



P- 3

100 बायर्स को मिलेगा मालिकाना हक



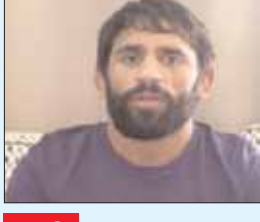
P- 4

बलिया में ट्रक-बाइक की भिड़त...दो लोगों की मौत, एक ही बाइक पर दो



P- 5

राष्ट्रपति चुनाव के रण में बगैर किसी रोक-टोक ग्रैंड एंट्री के लिए तैयार



P- 6

सरकार के मामले को हल करे बिना डब्ल्यूएफआई ट्रॉयल में भाग नहीं लेंगे



हैप्पी मॉर्निंग

चिट्ठू को खुशी के मारे उछलते देख, दोस्त ने पूछा- क्या हुआ इतना खुश कैसे है?

चिट्ठू- आज पहली बार मुझसे किसी लड़की ने मेट्रो में बात की। दोस्त- वाह! क्या बात हुई?

चिट्ठू- मैं बैठा हुआ था और लड़की बोली उठो ये लेडीज सीट है।



शायरी

माना प्रदूषण इस धरती पर हमने बढ़ाई है अब प्रदूषण कम करने की भी कसम खाई है



अर्थसार

सेंसेक्स: 72,500.30
+195.41 (0.27%)
निफ्टी: 21,982.80
+31.65



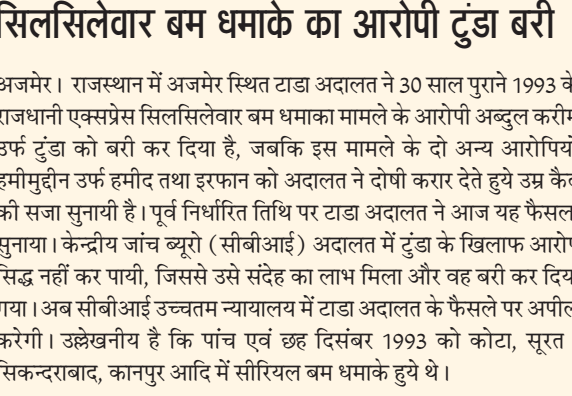
मौसम

अधिकतम : 26 डिग्री से0
न्यूनतम : 16 डिग्री से0
सूयोदय शनिवार : 7 : 02
सूर्यास्त शुक्रवार : 6 : 18



‘पुनाब का पर्व’

भारत के मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) राजीव कुमार लखनऊ के योजना भवन में ‘पुनाब का पर्व’ प्रदर्शनी के दौरान एक स्टैंडी के साथ तस्वीरें खिंचवाते हुए।



सिलसिलेवार बम धमाके का आरोपी टुंडा बरी

अजमेर। राजस्थान में अजमेर स्थित टांडा अदालत ने 30 साल पुराने 1993 के राजधानी एक्सप्रेस सिलसिलेवार बम धमाका मामले के आरोपी अब्दुल करीम उर्फ टुंडा को बरी कर दिया है, जबकि इस मामले के दो अन्य आरोपियों हमीमुद्दीन उर्फ हमीद तथा इरफान को अदालत ने दोषी करार देते हुये उम्र कैद की सजा सुनायी है। पूर्व निर्धारित तिथि पर टांडा अदालत ने आज यह फैसला सुनाया। केन्द्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) अदालत में टुंडा के खिलाफ आरोप सिद्ध नहीं कर पायी, जिससे उसे संदेह का लाभ मिला और वह बरी कर दिया गया। अब सीबीआई उच्चतम न्यायालय में टांडा अदालत के फैसले पर अपील करेगी। उल्लेखनीय है कि पांच एवं छह दिसंबर 1993 को कोटा, सूरत , सिकन्दराबाद, कानपुर आदि में सीरियल बम धमाके हुये थे।



किसानों के दिल्ली कूच का ऐलान टला

बठिंडा में किसान शुभकरण का अंतिम संस्कार; पंधेर-डल्लेवाल बोले- आंदोलन खत्म नहीं होगा



अंबाला। किसान आंदोलन के 17वें दिन किसानों के दिल्ली कूच पर कोई नया ऐलान नहीं हुआ। पंजाब पुलिस के हत्या की एकआईआर दर्ज करने के बाद गुरुवार को बठिंडा में खनौरी बॉर्डर पर 21 फरवरी को मरे किसान शुभकरण का अंतिम संस्कार कर दिया गया। इस दौरान बड़ी संख्या में किसान मौजूद रहे।

अंतिम संस्कार में पहुंचे किसान नेता सरवण पंधेर और जागजीत डल्लेवाल ने कहा कि 3 मार्च को शुभकरण की आत्मिक शांति के लिए



दक्षिण भारत में तापमान सामान्य से 6 डिग्री तक ज्यादा



नई दिल्ली। 2024 में होली के आसपास उत्तर और मध्य भारत के सभी राज्यों में हीटवेव (चू) चल सकती है। इसकी दो वजहें हैं- होली इस बार मार्च के आखिरी हफ्ते (25 मार्च) में है और दक्षिण भारत में तापमान की बढ़ोतरी दो हफ्ते पहले फरवरी की शुरुआत से ही हो गई। हालात ये हैं कि दक्षिण भारत के सभी राज्यों से महाराष्ट्र और ओडिशा तक दिन का तापमान 4-6 डिग्री तक ज्यादा यानी 33 डिग्री से ऊपर दर्ज हो रहा है।



मोदी के किसानों से किये वादे फर्जी निकले

नयी दिल्ली । कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने किसानों से जो वादे किए थे वे पूरे नहीं कर देश के किसानों के साथ विश्वासघात किया है।

खडगे ने ट्वीट कर कहा, 16 साल पहले, कांग्रेस-संप्रग सरकार ने 3.73 करोड़ किसानों का 72,000 करोड़



यह टुंड इस बार फरवरी में पहले हफ्ते से ही दर्ज होने लगा, जो बीते दो साल में तीसरे हफ्ते में शुरू हुआ था। मौसम वैज्ञानिकों का मानना है कि बीते दो वर्षों से उत्तर और मध्य भारत के राज्यों में ग्री-मानसून सीजन में तापमान बढ़ने का जो ट्रेंड दिखा है, वही इस बार जारी रहेगा। आईएमडी के पूर्व महानिदेशक केजे रमेश कहते हैं कि हम मौसमी चक्र के ऐसे दौर से गुजर रहे हैं, जब सर्दी खत्म होते ही बिना वसंत आए सीधे गर्मी आ रही है।



गैंगरेप-हत्या

परिजन बोले- जबरन शराब पिलाई,अश्लील वीडियो बनाकर गैंगरेप किया; विरोध करने पर परिवार को पीटा

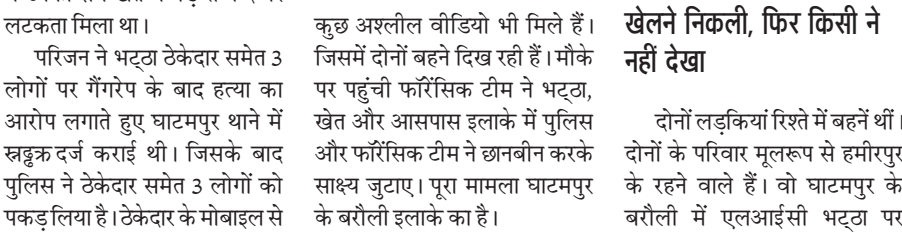


2 नाबालिग बहनों की हत्या मामले में तीन आरोपी गिरफ्तार



कानपुर। कानपुर में दो नाबालिग बहनों की हत्या के मामले में तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। आरोप है कि मर्डर से पहले उनका गैंगरेप किया था। उसके बाद उन्हें मारकर शव पेड़ पर लटक दिया था। जब वे घर नहीं पहुंची तो परिजन ने तलाश की। जिसके बाद बुधवार रात में उनका शव खेत में पेड़ से फंसे पर लटकता मिला था।

परिजन ने भट्टा ठेकेदार समेत 3 लोगों पर गैंगरेप के बाद हत्या का आरोप लगाते हुए घाटमपुर थाने में सट्टक दर्ज कराई थी। जिसके बाद पुलिस ने ठेकेदार समेत 3 लोगों को पकड़ लिया है। ठेकेदार के मोबाइल से



कुछ अश्लील वीडियो भी मिले हैं। जिसमें दोनों बहनें दिख रही हैं। मौके पर पहुंची फॉरेंसिक टीम ने भट्टा, खेत और आसपास इलाके में पुलिस और फॉरेंसिक टीम ने छानबीन करके साक्ष्य जुटाए। पूरा मामला घाटमपुर के बरौली इलाके का है।



एमपी : पिकअप पलटी, 14 की मौत

20 लोग घायल , टर्निंग पर अनियंत्रित होकर 20 फीट नीचे खेत में गिरा वाहन



डिंडौरी। डिंडौरी में एक पिकअप वाहन पलटने से 14 लोगों की मौत हो गई। 20 लोग घायल हैं। वाहन में 35 लोग सवार थे। हादसा शहपुरा थाना क्षेत्र में गुरुवार तड़के तीन से चार बजे के बीच हुआ।

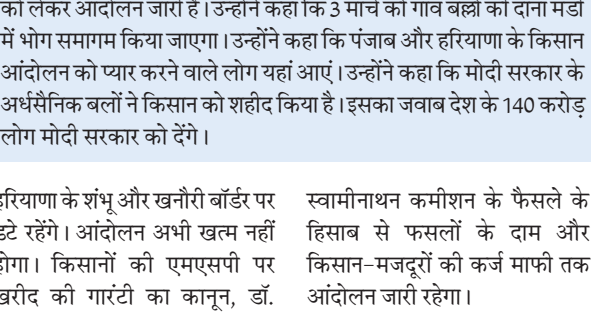
मृतकों में 6 पुरुष और 8 महिलाएं शामिल हैं। सभी की उम्र 16 से 60 वर्ष के बीच है। इनमें 10 लोग अम्हाई देवरी के हैं। दो पोंडी और एक-एक शव धमनी व सजनिया ले जाए गए हैं।

पुलिस ने पिकअप ड्राइवर अजमेर टेकाम निवासी करोंदी को हिरासत में ले लिया है। उसे कोर्ट में पेश किया गया। कोर्ट ने उसे जेल भेज दिया।

पिकअप अजमेर की पत्नी के नाम रजिस्टर्ड है। अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक जगन्नाथ मरकाम ने बताया कि पिकअप अमाही देवरी गांव से मंडला जिले के मसूर घुघरी गांव गई थी। लौटते समय एक टर्निंग पर



कांग्रेस ने कहा- सभी मतभेद दूर किए,ऑपरेशन लोटस फेल रहा; अयोग्य करार दिए 6 विधायक हाईकोर्ट पहुंचे



शिमला। हिमाचल प्रदेश में सरकार की स्थिति और क्रांस वोटिंग पर कांग्रेस ने 29 फरवरी की शाम प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इसमें कर्नाटक के डिटी सीएम डीके शिवकुमार, हरियाणा के पूर्व सीएम भूपेंद्र हुड्डा और हिमाचल सीएम सुखविंदर सुक्खू शामिल थे। प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा कि पार्टी और विधायकों के बीच सारे मतभेद सुलझा लिए गए हैं। सुक्खू सीएम बने रहेंगे।



2 से ज्यादा बच्चे होने पर सरकारी नौकरी नहीं

सुप्रीम कोर्ट ने राजस्थान हाईकोर्ट का फैसला बरकरार रखा, कहा- नियम भेदभाव नहीं करता



नई दिल्ली। राजस्थान में दो से ज्यादा बच्चों वाले लोग सरकारी नौकरियां नहीं कर सकेंगे। राज्य सरकार के 1989 के इस कानून को अब सुप्रीम कोर्ट की मंजूरी मिल गई है। स्थ ने पूर्व सैनिक रामजी लाल जाट ने

हाईकोर्ट के फैसले के खिलाफ लगाई याचिका खारिज कर दी। जस्टिस सूर्यकांत, जस्टिस दीपांकर दत्ता और जस्टिस केवी विश्वनाथन की बेंच ने एक आदेश में ने 12 अक्टूबर 2022 के राजस्थान हाईकोर्ट के फैसले को बरकरार रखा और कहा कि राजस्थान सरकार का नियम नीति के दायरे में आता है और इसमें हस्तक्षेप की कोई जरूरत नहीं है।



‘वन रैंक वन पेंशन’ योजना लागू करे सरकार

नयी दिल्ली, 29 फरवरी (वार्ता) कांग्रेस ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के राष्ट्रवाद, देश प्रेम और सैन्य प्रेम को दिखावा करार देते हुए कहा है कि वह अपने पूंजीपति मित्रों के लिए सब कुछ करने को तैयार हैं लेकिन सैनिकों के लिए उनके हाथ बंध जाते हैं और वह देश की सभी सैन्य संस्थाओं को बर्बाद कर रहे हैं। कांग्रेस के पूर्व सैनिक विभाग के चेयरमैन कर्नल रोहित चौधरी ने गुरुवार को यहां पार्टी मुख्यालय में संवाददाता सम्मेलन में कहा कि सैनिकों के लिए ‘वन रैंक वन पेंशन’ योजना लागू होनी चाहिए और पहले से दी जा रही उनकी कोई भी सुविधा बंद नहीं होनी चाहिए। कर्नल चौधरी ने प्रधानमंत्री पर झूठ बोलने का आरोप लगाया और कहा, मोदी का झूठा राष्ट्रवाद, झूठा देशप्रेम और झूठा सैन्य प्रेम देश के सैनिकों तथा उनके परिवारों को कमजोर कर रहा है।



मजदूरी करते थे। एक बहन 16 साल की, जबकि दूसरी की उम्र 14 साल थी। परिजनों के मुताबिक, दोनों एक साथ रहा करती थीं। बुधवार शाम को दोनों घर के बाहर निकली थीं। लेकिन शाम तक घर वापस नहीं लौटी। इसके बाद परिवार के लोगों ने खोजबीन शुरू की। लेकिन कुछ पता नहीं चला।

एक लड़की के पिता भट्टा पर काम करते थे। इसलिए उन्हें ढूंढते हुए परिवार के लोग भट्टा की तरफ पहुंचे। रात में करीब 12 बजे यहां खेत में बेर के पेड़ पर दोनों के शव लटके दिखे। शव देखकर वहां हड़कंप मच गया। परिवार ने दोनों को नीचे उतारा। पुलिस को सूचना दी। करीब 12.30



कोलकाता

पश्चिम बंगाल के संदेशखाली में महिलाओं से यौन उत्पीड़न और जमीन हड़पने के आरोपी टीएमसी नेता शेख शाहजहां को टीएमसी ने 6 साल के लिए पार्टी से सस्पेंड कर दिया है। पार्टी के फैसले का ऐलान करते हुए टीएमसी लीडर डेरेक ओ ब्रायन ने कहा कि एक पार्टी है, जो सिर्फ बोलती रहती है। तृणमूल को कहती है, वो करती है। शेख को बंगाल पुलिस ने गुरुवार 29 फरवरी की सुबह नॉर्थ 24 परगना के मीनाखान इलाके से उसे गिरफ्तार किया गया। वह 55 दिन से फरार था। पुलिस ने उसे बशरीहाट कोर्ट में पेश किया, जहां से उसे 10 दिन की पुलिस रिमांड पर भेज दिया गया। कोलकाता पुलिस ने जांच क्रिमिनल इन्वेस्टीगेशन डिपार्टमेंट को सौंप दी है। साउथ बंगाल के एडोजी सुप्रतिम सरकार ने कहा कि वह 5 जनवरी को ईडी अफसरों पर हुए



हमले के मुख्य आरोपियों में शामिल था। उसे इसी मामले में गिरफ्तार किया गया है। कुछ मीडिया रिपोर्ट्स में पुलिस सूत्रों के हवाले से कहा जा रहा है कि श्रद्ध को टीम पर हमले में शेख शाहजहां ने अपनी भूमिका ककूल कर ली है।

बेल के लिए वकील हाईकोर्ट पहुंचा, कोर्ट बोला- गिरफ्तार ही रहने दो

गिरफ्तारी के तुरंत बाद शेख शाहजहां के वकील जमानत के लिए हाईकोर्ट पहुंचे। कोर्ट ने कहा, उसे गिरफ्तार ही रहने दो। अगले 10 साल तक ये आदमी आपको बहुत व्यस्त रखेगा। आपको इस केस के अलावा कोई और चीज देखने का मौका नहीं मिलेगा। उसके खिलाफ 42 केस दर्ज हैं। वो फरार भी था। जो कुछ भी आपको चाहिए, आप सोमवार को आए।

गाजियाबाद | गाजियाबाद में एक बार फिर कोरोना का ब्रेकआउट हुआ है। बीते 24 सितंबर को कोरोना के 8 नए मरीज सामने आए हैं। गाजियाबाद में अब कुल 18 सक्रिय केस हो गए हैं। इसमें 13 मरीज होम आइसोलेशन में हैं और 5 मरीज अस्पतालों में भर्ती कराए गए हैं। प्रताप विहार निवासी 73 वर्षीय पुरुष की पिछले कुछ दिनों से यशोदा हॉस्पिटल नेहरूनगर में डायलिसिस चल रही है। तीन दिन पहले जब वे डायलिसिस करने हॉस्पिटल में आए तो कोविड रिपोर्ट पॉजिटिव आई। कैला भट्टा की 63 वर्षीय महिला को 24 फरवरी से खांसी, जुकाम, सिरदर्द और शरीर में दर्द की शिकायत थी। उन्हें पहले से खुशी, हाइपरटेंशन और हृदय रोग की भी शिकायत चल रही थी। यशोदा हॉस्पिटल कोशांबी में परियोजना लेकर आए तो उनका कोविड टेस्ट कराया गया, जिसकी रिपोर्ट पॉजिटिव आई। विजयनगर के 35 वर्षीय पुरुष को किडनी फेलियर की परंपराणी के चलते यशोदा हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया। वहां रूटीन जांच में वे कोरोना संक्रमित पाए गए।

पोप फ्रांसिस को स्वास्थ्य परीक्षण के लिए अस्पताल लाया गया

वेटिकन सिटी । पोप फ्रांसिस अपने स्वास्थ्य में सुधार के बाद साप्ताहिक सार्वजनिक प्रार्थना में पहुंचे जिसके बाद उन्हें स्वास्थ्य परीक्षण के लिए रोम के अस्पताल लाया गया। वेटिकन ने इसकी जानकारी दी। पोप एक छोटी संफेद कार में तिवर द्वीप पर जेमेली अस्पताल पहुंचे जहां से वह फिर वापस चले गए। पिछले सप्ताह एलू के लक्षणों के बाद पोप के सभी पूर्व निर्धारित कार्यक्रम रद्द कर दिए थे। पोप को वेटिकन में प्रार्थना सभागार में व्हीलचेयर पर लाया गया। पोप ने एलू के कारण शनिवार और सोमवार के सभी पूर्व निर्धारित कार्यक्रम रद्द कर दिए थे, लेकिन शनिवार को वह हमेशा की तरह सेंट पीटर स्क्वायर की ओर वाली खिड़की पर दिखाई दिए।

अमेरिका को भरोसा, भारत की मेजबानी में क़ाड़ बेहतर काम करेगा

वाशिंगटन । व्हाइट हाइट की प्रेस सचिव कैरिन जीन पियरे ने कहा कि क़ाड़ ने पिछले तीन वर्षों में जो सफलता हासिल की है, इससे राष्ट्रपति जो बाइडन काफी खुश हैं। हमें उम्मीद है कि भारत की मेजबानी में भी यह सफलता कायम रहेगी। भारत 2024 में क़ाड़ शिखर सम्मेलन की मेजबानी करेगा, इस लेकर अमेरिका उत्साहित है। व्हाइट हाउस के एक वरिष्ठ अधिकारी ने इस पर बात की। व्हाइट हाइट की प्रेस सचिव पियरे ने कहा कि क़ाड़ ने पिछले तीन वर्षों में जो सफलता हासिल की है, इससे राष्ट्रपति बाइडन काफी खुश हैं। हमें उम्मीद है कि भारत की अध्यक्षता में भी यह गति बरकरार रहेगी। क़ाड़ की सफलता सिर्फ अमेरिका के लिए नहीं बल्कि भारत, जापान और ऑस्ट्रेलिया के बारे में है। हिंद-प्रशांत क्षेत्र स्वतंत्र हो, खुले हो और समृद्ध हो यही क़ाड़ का साझा दृष्टिकोण है। पियरे ने कहा कि क़ाड़ इंडो पैसिफिक क्षेत्र को लाभ पहुंचा रहा है। इसलिए 2024 में भी हम इस प्रगति को जारी रखना चाहते हैं।

स्वीडन की नाटो सदस्यता के ख़िलाफ़ जवाबी उपाय करेगा रूस

मॉस्को। रूसी विदेश मंत्रालय की प्रवक्ता मारिया जखारोवा ने कहा कि रूस नाटो में शामिल होने के बाद स्वीडन की गतिविधियों पर बारीकी से नज़र रखेगा और उसके अनुसार जरूरी कार्रवाई करेगा। जखारोवा बुधवार को कहा, ‘हम इस बात की निगरानी करेंगे कि स्वीडन नाटो में शामिल होकर क्या करेगा, इसके आधार पर हम आगे की तैयारी करेंगे।’ समाचार एजेंसी शिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, जखारोवा ने कहा कि रूस की राष्ट्रीय सुरक्षा के समक्ष उत्पन्न हर खतरे को रोकने के लिए मारको आवश्यक उपाय करेगा। उन्होंने कहा कि स्वीडन की अब तक की गुटनिरपेक्षता की नीति उत्तरी यूरोप में स्थिरता बनाए रखने में सहायक हुआ करती थी। जखारोवा कहा कि नाटो की सदस्यता लेने से स्वीडन की संप्रभुता कमजोर होगी। गौरतलब है कि हंगरी की संसद ने सोमवार को नाटो में शामिल होने के लिए स्वीडन के अनुरोध को मंजूरी दे दी थी, इससे स्वीडन के नाटो में शामिल होने का रास्ता साफ़ हो गया।

गाजा में फिलीस्तीनियों की मौत का आंकड़ा 30 हजार के करीब : मंत्रालय

गाजा । गाजा पट्टी में फिलीस्तीनियों की मौत का आंकड़ा बढ़कर 29,954 हो गया है। इजरायली सेना ने पिछले 24 घंटों में 76 लोगों की जान ले ली। यह जानकारी हम्मास द्वारा संचालित स्वास्थ्य मंत्रालय ने दी। मंत्रालय ने एक बयान में बताया कि इस बीच, 110 लोग घायल हो गए। पिछले साल अक्टूबर के प्रारंभ में शुरू इजरायल-हमसा युद्ध में अब तक घायलों की कुल संख्या 70,325 हो गई है। समाचार एजेंसी शिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार भारी बमबारी और नागरिक सुरक्षा व एम्बुलेंस कर्मचारियों की कमी के बीच कुछ मृतक मलबे में दबे हुए हैं। बुधवार को, इजरायली मीडिया आउटलेट्स ने बताया कि गाजा पट्टी में लड़ाई के दौरान आईडीएफ के दो अधिकारी मारे गए और सात सैनिक घायल हो गए। इससे मरने वाले सैनिकों की संख्या 582 हो गई। आईडीएफ सूत्रों का हवाला देते हुए, रिपोर्ट में कहा गया है कि इजरायल का जमीनी अभियान पूरे गाजा पट्टी में जारी रहा। रिपोर्ट में कहा गया है कि इजरायली सेना ने सुरंगों और हम्मास के अन्य बुनियादी ढांचे को नष्ट कर दिया। इजरायली रक्षा बलों (आईडीएफ) के प्रवक्ता डैनियल हगारी ने कहा कि गाजा में युद्ध का लक्ष्य, यह सुनिश्चित करना है कि अब 7 अक्टूबर 2023 जैसे हमला फिर कभी न हो। गौरतलब है कि 7 अक्टूबर, 2023 को दक्षिणी इजरायल में हम्मास के हमले में लगभग 1,200 इजरायली मारे गए थे और 200 से अधिक को बंधक बना लिया गया था।

दक्षिण अफ्रीका के द्वीप में भूकंप के झटके

बीजिंग। दक्षिण अफ्रीका के प्रिंस एडवर्ड द्वीप क्षेत्र में मध्यम स्तरीय भूकंप के झटके महसूस किये गये। जीएफजेड जर्नल रिसर्च सेंटर फॉर जियोसाइंसेज के अनुसार स्थानीय समयानुसार 0०:1१ बजे आये भूकंप की तीव्रता रिक्टर पैमाने पर 5.7 थी। भूकंप का केंद्र 41.15 डिग्री दक्षिण अक्षांश और 43.16 डिग्री पूर्वी देशांतर के साथ पृथ्वी की सतह से 10.0 किमी की गहराई पर रहा।

नेपाल में मादक पदार्थों की तस्करी में दो भारतीय गिरफ्तार

काठमांडू । नेपाल में मादक पदार्थों की तस्करी के दो अलग-अलग मामलों में गिरफ्तार किए गए चार लोगों में दो लोग भारतीय नागरिक हैं। पुलिस ने इसकी जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि भारतीय नागरिक छोटू पासवान (20) को लालबंदी नगर पालिका क्षेत्र से गिरफ्तार किया गया और उसकी मोटरसाइकिल से सात किलोग्राम हशीश जप्त किया गया। एक अलग मामले में महेलती जिले के पिपरा ग्रामीण नगर पालिका क्षेत्र से एक भारतीय नागरिक सहित तीन लोगों को विभिन्न प्रतिबंधित वस्तुओं के साथ गिरफ्तार किया गया। नेपाल पुलिस ने बिहार के रहने वाले 20 वर्षीय सुबोध रासत और दो नेपाली नागरिकों मोहम्मद हुसैन तथा गुड्डु सफ़ी से फेर्नानो 496 एम्यूल्स, टायलगेसिस 499 एम्यूल्स और डायजेपाम 492 एम्यूल्स जप्त किए। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है।

गुब्बारे में अंतरिक्ष में भेजने की तैयारी कर रही ये कंपनी, –गुब्बारे में 5 स्टार होटल जैसा मिलेगा आनंद

वाशिंगटन । फ्लोरिडा की कंपनी स्पेस पर्सपेक्टिव लोगों को गुब्बारे में अंतरिक्ष भेजने की तैयारी कर रही है। कंपनी द्वारा विशेष तौर तैयार किये गए गुब्बारे में 5 स्टार होटल जैसा मजा भी मिलेगा। एक साथ आठ मेहमानों को खड़े होकर घूमने, रूमेटिक डिनर करने, पार्टियां आयोजित करने और यहां तक कि शादी करने की इजाजत भी होगी। धरती को देखते हुए आप ये सब कर सकेंगे। लेकिन यह इतना सरता नहीं होने वाला। एक रिपोर्ट के मुताबिक, फ्लोरिडा की कंपनी स्पेस पर्सपेक्टिव दुनिया का पहला अंतरिक्ष होटल बना रही है। अगले साल से इसकी उड़ान शुरू करने की योजना है। देखने में यह एक गुट्टूबारे जैसा नजर आएगा और धरती से 29 किलोमीटर ऊपर धीरे-धीरे तैरता हुआ दिखेगा। इसमें आलीशान सिटें लगाई गई हैं, जो 360 डिग्री घूम सकती हैं। इसकी खिड़कियों से आप अंतरिक्ष से धरती का खूबसूरत नज़ारा देख सकेंगे। एक स्या बाथरूम होगा तो एक शानदार बार भी, जहां आप कॉकटेल का मजा ले सकेंगे। कंपनी ने इसे नेच्यून नाम दिया है। सामान्य अंतरिक्ष यान 17,000 मील प्रति घंटे की रफ्तार से आकाश में उड़ाए जाते हैं, लेकिन यह लग 7जरी अंतरिक्ष यान केवल 12 मील प्रति घंटे की गति से स्पेस में सफ़र करेगा। इसमें वाईफाई भी है, ताकि मौज-मस्ती करने वाले लोग अंतरिक्ष से धरती की तस्वीरें खींचकर तुरंत अपने प्रियजनों को भेज सकेंगे। सबसे खास बात, इन्हें महासागरों से लौंच किया जाएगा और जब अंतरिक्ष यात्रा समाप्त होगी तो यह समुद्र के पानी में तैरते लॉन्चपड पर उतरेगा। हालांकि, ये इतना सरता नहीं होगा। नेच्यून में जाने वाले हर शख्स को तकरीबन 1 करोड़ रुपये चुकाने होंगे। अगले साल की शुरुआत में इसकी पहली उड़ान होगी, और अंतरिक्ष का सफर करने के इच्छुक लोग उससे कुछ महीने पहले से टिकट ले सकेंगे। पहले साल 1,750 लोगों को सफ़र का मौका मिल सकता है। क्योंकि कंपनी दुनिया के कई महासागरों से इसके लॉन्चिंग की योजना बना रही है। कंपनी के सह-संस्थापक टैबर मैक्लमन ने कहा, यह गैम-चेंजर होगा। स्पेस कैप्सूल ऐसा कुछ है जिसे दुनिया ने पहले कभी नहीं देखा है। यह दुनिया का एकमात्र कॉर्बन-न्यूट्रल अंतरिक्ष यान होगा।



इजरायल में हम्मास के हमले में बंधक बनाये गये लोगों के परिजन उन्हें मुक्त कराने की मांग को लेकर एक मार्च निकालते हुए।

रूस पर एक्शन, भारत को झटका, अमेरिका के इस कदम से फायदे में रहेंगे ये देश

वाशिंगटन (एजेंसी)। यूक्रेन और रूस में जारी

युद्ध के बीच अमेरिका की तरफ से मॉस्को पर नए प्रतिबंधों की घोषणा कर दी गई है। अमेरिका की तरफ से रूस पर लगाए गए प्रतिबंधों में भुगतान प्रणाली, वित्तीय संस्थान और ऊर्जा उत्पादन शामिल हैं। रूस के खिलाफ अमेरिका के इस एक्शन का भारत पर भी बड़ा असर पड़ना तय है। रूसी कोयले के तीन प्रमुख व्यापारियों ने कहा कि मॉस्को पर नए अमेरिकी प्रतिबंधों से रूस से थर्मल कोयले के भारतीय आयात में कटौती की संभावना पिछले प्रतिबंधों की तुलना में अधिक है। उन्होंने इसके लिए विशेष रूप से शीर्ष निर्यातकों एसयूईके और मेचेल का हवाला दिया। रूस ऐतिहासिक रूप से भारत को ईंधन का एक छोटा निर्यातक था। उसने यूक्रेन पर आक्रमण के बाद मारको के खिलाफ पश्चिमी प्रतिबंधों के बाद दक्षिण एशियाई देश में शिपमेंट को बढ़ावा देना शुरू कर दिया। नए अमेरिकी प्रतिबंधों में रूस की भुगतान प्रणाली, वित्तीय संस्थान और ऊर्जा उत्पादन भी शामिल हैं।

प्रमुख भारतीय व्यापारी ने पश्चिमी भारतीय राज्य गोवा में कोलट्रांस सम्मेलन के मौके पर रॉयटर्स को बताया कि नए प्रतिबंधों के साथ, मुझे उम्मीद नहीं है कि कोई भी बड़ी भारतीय कंपनी रूसी कार्यों खरीदेगी। दो भारतीय और एक रूसी व्यापारियों ने नाम बताने से इनकार कर दिया क्योंकि वे मीडिया से बात करने के



लिए अधिकृत नहीं हैं। दूसरे भारतीय व्यापारी ने कहा कि कोयले की शिपमेंट अभी भी नहीं रुकेगी, लेकिन लोग रूसी कार्गो को छूने में अधिक झिझकेंगे। उन्होंने कहा कि प्रतिबंधों से इंडोनेशिया, ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका जैसे अन्य कोयला आपूर्तिकर्ताओं को फायदा हो सकता है।

रॉयटर्स द्वारा समीक्षा किए गए जहाज ट्रैकिंग डेटा से पता चलता है कि भारतीय समूह जेरूसडब्यू ग्रुप, वेदांता और कोमोर्टियम आर्सेलर मिलतल निर्माण स्टील इंडिया पिछले छह महीनों में रूसी थर्मल कोयले के

सबसे बड़े आयातकों में से थे। तीनों कंपनियों ने नए प्रतिबंधों से किसी भी संभावित प्रभाव पर टिप्पणी के अनुरोधों का तुरंत जवाब नहीं दिया। रूस के सबसे बड़े कोयला उत्पादक और निर्यातक SUEK ने टिप्पणी मांगने वाले ईमेल का जवाब नहीं दिया। रॉयटर्स तुरंत टिप्पणी के लिए मेचेल तक पहुंचने में सक्षम नहीं था। रिपोर्ट में ये भी कहा गया है कि अमेरिका के नए प्रतिबंधों से इंडोनेशिया, ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका जैसे अन्य कोयला निर्यातक देशों को फायदा हो सकता है।

बांग्लादेश ने पद्मा-मेघना नदी अभयारण्य में दो महीने के लिए मछली पकड़ने पर रोक लगाई

ढाका। बांग्लादेश ने पद्मा-मेघना नदी अभयारण्य में मछली पकड़ने पर दो महीने के लिए रोक लगा दी। यह प्रतिबंध शुक्रवार से प्रभावी होगा। यह अभयारण्य 70 किलोमीटर तक फैला है। सरकार के इस कदम से चांदपुर में 43,000 पंजीकृत मछुआरे प्रभावित होंगे। पद्मा-मेघना अभयारण्य में यह प्रतिबंध इतिश (हिलसा) सहित सभी प्रकार की मछली पकड़ने पर लागू होगा। मेघना नदी में पद्मा नदी चांदपुर जिला में मिलती है। इसके बाद मेघना भोला जिला में बंगाल की खाड़ी में मिल जाती है। बांग्लादेश की सीमाओं के भीतर बहने वाली नदियों में मेघना सबसे चौड़े पाट वाली नदी है। भोला के निकट एक बिंदु पर यह 12 किलोमीटर चौड़ी है। हिलसा मछली असामान्य रूप से नाजुक मांस वाली मछली की कुछ गिनी-चुनी प्रजातियों में से एक है। यह अभयारण्य मतलब उत्तर उप जिला में शतनाल से लेकर हैमवार उप जिला में चारभेरी तक फैला हुआ है। जिला मत्स्य अधिकारी गोलाम मेहेदी हसन ने कहा कि एक मार्च से 30 अप्रैल तक दो महीने तक मछुआरों को प्रति व्यक्ति 40 किलोग्राम खाद्य सहायता दी जाएगी। टास्क फोर्स में कार्यकारी मजिस्ट्रेट शामिल हैं। प्रतिबंध का उल्लंघन करने वाले मछुआरों के खिलाफ सख्त कार्रवाई होगी। आनंद बाजार जैसे क्षेत्रों के मछुआरों ने प्रतिबंध पर चिंता व्यक्त की है। चांदपुर नदी पुलिस थाना प्रभारी कमरुज्जमान ने कहा कि नदी पुलिस ने प्रतिबंध को लागू करने के लिए सभी तैयारियां कर ली हैं। चांदपुर सदर उप जिला के वरिष्ठ मत्स्य अधिकारी तजीमुल इस्लाम ने कहा कि अगर कोई मछुआरा कानून की अवहेलना करता है तो सख्त कार्रवाई होगी।

भारत ने पाकिस्तान को लताड़ा कहा-यूएन के मंच का गलत इस्तेमाल न करें

जिनेवा (एजेंसी)। आतंकी फैक्ट्री चलाने वाला पाकिस्तान कई बार अपने मुंह की खा चुका है। इसके बाद भी सुघरने का नाम नहीं लेता है। इस बार यूएन की भरी सभा में भारत ने पाकिस्तान को लताड़ा। भारत का कहना है कि खराब मानवाधिकार रिकॉर्ड्स वाले पाकिस्तान को भारत पर टिप्पणी करने का कोई अधिकार नहीं है। साथ ही आरोप लगाए हैं कि पाकिस्तान ने संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार परिषद के मंच का गलत इस्तेमाल किया है। मानवाधिकार परिषद के 55वें सत्र में भारत की तरफ से प्रथम सचिव अनुपमा सिंह ने साफ कर दिया, जम्मू-कश्मीर और लद्दाख भारत का अभिन्न अंग है। भारत ने कहा कि क्षेत्र में सुशासन, आर्थिक और सामाजिक विकास के लिए भारत सरकार की तरफ से किए जा रहे प्रयास भारत का आंतरिक मामला है। भारत ने कहा इन मामलों पर बात करने का अधिकार पाकिस्तान को नहीं है। उन्होंने कहा, एक ज्वलंत

उदाहरण अगस्त 2023 में पाकिस्तान के जरनवाला शहर में अल्पसंख्यक ईसाई समुदाय के साथ बड़े स्तर पर हुई क़त्ल है। तब 19 चर्चों को तोड़ दिया गया था और 89 ईसाई घरों को जला दिया गया था। तीसरा एक ऐसा देश, जो यूएएससी में नामित आतंकियों को पनाह देता है, वह भारत पर टिप्पणी कर रहा है जिसकी लोकतांत्रिक साख दुनिया के लिए उदाहरण है। यह हर किसी के लिए विशेषाधिकार है। उन्होंने कहा, हम ऐसे देश पर ध्यान नहीं दे सकते, जो आतंकवाद से हुए खून खराबे के लाल रंग में डूबा हुआ है, जो कर्ज से दबी वॉलेंस शीट के लाल रंग से रंगा हुआ है और शर्म के उस लाल रंग से रंगा है, जो उसके लोग अपनी ही सरकार के लिए महसूस करते हैं जो उनके हितों को पूरा नहीं कर सकी। खास बात है कि कुछ समय पहले भारतीय विदेश मंत्री एस जयशंकर ने एक इंटरव्यू के दौरान कहा था कि पाकिस्तान का भविष्य उसके ही फैसलों पर टिका हुआ है।

राष्ट्रपति चुनाव के रण में बगैर किसी रोक-टोक ग्रैंड एंट्री के लिए तैयार ट्रंप !सुप्रीम कोर्ट ने क्या नया फैसला सुना दिया?



वाशिंगटन (एजेंसी)। अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप पर तमाम आपराधिक केस चल रहे हैं। इनमें से 2020 में हुए चुनाव में धांधली का केस भी शामिल है। जिस पर कैपिटल हिल परिसर में हिंसा भी देखने को मिली थी। अमेरिकी सुप्रीम कोर्ट ने डोनाल्ड ट्रंप पर इस आपराधिक केस से छूट दिए जाने पर फैसला सुनाया और कहा कि पूर्व राष्ट्रपति को इस केस पर अपनी वेगुनाही साबित करने के लिए एक और मौका दिया जाना चाहिए। न्यायाधीशों ने विशेष वकील जैक स्मिथ द्वारा चलाए जा रहे आपराधिक मामले पर रोक लगा दी है और अभियोजन से छूट के ट्रम्प के दावे

इमरान खान ने क्यों लिखा अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष को पत्र

कराची । पाकिस्तान के जेल में बंद पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान ने अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) को पत्र लिखा, जिसमें नकदी संकट से जुड़ा रहे देश के साथ किसी और बेलआउट बार्ता पर विचार करने से पहले कम से कम 30 प्रतिशत राष्ट्रीय और प्रांतीय असेंबली सीटों का ऑडिट सुनिश्चित करने को कहा। पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) पार्टी के



गौहर अली खान ने पार्टी महासचिव उमर अयूब खान के साथ प्रेसवार्ता को संबोधित कर पत्र की पुष्टि की लेकिन उन्होंने इसकी विषयवस्तु साझा करने से इंकार किया। पार्टी प्रवक्ता ने कहा कि पत्र को तब तक मीडिया के साथ साझा नहीं किया जाएगा जब तक कि इस पार्टी द्वारा मान्यता नहीं मिल जाती। हालांकि, पीटीआई ने खान के मार्गदर्शन में पार्टी प्रवक्ता रऊफ हसन द्वारा आईएमएफ की प्रबंध निदेशक क्रिस्टालिना जॉर्जीवा को संबोधित एक पत्र देखा है। पत्र की शुरुआत स्पष्टीकरण से होती है कि पार्टी पाकिस्तान को आईएमएफ की सुविधा के खिलाफ नहीं है।

नवाज शरीफ सहित पाकिस्तान के नवनिर्वाचित सांसदों ने शपथ ली



इस्लामाबाद (एजेंसी)। पाकिस्तान के राष्ट्रपति आरिफ अल्वी द्वारा नेशनल असेंबली का सत्र बुलाए जाने के बाद देश के नवनिर्वाचित सांसदों ने बृहस्पतिवार को शपथ ली।

पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी द्वारा समर्थित उम्मीदवारों को आरक्षित सीट आवंटित करने के मुद्दे पर कार्यवाहक सरकार के साथ मतभेद के कारण अल्वी के शुरुआती इन्कार के बाद नयी संसद का पहला सत्र आयोजित किया गया। पिछली संसद के निवर्तमान अध्यक्ष राजा परवेज अशरफ की अध्यक्षता में 16वीं संसद का पहला सत्र एक घंटे से अधिक की देरी के बाद शुरू हुआ। इमरान खान की पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) समर्थित सांसदों द्वारा आठ फरवरी के आम चुनाव में कथित धांधली के खिलाफ सत्र आयोजित करने के बीच अशरफ ने नवनिर्वाचित सांसदों को शपथ दिलाई।

शपथ लेने वाले नए सांसदों में पाकिस्तान मुस्लिम लीग-नवाज (पीएमएल-एन) के प्रमुख नवाज शरीफ, पीएमएल-एन अध्यक्ष शहबाज

शरीफ, पाकिस्तान पीपुल्स पार्टी (पीपीपी) के सह-अध्यक्ष आसिफ जरदारी और पीपीपी अध्यक्ष बिलावल देश के नवनिर्वाचित सांसदों ने प्रधानमंत्री रहे नवाज शरीफ ने साधारण सांसद के रूप में शपथ ली। चुनाव में अपनी पार्टी के बहुत अच्छे प्रदर्शन न कर पाने के कारण उन्होंने कुछ दिन पहले चौथी बार प्रधानमंत्री बनने का अपना प्रयास छोड़ दिया था। नवनिर्वाचित सांसद नेशनल असेंबली के नए अध्यक्ष और उपाध्यक्ष का चुनाव करेंगे। प्रधानमंत्री पद के लिए चुनाव शनिवार को होने की उम्मीद है और पीएमएल-एन तथा पीपीपी के बीच चुनाव बाद समझौते के तहत नवाज शरीफ के छोटे भाई एवं पूर्व प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ को सदन का नया नेता चुना जाना तय है। चुनाव में पीटीआई पार्टी द्वारा समर्थित निरंदलीय उम्मीदवारों ने नेशनल असेंबली की संसोधिक 93 सीट जीती है। पीएमएल-एन ने 75 और पीपीपी को 54 सीट पर जीत मिली थी। मुत्ताहिदा कौमी मूवमेंट पाकिस्तान (एमक्यूएम-पी) के खाते में 17 सीट आई थी।

45 साल बाद पाकिस्तान में पूर्व पीएम भुट्टो को दी गई फांसी पर छिड़ी जंग

– 9 जजों की संवैधानिक बेंच कर रही सुनवाई



अगुवाई वाली 9 जजों की बेंच कर रही है। दरअसल पूर्व पीएम भुट्टो को लाहौर हाई कोर्ट ने 18 मार्च, 1978 को फांसी की सजा दी थी। उन्हें पीपीपी के संस्थापक सदस्यों में से एक अहमद रजा कसुरी की हत्या का आदेश देने का आरोप भुट्टो पर लगता है। लेकिन जब केस चला तब सुप्रीम कोर्ट ने भी 4-3 के बहुमत से बरखार रखा था और जिया उल हक के शासनकाल में उन्हें 4 अप्रैल, 1978 को ही फांसी दी गई थी। पूर्व पीएम भुट्टो को पसंद करने वालों की पाकिस्तान में बड़ी तादाद है। खासतौर पर उनकी पार्टी पीपीपी के सैकड़ों समर्थक उसमें शामिल

हैं। 2008 से 2013 के दौरान पाकिस्तान में जब पीपीपी की हुकूमत थी, तब आसिफ अली जरदारी ने भुट्टो को मिली फांसी की सजा पर समीक्षा की अर्जी डाली थी।

बता दें कि आसिफ अली जरदारी राष्ट्रपति रहे हैं और वे जुलफिकार अली भुट्टो के दामाद हैं। भुट्टो के नाती बिलावल भुट्टो जरदारी भी राजनीति में हैं। जुलफिकार की तरह ही उनकी बेटी बेनजिर भुट्टो की भी पाकिस्तान की सर-आम हत्या कर डाली गई थी।

इस मामले में बहस के दौरान एमिकस क्यूरी ने भुट्टो को मिली सजा पर सवाल उठाए। उन्होंने कहा अहम सवाल उत्तरकर कहा कि कसुरी की हत्या का आदेश देने का आरोप भुट्टो पर लगता है। लेकिन जब केस चला तब एक गवाह मसूद महमूद का बयान लिया और उन्होंने माना कि भुट्टो ने आदेश दिया था। लेकिन दूसरे गवाह का बयान नहीं लिया गया क्योंकि उसका दावा कुछ अलग था। उन्होंने कहा कि मसूद महमूद भी उसी जिले का था, जहां के कसुरी थी।

अमेरिकी चुनाव में डेमोक्रेट बाइडेन को चुनौती देने के लिए रिपब्लिकन नामांकन के लिए सबसे आगे हैं।

यह मामला एक बार फिर देश के शीर्ष न्यायिक निकाय को चुनाव मैदान में धकेल देता है, जिसके 6-3 रुढ़िवादी बहुमत में ट्रम्प द्वारा नियुक्त तीन न्यायाधीश शामिल हैं। सुप्रीम कोर्ट इस बात पर भी फैसला सुनाने वाला है कि क्या उस न्यायिक फैसले को पलट दिया जाए जिसने विद्रोह के संबंध में संवैधानिक प्रावधान के आधार पर ट्रम्प को कोलोराडो के रिपब्लिकन प्राथमिक मतदान से रोक दिया था।

बेयरस्टो धर्मशाला में अपना 100वां टेस्ट खेलेंगे : मैकुलम

धर्मशाला। इंग्लैंड के मुख्य कोच ब्रेंडन मैकुलम ने कहा है कि बल्लेबाज जॉनी बेयरस्टो धर्मशाला टेस्ट खेलेंगे। इससे पहले अटकलें लगायी जा रही थीं कि खराब फार्म के चलते बेयरस्टो को अंतिम टेस्ट से बाहर किया जा सकता है पर मैकुलम ने इससे इंकार किया है। उनका कहना है कि बेयरस्टो भारत के खिलाफ पांचवां और अंतिम टेस्ट खेलेंगे। साथ ही कहा कि ये मैच उनके लिए इसलिए भी अहम रहेगा क्योंकि ये उनका 100वां मैच होगा। भारत के खिलाफ टेस्ट सीरीज का पांचवां और अंतिम टेस्ट 7 मार्च से खेला जाएगा। मैकुलम ने कहा, हां, वह अपना 100वां टेस्ट खेलेंगे। साथ ही कहा कि बेयरस्टो को भी मौल का पत्थर बनना पसंद है। वह इससे पीछे नहीं हटेंगे। वह खेलेंगे। यह उनके लिए वास्तव में एक भावनात्मक पल होगा। हर कोई जानता है कि वह एक भावुक क्रिस्म के व्यक्ति हैं। इस तरह के बड़े पड़ाव उसके लिए बहुत अहम स्थान रखते हैं। हम ये पल उसके साथ साझा करने का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। गौरतलब है कि 99 टेस्ट और 176 पारियों में बेयरस्टो ने 36.42 की औसत से 5,974 रन बनाए हैं जिसमें 12 शतक और 26 अर्द्धशतक भी शामिल हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर 167 रन रहा है। बेयरस्टो हालांकि इस सीरीज में नाकाम रहे और अब तक खेले गये चार टेस्ट और आठ पारियों में 21.25 की औसत से वह केवल 170 रन ही बना पाये हैं। उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर सिर्फ 38 रन है। मैकुलम ने यह भी कहा कि सीरीज हारने के बाद भी उनकी टीम 18 महीने पहले की तुलना में अब बेहतर स्थिति में पहुंच गयी है। वेन स्टोक्स की कप्तानी और मैकुलम के नेतृत्व में इंग्लैंड ने अबतक 22 टेस्ट मैचों में से 14 जीते हैं जबकि सात में उसे हार का सामना करना पड़ा है जबकि एक मैच ड्रा रहा है।

बीसीसीआई ने अंतिम टेस्ट के लिए भारतीय टीम घोषित की

बुमराह की वापसी , राहुल बाहर हुए

मुंबई ।

भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने धर्मशाला में इंग्लैंड के खिलाफ सात मार्च से होने वाले पांचवें और अंतिम क्रिकेट टेस्ट मैच के लिए भारतीय टीम घोषित कर दी है। इस मैच के लिए तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह की टीम में वापसी हुई है पर अनुभवी बल्लेबाज केएल राहुल चोटित होने के कारण इस मैच में भी नहीं खेलेंगे। राहुल की दाहिनी जांच की मांसपेशियों में दर्द है इसी कारण वह विशेषज्ञों ककी राय लेने के लिए लंदन गए हैं। राहुल ने इस

सीरीज में केवल हैदराबाद में पहला मैच ही खेला था। बीसीसीआई ने कहा, राहुल को धर्मशाला में पांचवें और अंतिम टेस्ट से बाहर कर दिया गया है। बीसीसीआई की मेडिकल टीम उनकी चारोंकी से जांच कर रही है। इसके साथ ही उनकी फिटनेस के प्रबंधन के लिए लंदन में विशेषज्ञों के साथ काम कर रही है।

इसी बीच टीम की कार्यभार प्रबंधन नीति के अनुरूप रांची में चौथे टेस्ट के लिए टीम से रिलीज किए गए बुमराह 7 मार्च से शुरू होने वाले अंतिम टेस्ट के लिए धर्मशाला में टीम के साथ जुड़ेंगे।

रांची में चौथे टेस्ट में जीत के बाद भारतीय टीम ने पहले ही 3-1 की अजेय बढ़त ले ली है। अंतिम टेस्ट में राहुल के नहीं होने से रजत पाटीदार टीम में बने रहेंगे पर उन्होंने छह पारियों में केवल 63 रन ही बनाये हैं जिसके चलते उनका अंतिम टेस्ट में खेलना मुश्किल नजर आत है।



भारतीय टीम इस प्रकार है; रोहित शर्मा (कप्तान), जसप्रीत बुमराह (उप कप्तान), यशस्वी जयसवाल, शुभवमन गिल, रजत पाटीदार, सरफराज खान, भूव चुरेल विकेटकीपर , केएस भरत

विकेटकीपर, देवदत्त पडिक्कल, आर आश्विन, रवींद्र जड़ेजा, अक्षर पटेल, कुलदीप यादव , मो. सिराज, मुकेश कुमार, आकाश दीप।



न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया सीरीज के बाद अंतराष्ट्रीय स्तर पर अंपायरिंग करते नजर नहीं आयेगे इरास्मस

वेलिंग्टन । दक्षिण अफ्रीकी अंपायर मराइस इरास्मस न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया के बीच जारी टेस्ट सीरीज के बाद अंतराष्ट्रीय स्तर पर अंपायरिंग को अलविदा कह देंगे हालांकि वह घरेलू क्रिकेट में इसे जारी रखेंगे। इरास्मस ने अपने संन्यास की घोषणा करते हुए कहा कि अब वह कुछ और करना चाहते हैं। तेज गेंदबाजी ऑलराउंड से अंपायर बने इरास्मस साल 2006 में वह अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अंपायरिंग के क्षेत्र में उतरे थे। उन्होंने 80 टेस्ट, 124 एकदिवसीय और 43 टी20आई मैचों में अंपायरिंग की है। इसके अलावा महिला क्रिकेट में भी 18 टी20आई में उन्होंने अंपायर की भूमिका निभाई है। इसी के साथ ही वह 131 पुरुष अंतराष्ट्रीय मैचों में टीवी अंपायर भी रहे हैं। इरास्मस ने संन्यास को लेकर कहा, मैं इसमें मिले सम्मान और कई जगहों की यात्राओं को याद करूंगा पर मैं अब अपने कम्फर्ट जोन से बाहर रहना नहीं चाहता हूं। मुझे लगता है कि जो मैं देख रहा हूं यह उससे काफी बेरिंग है। मैंने पिछले साल अक्तूबर में विचार किया और मैंने आईसीसी से इस बारे में कहा कि मैं अप्रैल में अपना अनुबंध समाप्त करना चाहता हूं। गौतलब है कि इरास्मस ने साल 2016, 2017 और 2021 में आईसीसी अंपायर पटेल, कुलदीप यादव भी जीता था। इससे वह रिचर्ड केंटलवोरो, अलीम खर और साइमन टफेल जैसे अंपायरों में शामिल हो गये। वह 2010 से अंपायरों के आईसीसी एलीट पैन्ल में शामिल हुए थे। संन्यास के बाद की अपनी योजनाओं को लेकर इरास्मस ने कहा, मेरे पास देश की यात्रा के लिए कुछ योजनाएं हैं। सितम्बर के बाद से मैं क्रिकेट दक्षिण अफ्रीका के साथ रहूंगा। अभी हमें यह तय करना है कि वह मेरा इस्तेमाल कैसे करते हैं। मैं अगले सत्र में घरेलू क्रिकेट में अंपायरिंग करूंगा और सलाहकार की भूमिका निभाऊंगा।

रोनाल्डो पर एक मैच का प्रतिबंध लगा

रियाद । स्टार फुटबॉलर क्रिस्टियानो रोनाल्डो को सऊदी प्रो लीग मुकाबले में अश्लील संकेत करना भारी पड़ा है। रोनाल्डो के इस कदम को आपत्तिजनक मानते हुए उनपर प्रतिबंध के साथ ही जुर्माना भी लगाया गया है। रोनाल्डो को करीब पांच हजार डॉलर विरोधी टीम अल शबाब को और आधी राशि सऊदी अरब फुटबॉल महासंघ को भी जुर्माने के तौर पर देनी होगी। रोनाल्डो पर अल नासर क्लब की ओर से खेलते हुए एक मैच में विरोधी टीम अल शबाब टीम के खिलाड़ियों पर आपत्तिजनक संकेतों के लिए एक मैच का प्रतिबंध लगाया गया है। अल नासर ने स्थानीय प्रतिद्वंद्वी अल शबाब को इस मैच में 3-2 से हराया जिसके बाद रोनाल्डो ने विरोधी टीम के समर्थकों को देखकर अभद्र संकेत किये। दर्शक इस दौरान उनके प्रतिद्वंद्वी स्टार लियोनेल मेसी का नाम ले रहे थे और माना जा रहा है कि रोनाल्डो इससे भड़क गये थे। इस मामले में भारी विरोध को देखते हुए सऊदी अरब फुटबॉल महासंघ की अनुशासन और नैतिकता समिति ने सोशल मीडिया पर रोनाल्डो के घोषणा की। अल नासर को अगले मैच में अल हजम से खेलना है और इसमें उसे अब इस स्टार खिलाड़ी के बिना ही उतरना होगा।

इरफान पटान ने ईशान और अख्यर को केन्द्रीय अनुबंध से बाहर करने पर सवाल उठाये

तया पंड्या पर भी घरेलू क्रिकेट नहीं खेलने के लिए होगी कार्रवाई ?

मुम्बई ।

भारतीय टीम के पूर्व तेज गेंदबाज इरफान पटान ने बीसीसीआई के केन्द्रीय अनुबंध से ईशान किशन और श्रेयस अय्यर को बाहर किये जाने पर नाराजगी जतायी है। पटान ने कहा कि घरेलू क्रिकेट की उपेक्षा के आरोप में इन दोनों को बाहर किया गया है पर ऑलराउंडर हार्दिक पंड्या भी घरेलू क्रिकेट से दूर है लेकिन उनके खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की गयी है। साथ ही कहा कि पंड्या जैसे अनुभवी खिलाड़ी ने भी सीमित ओवरों के क्रिकेट को प्राथमिकता दी है और उन्हें भी राष्ट्रीय टीम की ओर से नहीं खेलने के कारण घरेलू सफेद गेंद प्रतियोगिताओं में खेलने के लिए कहा जाना चाहिए। इरफान ने ये बात इसलिए कही है क्योंकि पंड्या फिटनेस के नाम पर राष्ट्रीय टीम से बाहर है पर आईपीएल खेलने की तैयारी में लगे हुए हैं। उन्होंने इस दौरान घरेलू क्रिकेट भी नहीं खेला। पंड्या ने सितंबर 2018 से टेस्ट क्रिकेट नहीं खेला है और अपने जवाब में कहा है कि उनका चोटिल शरीर उन्हें खेल के सबसे लंबे प्रारूप के बारे में सोचने की अनुमति नहीं देता है। ईशान और श्रेयस के पास पिछले साल सी और बी ग्रेड अनुबंध थे पर 2023-24 सीजन के लिए उन्हें शामिल नहीं किया गया है। हार्दिक ने बांग्लादेश के खिलाफ विश्व कप 2023 मैच में चोट लगने के बाद से भी भारतीय टीम की ओर से नहीं खेला है। इसके बाद भी उनका उ आश्री का अनुबंध बरकरार रखा गया है। पटान ने कहा, श्रेयस और ईशान प्रतिभाशाली क्रिकेटर हैं। उम्मीद है कि वे वापसी करेंगे और मजबूती से वापसी करेंगे। अगर हार्दिक जैसे खिलाड़ी लाल गेंद क्रिकेट नहीं खेला चाहते हैं, तो क्या उन्हें और उनके जैसे अन्य लोगों को सफेद गेंद वाले घरेलू क्रिकेट में भाग लेना चाहिए जब वे ऐसा कर रहे हों। क्या आप राष्ट्रीय कर्तव्य पर नहीं हैं? साथ ही कहा कि यदि बीसीसीआई का नियम सभी पर लागू नहीं होता है, तो भारतीय क्रिकेट वांछित परिणाम प्राप्त नहीं कर पाएगा। ईशान ने इस सप्ताह की शुरुआत में पुणे में चल रहे डोवार्ड फाटिल टी20 कप में नवंबर 2023 के बाद से ही पहली बार प्रतिस्पर्धी क्रिकेट खेलने के लिए लौटे।

एशियाई खेलों की विजेता पलक ने एयर पिस्टल ट्रायल के पहले दिन स्वर्ण जीता

भोपाल,

मौजूदा एशियाई खेलों की वैपियन हरियाणा की पलक ने एम्पी राज्य शूटिंग अकादमी रेंज में महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल टी3 ट्रायल जीत लिया। राजस्थान के निशानेबाज अमित शर्मा, जिन्होंने पिछले साल दक्षिण कोरिया के चांगवोन में आईएसएसएफ जूनियर विश्व वैपियनशिप में टीम रजत पदक जीता था, पुरुषों की एयर पिस्टल टी3 स्पर्धा

में विजयी हुए। पलक ने महाराष्ट्र की शीतल प्रीतम देसाई की चुनौती पर काबू पा लिया, जिन्होंने पहले 581 के स्कोर के साथ क्वालीफिकेशन में शीर्ष स्थान हासिल किया था। पलक ने 242 क। स्कोर किया, जबकि शीतल 240.6 के साथ दूसरे स्थान पर रही। स्टेटमेंट सुरुचि तीसरे स्थान पर रही। दूसरी ओर, अमित ने फाइनल में 242.6 का स्कोर बनाकर सेना के श्रवण कुमार को पछाड़ दिया, जो 242.2 के स्कोर के साथ 0.4 से पीछे

दूसरे स्थान पर थे। सेना से ही ओलंपियन गुरप्रीत सिंह 221.7 के साथ तीसरे स्थान पर रहे। श्रवण क्वालीफाइंग में सर्वश्रेष्ठ निशानेबाज थे, जो 586 के साथ हरियाणा के आदित्य मालरा के बराबर थे। लेकिन, 273 के मुकाबले आदित्य के 203 को शीर्ष स्थान के लिए पछाड़ दिया गया। अमित शर्मा ने 584 का स्कोर किया और क्वालीफिकेशन के बाद तीसरे स्थान पर रहे।



सरकार के मामले को हल करे बिना

डब्ल्यूएफआई ट्रॉयल में भाग नहीं लेंगे : बजरंग

नई दिल्ली ।

संजय सिंह की अध्यक्षता वाले भारतीय क्रूरती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) द्वारा राष्ट्रीय ट्रायल के लिए आमंत्रित किये जाने पर पहलवान बजरंग पुनिया ने कहा है कि जब तक इस मामले में सरकार समाधान नहीं पेश करती हम इसमें भाग नहीं लेंगे। डब्ल्यूएफआई ने बजरंग के अलावा साथी मलिक और विनेश फोगाट को भी ट्रायल के लिए बुलाया है। वहीं डब्ल्यूएफआई ने विरोध कर रहे पहलवानों को किर्गिस्तान में 2024 पेरिस गेम्स क्वालीफायर सहित दो शीर्ष एशियाई प्रतियोगिताओं के लिए टीमों का चयन करने के लिए मार्च में ट्रायल में भाग लेने के लिए बुलाया है। बजरंग ने कहा, हमें नहीं पता कि डब्ल्यूएफआई में क्या हो रहा है। सरकार कुछ क्यों नहीं कर रही है? डब्ल्यूएफआई राज्य चुनाव



करा रहा है, सरकारी पैसे का इस्तेमाल कर रहा है और खेल मंत्रालय द्वारा निर्वाचित किए जाने के बावजूद ट्रायल आयोजित कर रहा है। यह वास्तव में निराशाजनक बात है। यदि ट्रायल केवल डब्ल्यूएफआई के हाथों में है और सरकार कुछ नहीं करेगी, तो हम ट्रायल के लिए भी नहीं जाएंगे। साथ ही आरोप लगाया कि संजय सिंह

अध्यक्ष बनने के बाद सभी नियमों को ताक पर रखकर काम कर रहे हैं। वहीं सरकार मौन बनी हुई है। ये बात समझ से परे है। इस महीने की शुरुआत में, यूनाइटेड डबल्यू रेसलिंग (यूडब्ल्यूडब्ल्यू) ने डब्ल्यूएफआई का निलंबन इस शर्त के साथ हटा दिया था कि तीन पहलवानों को अवसर दिया जाएगा और पूर्व राष्ट्रीय महासंघ प्रमुख बृज भूषण शरण सिंह के खिलाफ विरोध करने के लिए उनके साथ भेदभाव नहीं किया जाएगा।

ग्रीन के शानदार शतक से ऑस्ट्रेलिया ने बनाये 279/9

मेजबान टीम के हेनरी ने लिए चार विकेट

ऑकलैंड ।

कैमरन ग्रीन के शानदार शतक से ऑस्ट्रेलिया ने मेजबान न्यूजीलैंड के खिलाफ पहले टेस्ट के पहले दिन अपनी पहली पारी में 9 विकेट पर 279 रन बनाये। ग्रीन ने इस मैच में 103 रनों की पारी खेली। इस मैच में मेजबान न्यूजीलैंड ने मैट हेनरी की धातक गेंदबाजी से ऑस्ट्रेलिया की आधी टीम को 112 रनों पर ही समेट दिया। इसके बाद ग्रीन ने एक छोर संभाला और क्वीबी टीम को कोई अवसर नहीं दिया। मेजबान टीम की ओर से हेनरी ने चार विकेट लिए। इस मैच में मेजबान न्यूजीलैंड के कप्तान टिम साउदी ने

टॉस जीतकर ऑस्ट्रेलियाई टीम को पहले बल्लेबाजी के लिए बुलाया। उनका फैसला सही साबित होता दिख रहा था पर ग्रीन ने उसपर पानी फेर दिया। ऑस्ट्रेलियाई टीम की शुरुआत अच्छी रही और उसने लंच तक सिर्फ एक विकेट गंवाकर 62 रन बना लिए। उस्मान ख्वाजा 33 और स्टीव स्मिथ 31 रनों पर खेल रहे थे। इसके बाद मध्यक्रम के धक्का होने से टीम मुश्किल में फंस गयी। ऑस्ट्रेलिया ने इसके बाद 3 विकेट और खो दिये। ऑस्ट्रेलिया ने लंच से पहले स्टीव स्मिथ का विकेट खोया और दूसरे सत्र में उस्मान ख्वाजा, मार्नर लैवुशेन 1 और ट्रेविस हेड 1 पेंवेलियन लौटे। खेल के तीसरे

सत्र में जहां ऑस्ट्रेलिया ने तेजी से रन बनाए पर उसके विकेट भी गिरे। इस सत्र में ग्रीन ने जहां एक छोर पर टिके रहे। वहीं दूसरे छोर से मिचेल मार्च ने 39 गेंदों पर ही 40 रन बना दिए। मार्श के आउट होने के बाद एलेक्स कैरी 10, मिचेल स्टार्क 9 और पैट कर्मिस 16 रन बनाकर पेवेलियन लौट गये।

इसके बाद भी ग्रीन जमे रहे। उन्होंने नाथन लायन 6 के आउट होने के बाद जोश हेजलवुड के साथ मिलकर पारी आगे बढ़ाई और अपना शतक भी पूरा किया। इससे ऑस्ट्रेलियाई टीम एक सम्मानजनक स्कोर बनाने में सफल रही।

सहवाग और पीटर की शानदार बल्लेबाजी से मुंबई चैंपियंस जीती वेटरन प्रीमियर लीग

ग्रेटर नोएडा ।

यहां जारी इंडियन वेटरन प्रीमियर लीग में भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व सलामी बल्लेबाज वीरेंद्र सहवाग ने सुरुश रैना की टीम क्वीबीआईएल की ओर से खेलते हुए आक्रामक पारी खेली। आईबीपीएल के इस मुकाबले में इंग्लैंड के पूर्व खिलाड़ी पीटर ट्रेगो ने भी क्वीबीआईपी की ओर

से अच्छर प्रदर्शन किया। पीटर और सहवाग की बल्लेबाजी से मुंबई चैंपियंस ने क्वीबीआईपी उतर प्रदेश को 8 विकेट से हराया। क्वीबीआईपी उतर प्रदेश ने इस मुकाबले में पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 6 विकेट के नुकसान पर 176 रन बनाए। उतर प्रदेश की ओर से अंशुल कपूर ने नाबाद 87 रन बनाये। इस पारी में उन्होंने 7 चौके और 4 छक्के लगाया। अंशुल के अलावा रोहित श्रीवास्तव ने भी 22 गेंद पर 30 और पुनीत विाट ने 12 गेंद पर

26 रन बनाये। इसकी सहायता से उतर प्रदेश ने 176 पर बनाये। वहीं मुंबई चैंपियंस की ओर से पीटर ट्रेगो और अफरोज खान ने 2-2 विकेट लिए। इन दोनों के अलावा अमित सनन और विनय यादव को भी एक-एक विकेट मिला।

इसके बाद जीत के लिए मिले 177 रनों के लक्ष्य को मुंबई चैंपियंस को 19 ओवर में ही आसानी से दो विकेट के नुकसान पर हासिल कर लिया। मुम्बई की ओर से अभिषेक

झुनझुनवाला ने 38 गेंदों पर नाबाद 69 रन बनाये। वहीं पीटर ने 29 गेंदों पर नाबाद 41 रन बनाए। इस मैच का आक्रषण सहवाग की 23 गेंद पर 35 रन की पारी रही। सहवाग और मोनु कुमार ने अपनी टीम की ओर से अच्छी शुरुआत करते हुए 63 रनों की शुरुआती साझेदारी की इसके बाद अन्य बल्लेबाजों ने भी रन बनाकर टीम को जीत दिलादी। मुंबई चैंपियंस की टीम अब शुक्रवार को राजस्थान लेजेंड्स से खेलेंगी।



आईपीएल 2024 के लिए मार्च के पहले सप्ताह में शुरु होगी टिकट बिक्री

मुम्बई । 22 मार्च से शुरू हो रहे आईपीएल 2024 का दशक बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। प्राप्त जानकारी के अनुसार आईपीएल के लिए टिकटों की बिक्री मार्च के पहले सप्ताह में शुरू होगी। टिकटों ऑनलाइन बिक्र होगी। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) हालांकि अभी तक टिकटों की बिक्री को लेकर कोई आधिकारिक कार्यक्रम की घोषणा नहीं की है। अब तक मिली जानकारी के अनुसार इसके लिए क्रिकेट प्रशंसक आईपीएल वेबसाइट, बुकमायशो या पेटोपम इनसाइडर पर जा सकते हैं। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2024 के लिए टिकटों की कीमतें सीटों के प्रकार, मैच की लोकप्रियता और स्थल जैसे विभिन्न कारकों के आधार पर तय की जाएगी। कीमतें सी से लेकर सात हज़ार रुपये तक होंगी। जिससे सभी लोग इन मैचों का आनंद उठा सकें। इसपि पहले बीसीसीआई ने आईपीएल 2024 के शुरुआत दिनों का कार्यक्रम जारी कर दिया है। बीसीसीआई के अनुसार लीग मुकाबले 22 मार्च से शुरू होंगे। बोर्ड ने लोकसभा चुनावों के कारण 7 अप्रैल तक के लिए कार्यक्रम जारी किए हैं। इसके बाद का कार्यक्रम चुनाव की तारीखें घोषित करने के बाद घोषित किया जाएगा। गत विजेता चेन्नई सुपर किंग्स 22 मार्च को चेन्नई के एमए चिदंबरम स्टेडियम में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) के खिलाफ अपना शुरुआती मुकाबला खेलेगी। 17 दिनों में देश के 10 अलग-अलग स्थानों पर आईपीएल के शुरुआती दिनों के मुकाबले खेले जाएंगे।



आरसीबी को रेणुका के कारण मिली शुरुआत दोनों मुकाबलों में जीत: सोफी

बेंगलुरु । रॉयल चैलेंजर्स बेंगलोर (आरसीबी) की ऑलराउंडर सोफी मोलिन्यु ने तेज गेंदबाज रेणुका सिंह की जमकर प्रशंसा करते हुए कहा है कि टीम की शुरुआती मैचों में जीत में रेणुका की अहम भूमिका रही है। सोफी के अनुसार रेणुका ने अब तक हुए दोनों ही मुकाबलों में शुरुआती विकेट लेकर पावर प्ले पर अपना नियंत्रण बनाया है। इसके अलावा रेणुका ने अपनी स्विंग गेंदबाजी से भी विरोधी टीमों को रन बनाने का अवसर नहीं दिया। आरसीबी की टीम अब चार अंक के साथ अंक तालिका में शीर्ष पर चल रही है। वहीं मुंबई इंडियन्स के भी चार ही अंक हैं पर उसका रन रेट आरसीबी से कम है। आरसीबी का रन रेट प्लस 1.665 का है जो मुम्बई के प्लस 0.488 से बेहतर है और इसलिए वह शीर्ष पर बनी हुई है। आरसीबी ने रेणुका के दो विकेट की बदौलत ही गुजरात जाइंट्स को सात विकेट पर 107 रनों पर ही पर ही रोक दिया था। वहीं इसके बाद आरसीबी ने 12.3 ओवर में ही तय लक्ष्य हासिल कर दूसरा मुकाबला जीता। सोफी ने कहा , 'रेणुका ने दोनों मुकाबलों में शानदार प्रदर्शन किया। वह काफी भरोसेमंद खिलाड़ी है और उसकी टीम में होना शानदार रहा है। वह शुरुआत से ही गेंद को खूबसूरती से स्विंग कराती है और मुझे लगता है कि उसने दोनों मुकाबलों में हमारी जीत के लिए माहौल तैयार किया। पहले मुकाबले में यूपी चारियर्स के खिलाफ हालांकि उसे कोई विकेट नहीं मिला पर उसने तीन ओवर में केवल 14 रन देकर विरोधी बल्लेबाजों पर दबाव बनाया।





कहा जाता है कि बुरे समय में आपका सबसे अच्छा साथी आपका स्वास्थ्य होता है, लेकिन यह कहावत थायद पूरी तरह सच नहीं है, क्योंकि आपका शरीर भी आपकी आर्थिक स्थिति को देखकर आपका साथ देता है।

ब्रिटिश वैज्ञानिकों के दल ने इस बात का दावा किया है कि लंबी आयु के लिए जिम्मेदार हार्मोन भी तभी आपका साथ देता है, जब आपकी आर्थिक स्थिति अच्छी होती है। यूनिवर्सिटी कॉलेज लंदन के शोधकर्ताओं ने पाया कि लंबी आयु के लिए जिम्मेदार हार्मोन डीएचईएएस (डी हाइड्रोइपिएंड्रोस्टोरेन सल्फेट) की अधिकतम मात्रा याददाश्त को बढ़ाने, तनाव को कम करने में मददगार होती है और खासकर यह पुरुषों में पचास साल की आयु के दौरान काम करने लगता है।

लंबी आयु के लिए जरूरी

शोध दल के प्रमुख सर माइकल ने बताया, मैं विश्वास से कह सकता हूँ कि यह हमने पहली बार किया है। मेरा यह निजी तौर पर मानना है कि यह तनाव को कम करने का एक तरीका हो सकता है।

आपके शरीर में हार्मोन डीएचईएएस (डी हाइड्रोइपिएंड्रोस्टोरेन सल्फेट) की अधिकतम मात्रा में मौजूदगी आपको लंबे समय तक जिंदा रखती है। गुद के ऊपर स्थित एंड्रीनल गंधि से सावित होने वाला यह हार्मोन उनमें अधिकतम मात्रा में पाया जाता है, जो ज्यादा व नियमित तौर पर व्यायाम करते हैं और ज्यादा खुशी, उत्साह, रोमांच और अपने दोस्तों व परिवार के साथ जिंदगी व्यतीत करते हैं। इस तरह का आरामदायक और विलासितापूर्ण जीवन जीना, तभी संभव है जब आपके पास अकूत धन हो।

उम्र बढ़ने पर होता है सावित

उम्र को लेकर किए गए अध्ययन में यह बात सामने आई है कि एक दूसरा हार्मोन आईजीएफ (इंसुलिन

हार्मोन को सीधा बढ़ाएंगे

लाइक ग्रोथ फैक्टर) भी उम्र बढ़ने के साथ कम मात्रा में सावित होने लगता है। ये दोनों हार्मोन सम्मिलित रूप में मिलकर तनाव की स्थिति को कम करते हैं। इसके साथ ही यह शरीर की अन्य जैविक गतिविधियों मसलन पाचन, प्रतिरक्षा तंत्र और ऊर्जा बनने की प्रक्रिया को नियंत्रित करने का काम करते हैं। इस प्रयोग को करने के लिए शोधकर्ताओं के दल ने करीब पचास साल की उम्र के 1000 व्यक्तियों के खून के नमूने प्राप्त कर यह निष्कर्ष निकालने में कामयाबी पाई। सर माइकल ने कहा, हमने स्पष्ट रूप से पाया कि कम धनी लोगों के बीच तनाव, मोटापा और अनियमित शारीरिक व्यायाम, धूम्रपान की अधिकता तथा हरी सब्जियों और फलों का कम मात्रा में सेवन कुछ ऐसे कारक थे, जो उनके बीच मधुमेह और उच्च रक्तचाप की समस्या को उत्पन्न करने के लिए जिम्मेदार थे।

शोधकर्ताओं के मुताबिक इस नए शोध के परिणाम की वजह से ऐसी दवाओं के निर्माण का रास्ता खुल गया है, जिसके जरिए हम शरीर में इस तरह के हार्मोन को सीधे बढ़ा पाएंगे। शरीर में इस तरह के हार्मोन के स्तर को बढ़ाने का मामला केवल कुछ गोलियां खाकर पूरा नहीं हो सकता। इस हार्मोन का साव बचपन और युवावस्था में काफी मात्रा में होता है, लेकिन उम्र बढ़ने के साथ ही इसके साव में गिरावट आने लगती है। अस्सी की उम्र में तो इसकी सावित मात्रा युवावस्था के मुकाबले में केवल दस प्रतिशत ही रह जाती है।

विलसन डिजीज से होता है पढ़ाई में चिड़चिड़ापन

यदि आपके बच्चे का पढ़ाई-लिखाई में मन नहीं लग रहा है, उसमें चिड़चिड़ापन आने लगा है तो आप इसे हल्के से नहीं लें। हो सकता है कि उसे विलसन डिजीज हो गई हो। प्रटेस्ट में लगभग आठ प्रतिशत बच्चे इस बीमारी से पीड़ित हैं।

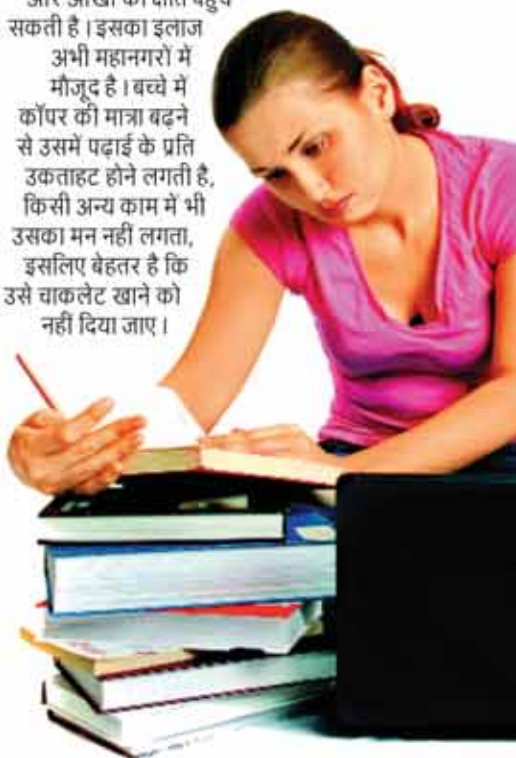
न्यूरोलॉजिस्ट सैमुअल अलेक्जेंडर विलसन ने 1912 में इस रोग का पता लगाया था। तभी से इस बीमारी को नाम मिला। मस्तिष्क व लीवर के ऊतकों (टिशू) में मौजूद एंटीपी-7 बी नामक जीन (जो कि एक प्रोटीन होता है) के विभाजन (म्यूटेशन) के कारण यह बीमारी होती है। यानी भोजन के साथ शरीर में पहुंचने वाला तांबा तत्व ठीक से नहीं घुल पाता और ऊतकों में जमा हो जाता है।

संतान में संभावना

इस जीन की एक असामान्य कॉपी 100 में से एक मनुष्य में मौजूद रहती है। इस बीमारी के लक्षण माता-पिता में तो नहीं दिखाई देते, पर ये वाहक (कैरियर) बन जाते हैं और बच्चों में 6 से 20 की उम्र में लक्षण उभर जाते हैं।

कॉपर बढ़ना है कारण

यह बीमारी शरीर में कॉपर की मात्रा बढ़ने से होती है, इसलिए बच्चे को वाकलेट व बादाम नहीं देना चाहिए। विलसन डिजीज होने पर यदि समय पर रोगी का उपचार नहीं किया गया तो इससे लीवर और आंखों को क्षति पहुंच सकती है। इसका इलाज अभी महानगरो में मौजूद है। बच्चे में कॉपर की मात्रा बढ़ने से उसमें पढ़ाई के प्रति उकताहट होने लगती है, किसी अन्य काम में भी उसका मन नहीं लगता, इसलिए बेहतर है कि उसे वाकलेट खाने को नहीं दिया जाए।



अगर आप अधिक मात्रा में इत्र का इस्तेमाल कर रहे हैं तो सावधान हो जाइए। ज्यादा इत्र के लगाने से आप अवसाद के शिकार भी हो सकते हैं।

अधिक इत्र से अवसाद

इत्र के अधिक इस्तेमाल से आप जल्द बीमार पड़ सकते हैं। इत्र से न केवल तनाव और अवसाद (डिप्रेशन) की स्थिति उत्पन्न होती है, बल्कि सुंघने की शक्ति में भी कमी आती है।

करते थे इत्र से स्नान : इतिहास में इत्र की सबसे बड़ी दीवानी मेरी एंटोयनेट अपने कभी ना नहाने के कड़े सच को छुपाने के लिए इत्र लगाकर अपना सारा वातावरण सुगंधमय बना लेती थीं। यूरोप में स्नान करना उस समय कोई आसान बात न थी। इसलिए इत्र ही सफाई और सुगंध के लिए एक सुविधाजनक था।

सुंघने की शक्ति में कमी : इत्र आधुनिक जीवनशैली का हिस्सा बनते जा रहे हैं, लेकिन मध्यपूर्व के एक विश्वविद्यालय के एक ताजे शोध के अनुसार यह सत्य हाल ही में सामने आया कि एक विशेष रूप के अवसाद से सुंघने की शक्ति में कमी आती है, जिसके कारण लोग ज्यादा या तेज इत्र का प्रयोग करते हैं। जब किसी तेज इत्र की खुशबू आपके नथुनों से टकराए तो आप संदेह कर सकते हैं कि यह व्यक्ति तनाव या अवसाद का शिकार है। यूएई में स्थित रिव्स एरेबियन परफ्यूम नामक कंपनी के वेयरमैन हुसैन अदमाली के अनुसार अलग प्रकार की सुगंध से विभिन्न लोगों की मानसिक स्थिति में परिवर्तन होता है। हालांकि यह बात निश्चित रूप से नहीं कही जा सकती कि इत्र का अवसाद से कोई संबंध है या नहीं, पर इत्र की सुगंध मन की भावनाओं पर असर तो जरूर डालती है।

सुगंध की शक्ति : यदि आप नाक बंद कर के कोई चीज खाए तो निश्चित है कि आप उसका पूरा आनंद भी नहीं ले पाएंगे। सुगंध में वह शक्ति है कि वह किसी भी अनुभव को प्रभावित तो करती ही है और बेहतर भी बनाती है। पर इस सबकी वैज्ञानिक व्याख्या के लिए अभी बहुत अध्ययन की आवश्यकता है। अब उपभोक्ताओं को भी बंधी बंधाई परिपाटी से बाहर निकलकर इत्र का चुनाव करते समय जागरूक होने की आवश्यकता है, वर्यो कि अलग-अलग व्यक्तियों के शरीर के पर सही इत्र का चुनाव वैयक्तित्व में आत्मविश्वास की वृद्धि करता, जो दूसरों की दृष्टि में उसे अधिक लोकप्रिय बनाता है। अनेक इत्र ऐसे आकर्षक होते हैं कि उनकी सुगंध लोगों को पलट कर देखते पर विवश कर देती है।

ज्यादा फुहारें नुकसानदायक : अच्छे से अच्छा इत्र भी दो तीन छोटी फुहारों से अधिक नहीं छिड़कना चाहिए। अगर इसके बाद भी आपको लगता है कि इत्र और होना चाहिए तो किसी विश्वासपात्र व्यक्ति से पूछ जा सकता है कि और इत्र की आवश्यकता है या नहीं।

अगर आपके कंधों, बांहों में जोर का दर्द है और लंबे समय तक ठीक नहीं हो रहा है तो आपको रोटेटर कफ टियर की जांच और परीक्षण कराने की जरूरत है।



कंधों-बांहों में दर्द का कारण रोटेटर कफ इंजरी

रोटेटर कफ टियर

- सूजन के कारण कमजोर हो जाने के बाद पेशी टूट सकती है।
- कंधे के इस्तेमाल के कई प्रकार सामान्यतः रोटेटर कफ की वजह से होते हैं :

अपने हाथों से धक्का देना

घुटने के गठिया, टांगों में अन्य दर्दनाक स्थितियां, या जांघों में कमजोर चतुःशिरस्क पेशियों द्वारा पीड़ित लोग अपने हाथों से धक्का देकर क्षतिपूर्ति करते हैं, जब वे कुर्सी से उठते हैं। कंधे इस प्रयोग के लिए नहीं बनाए गए हैं। धक्का देने के दौरान, कंधे की कोटर और प्रगड़िका एक उल्टी मोरटार और मूसल जैसे काम करती हैं, रोटेटर कफ पेशियों को कुचलते और पीसते हुए। फैलाए हुए हाथ के बल गिरते हैं, सीधे वाहन दुर्घटनाओं और खेलों में टक्कर भी पेशियों को कुचल सकती हैं।

पुनरावृत्तीय फैलाव

ऊपरी हाथों की स्थिति तंग जगह जिनसे रोटेटर कफ पेशियों को निकलना होगा, को छोटा कर देती हैं। पुश अप, तैराकी, घर की सफेदी, घिसना, भवन निर्माण करना, ऑटो मैकेनिक का काम और अन्य गतिविधियां रोटेटर कफ की चोट का कारण हो सकती हैं।

सशक्त या आकस्मिक ऊपरी बांह का घुमाव

टियर्स विशेष रूप से फेंकने वाली खेलों, रैकेट खेल और कुश्ती के खिलाड़ियों में आम हैं। अचानक संचलन, जैसे एक लॉन की घास काटने की मशीन शुरू करने के लिए खींचना, एक कमजोर पेशी को तोड़ सकता है। इसके अलावा आपका कंधा और आसानी से घायल हो सकता है अगर यह अस्वस्थ है। संकीर्ण जगह

जो रोटेटर कफ पेशियों को घेरती है और भी संकीर्ण हो जाता है। अगर आपके कंधे की मांसपेशियां कमजोर या तंग हैं जब ऐसा होता है। दैनिक कंधे के संचलन की अधिक पेशी घर्षण पैदा करने की संभावना है।

रोटेटर कफ इंजरी की चिकित्सा

कंधे में टैडोनाइटिस, बरसाइटिस और छोटे रोटेटर कफ टियर्स का प्रभावी रूप से कोर्टिकोस्टेरोयड दवा की सुई के साथ इलाज किया जा सकता है। इसके बाद कंधे की गति को पुनःसंचलन में लाने और रोटेटर कफ की मांसपेशियों को मजबूत करने के लिए भौतिक चिकित्सा के व्यायाम किए जाते हैं। नॉन स्टेरोइडल एंटी-इंफ्लेमेटरी ड्रग्स (एनएसए आईडी) जैसे आइबुप्रोफेन (एडविल, मोटिन और अन्य) दर्द और सूजन को कम करने में उपयोगी होती हैं। अगर आपका चिकित्सक पता लगाता है कि आपको कैल्सिफिक टैडोनाइटिस है, तब डॉक्टर इस बीमारी का इलाज शुरू करता है। प्रायः

रोटेटर कफ इंजरी के लक्षण

रोटेटर कफ की चोटें आपके कंधे और ऊपरी बांह में दर्द का कारण उत्पन्न करती हैं। दर्द सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण तब हो सकता है, जब आप अपने हाथ ऊपर या बाहर फैलाते हैं। जब आप अपने हाथ उठाते हुए घुमाते हैं, पेशियों की आसपास के दोंवों से रगड़ने की अधिक संभावना है। इस कारण जब आप अपने बालों में कधी करने या अपनी बांह आरंभ में डालने की कोशिश करते हैं, आपके कंधे के लक्षण सबसे बुरे हो जाते हैं। रात में आपको क्षीण, दुखता हुआ कंधे का दर्द हो सकता है। इसके अलावा रोटेटर कफ टियर्स जो पेशी के एक महत्वपूर्ण भाग को प्रभावित करते हैं, कंधे की कमजोरी उत्पन्न कर सकते हैं। आपकी बांह एक तरफ बाहर फैलाकर रखने की या कोई वस्तु उठाने की क्षमता को सीमित करते हैं। दर्द की वजह से कंधे का उपयोग करने में कठिनाई का मतलब हमेशा ये नहीं कि टियर है।





propre
Luxury Real Estate



**For
Buying
&
Selling**



Properties | Residential & Commercial Sites |
Villas | Apartments & Plots |
Farmhouse | Agriculture Land

+91 98715 77057 | 99995 11233

Email: info@propre.in
Web: www.propre.in
Location: Jewer Airport and Greater Noida