewer Airport and Greater Noida